



GUIDE *du* SPORT

LE SPORT À SAINTÉ



2026 - 2027

**LE SPORT C'EST BIEN !
EN CLUB, C'EST MIEUX !**





**POUR TOUS LES RASSEMBLEMENTS DE VOTRE CLUB,
FAITES LE CHOIX DU GOBELET PERSONNALISABLE
ET RÉUTILISABLE, FABRIQUÉ EN FRANCE.**

ET SURTOUT... 100% STÉPHANOIS !



10% DE REMISE
SUR VOTRE COMMANDE

Avec le code : **LOIRE10**

contact@legobeletfrancais.fr | 04 77 51 21 89 | 46 Rue Barrouin, 42000 Saint-Étienne
Rendez-vous sur www.legobeletfrancais.fr pour commencer votre personnalisation !

SOMMAIRE PAR DISCIPLINE

■ Sommaire	P.3	■ Escrime	P.37
■ Éditos	P.4	■ Glisse	P.42
■ L'OMSS c'est quoi aujourd'hui ?	P.5	■ Golf (Aussi page 62)	P.43
■ Les commissions	P.6	■ Gymnastique et Bien-être	P.44/45
■ Événements sportifs	P.7 à 8	(Aussi page 49 51 52 55 63 64 69 70 72 73)	
■ L'école municipale des sports	P.10	■ Haltérophilie	P.46
■ Arts Martiaux et Sports de Combats	P.11 à 18	■ Handisports (Aussi page 64)	P.46/47
(Aussi page 51 52 53 55 61 71)		■ Hiver (Aussi page 56 65)	P.48
■ Athlétisme	P.19/20	■ Multisports	P.49 à 57
■ Billard (Aussi page 51 52 53)	P.21	■ Nature / Marche (Aussi page 49 52 55 56 66)	P.57/58
■ Boules (Aussi page 51 52 55)	P.22	■ Nautiques (Aussi page 49 52 54 66 67)	P.59/60
■ Cirque	P.22	■ Omnisports	P.61 à 73
■ Collectifs (Aussi page 52 61 62 68 71 72)	P.23 à 30	■ Raquettes (Aussi page 51 54 67 69 73)	P.74
(Football - Handball - Hockey - Korfball - Rugby - Volley-Ball)		■ Tir (Aussi page 54 65)	P.75
■ Cyclisme (Aussi page 62 73)	P.31 à 33	■ Trampoline	P.75
■ Danses (Aussi page 51 52 55 62 72)	P.34/35	■ Triathlon	P.76
■ Escalade (Aussi page 56 71)	P.36		

SOMMAIRE PAR CLUBS

A.M.I Karaté	P.11	Club Alpin Français	P.56	Loire Boxe Française	P.16
Académie de Billard St-Étienne	P.21	Club de Pêche Sportive Forez Velay	P.59	Nature Orientation St-Étienne (NOSE)	P.58
Académie danse Mouss Club	P.34	Club Léo St-Étienne	P.36	Omnium Sportif St-Étienne	P.46
ACSPPA	P.49	Comité dép. de Triathlon	P.76	Patronage St-Joseph	P.25
AFL Montplaisir	P.49	Coquelicot 42	P.20	Plongée Handival	P.47
AFMS	P.50	Coté Chaude Sportif	P.23	Pôle France Gymnastique	P.45
AIKIKAI	P.11	CSADN	P.23	Rugby Club de St-Étienne	P.30
AL Chapelon	P.52	CSPSM	P.59	Saint-Étienne Handisport	P.46
AL de Beaulieu	P.51	Devil Oldies	P.29	Saint-Étienne Solaure Tir	P.75
AL de Côte-Chaude	P.52	École Arts Martiaux de St-Étienne	P.14	Saint Étienne Taekwondo Kablan	P.17
AL de la Richelandière	P.53	École Municipale des Sports	P.10	Saint-Étienne Aquatic (SEAM)	P.60
AL de la Terrasse	P.53	ECSEL	P.31	Saint-Étienne Arts Martiaux	P.16
AL de Tardy	P.54	Escapilade	P.36	Saint-Étienne BMX	P.32
AL de Terrenoire	P.55	ESS Karaté	P.14	Saint-Étienne Handball	P.27
Amitié Nature St-Étienne	P.57	Étoile de Montaud	P.68	Saint-Étienne Roller	P.42
ARCADIE	P.34	Étoile Rouge de Terrenoire	P.24	SC Bikes France	P.31
ASMSE ATHLE	P.19	FC St Charles Vigilante	P.24	School Yards Riders	P.42
ASMSE BILLARD	P.21	F.Club	P.15	Shugyo Dojo Stéphanois	P.17
ASMSE TRI 42	P.76	FF Randonnée Loire	P.58	Sports de Glace Stéphanois	P.48
ASPTT St-Étienne	P.61	FJEP La Métare	P.71	Sports d'Hiver Forezien (SHF)	P.48
Asso. Zone Training	P.12	GAZ ELEC	P.70	Suc Terrenoire	P.26
Asso. des Portugais de la Loire	P.55	Handball St-Étienne Métropole 42	P.27	Tennis Club de Michon	P.74
Asso. Judo Loire (AJL)	P.12	Hockey Club Stéphanois	P.28	Tennis Club de Saint-Étienne	P.74
Asso. Sportive du Golf de St-Étienne	P.43	Hung Gar Kung Fu Sanda	P.15	Trampo Jump 42	P.75
Athlé Form 42	P.19	Indépendante Stéphanoise	P.44	UFOLEP Club Montreynaud (UCM)	P.28
Avant-Garde de St-Étienne (AGSE)	P.44	Jeunesse Sportive St-Victor	P.25	US Métare S.E Saint-Étienne	P.26
Case Escrime	P.37	Korfball Club les Pyramides	P.29	Vélo en quartier et Clairvivire	P.32
Boxe Crêt de Roch	P.13	L'Amical du Bernay	P.57	VELOCIO Saint-Étienne 42	P.33
Case Volley	P.30	Les Hospitaliers	P.22	Viet Vo Dao	P.18
Capoeira Malungos St-Étienne	P.13	Les kipouni's	P.22	Vo Vietnam Saint-Étienne	P.18
				X Trem Cheer	P.35



À vous, passionnés de sports !

En tant que présidente de l'OMSS et pour ma quatrième année à la tête de cette association comprenant plus d'une centaine de structures sportives stéphanoises, diverses et variées, je suis toujours motivée, avec mon équipe, pour aider les clubs, être à leur écoute et voir avec eux ce que l'OMSS peut leur apporter pour cette fin d'année 2026 et 2027.

Nous devons plus que jamais continuer à soutenir les clubs, les associations sportives et les amicales laïques issues de fédérations délégataires ou affinitaires quelques soient leurs disciplines sportives.

Nous sommes prêts à vous aider aussi bien en apport de conseils que de prêt de matériel (minibus, pro-tente, matériels de restauration, etc...) ainsi qu'humainement en développant notre antenne « Bénévoles ».

N'hésitez surtout pas à venir nous rencontrer au siège de l'OMSS pendant les heures de secrétariat (pour les personnes qui ne peuvent pas venir à ces horaires, ils peuvent prendre un rendez-vous auprès de notre secrétaire).

Un GRAND MERCI à tous nos partenaires et à la ville de Saint-Étienne car, sans eux, aucune de nos actions ne serait possible, mais également un grand merci aux membres de l'OMSS et à tous les bénévoles sur qui vous pouvez compter.

Un GRAND MERCI aussi aux clubs qui ont bien voulu se présenter au public à travers l'édition 2026-2027 de cette brochure du guide du sport de l'OMSS que je vous laisse maintenant découvrir.

Le sport, c'est bon pour le corps ; mais en club, c'est bien mieux pour l'esprit.

Très sportivement et bonne saison.

Yolande MAS
Présidente de l'OMSS



Saint-Étienne est une terre de sport. Grâce à l'engagement quotidien des bénévoles, des éducateurs, des dirigeants et des milliers de licenciés, le sport fait vivre nos quartiers, crée du lien et favorise l'émancipation de chacune et chacun. L'OMSS joue un rôle essentiel en fédérant les clubs, en portant leurs attentes et en accompagnant leurs projets. Je tiens à saluer son action au service du mouvement sportif stéphanois.

Ce Guide du Sport à Saint-Étienne constitue d'ailleurs un outil précieux pour faire connaître la richesse et la diversité des pratiques proposées dans notre ville.

Notre ambition est claire : faire de Saint-Étienne une ville de référence du sport pour tous, à tout âge et dans tous les quartiers. Cela passe par un soutien renforcé aux associations, au sport féminin, aux parasports, au sport-santé et à l'accès de tous les jeunes à la pratique sportive.

Régis JUANICO
Maire de Saint-Étienne
Président de Saint-Étienne Métropole



Le sport stéphanois entre dans une nouvelle dynamique. Le renouveau démocratique engagé ce printemps ouvre de nouvelles perspectives pour développer le sport féminin, le sport de loisirs et l'accès à la pratique pour les personnes en situation de handicap.

Réalisé par l'Office Municipal du Mouvement Sportif Stéphanois et la Ville de Saint-Étienne, ce Guide du Sport 2026-2027 met en lumière la richesse de notre tissu sportif, l'engagement des clubs et le dévouement des bénévoles qui font vivre le sport au quotidien.

Parce qu'il est un formidable levier d'éducation, d'inclusion, de santé et de vivre-ensemble, le sport mérite un soutien fort. La Ville poursuivra son engagement aux côtés des associations et de l'OMSS pour accompagner cet élan au service de toutes les Stéphanoises et de tous les Stéphanois.

Ali Rasfi
Adjoint chargé de la ville active et sportive



C'est une association de loi 1901, c'est une structure de concertation indépendante qui a vu le jour en 2009. Elle est une émanation de l'ensemble des clubs stéphanois. L'OMSS c'est un conseil d'administration de 18 représentants de clubs élus par ceux-ci.

C'est un organisme à vocation consultatif, c'est une force de propositions vers la ville de Saint-Étienne.

L'OMSS c'est aussi des femmes et des hommes à l'écoute du monde sportif stéphanois, elle en est le relais, le rassemblement de ses souhaits, de ses désirs.

C'est aussi un bureau ouvert avec une secrétaire, une brochure éditée tous les ans ainsi qu'un site internet et des prêts de matériel. Pour résumer, c'est un lieu de rencontres, de réflexions, d'échanges et de propositions.

Rassembler, Réflexion, Action

L'OMSS poursuit plusieurs missions :

Rassembler et fédérer les clubs, les associations sportives, les amicales laïques du territoire, issus de fédérations délégataires ou affinitaires quelque soient leurs disciplines sportives.

Entendre les besoins des clubs, aussi bien en moyen financier que matériel sportif mis à la disposition des clubs par la ville de Saint-Étienne.

Elle doit être un relais entre les clubs et les collectivités, être une force de propositions en direction des clubs et des services techniques.

Elle doit œuvrer en collaboration avec la municipalité et le service des sports.

Réfléchir à l'évolution de la pratique sportive, en impulsant des réflexions et élaborer des propositions.

Animer la vie locale par l'organisation de manifestations ou d'événements capables de rallier le plus grand nombre autour d'un projet sportif.

Pour remplir ses missions, l'OMSS est organisée en quatre commissions.

En chiffres

- 100 structures sportives adhérentes, issues de différentes fédérations
- 80 disciplines différentes représentées par 21 600 licenciés de tous âges
- 21 administrateurs
- 8 personnes au bureau directeur
- 320 de bénévoles plus ou moins actifs
- 1 secrétaire

Organigramme

Présidente : Yolande MAS

Vice Président : Mouss HAMOUDI

Secrétaire : Jacky DELEAGE

Trésorière : Angélique RIOU

Être adhérent à l'OMSS

En adhérant à l'OMSS, vous entrez dans un réseau sportif reconnu par les collectivités, vous aurez la possibilité de promouvoir votre club, votre association sportive, votre ou vos différentes disciplines auprès du grand public. Entre autres, en participant, début septembre, au week-end de la vie associative (stand gratuit), qui accueille 10 000 visiteurs au Parc Expo.

Vous aurez aussi la possibilité de mettre votre club en valeur dans la nouvelle brochure éditée chaque année, « le guide des sports », diffusée en 2000 exemplaires auprès du grand public, mais aussi aux points d'accueil de l'Hôtel-de-Ville et des mairies annexes de Saint-Étienne, ainsi que lors d'organisations de grandes manifestations sportives.

C'est aussi bénéficier d'un examen médical gratuit organisé par l'OMSS pour l'obtention de vos licences.

Apports spécifiques

L'OMSS vous apporte une aide matérielle et logistique par :

- **La mise à disposition gratuitement de matériel :** percolateur, crêpière, friteuse, appareil paninis, appareil hot-dog, avec une caution de 50.00 €.

- **La mise à disposition** de pro-tente de 3m x 3m (30 €), sono (30 €), avec caution de 1000.00 €.

- **La mise à disposition** de 5 minibus au tarif de 0,17 centimes au kilomètre.

- **La mise à disposition d'un service photocopies** comprenant la possibilité de réaliser des brochures agrafées en couleurs ou noir et blanc, prix dégressifs suivant le nombre d'exemplaires.

- **L'accès gratuit** à « Open Runner ».

Comment adhérer ?

Par simple demande auprès de l'OMSS

1 rue de la Tour - 42100 Saint-Étienne

04 77 92 41 50

Mardi, jeudi et vendredi
de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Permanence les mercredis
de 14h00 à 17h00 sur rendez-vous.

secretariat@omss42.fr

www.omss42.fr

f Office-du-Mouvement-Sportif-Stephanois

Tarif : 55€ / an

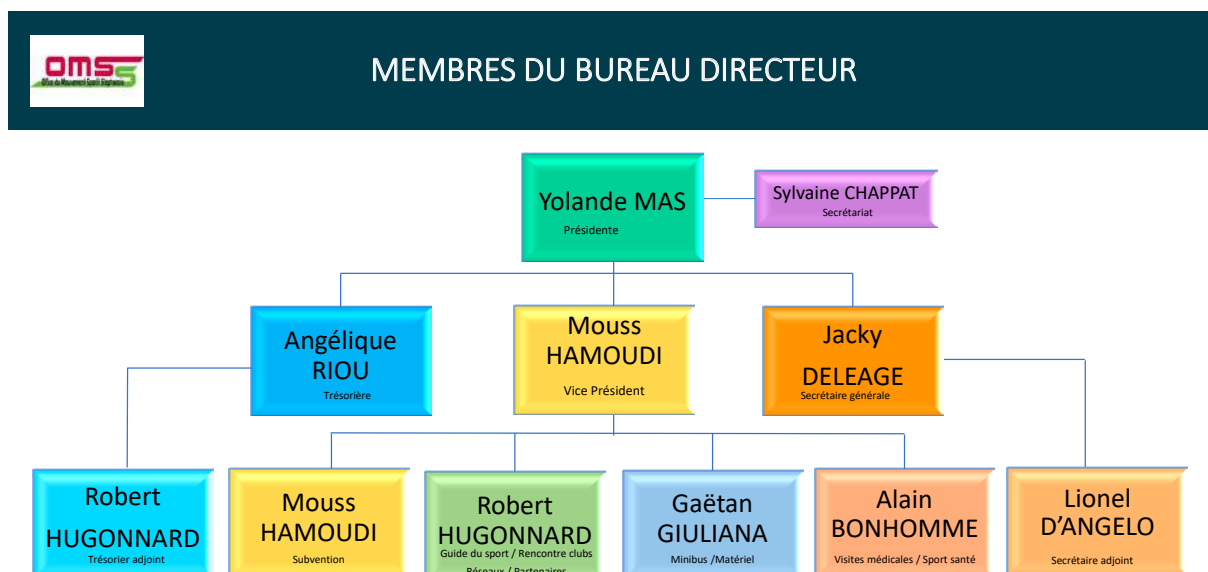
Guide des Sports de l'Office du Mouvement Sportif Stéphanois

Rédaction - Photos - Diffusion : Office du Mouvement Sportif Stéphanois, **Jacky Déléage, Robert Hugonnard, Sylvaine Chappat.**

Conception : A2 Com Giannetti Adeline - 38, place de l'église - 43200 LAPTE - Impression : i.c.e , 11 rue de la Robotique 42100 Saint-étienne - Tirage : 2000 exemplaires.

Dépôt légal : A parution. Reproduction même partielle interdite. L'éditeur décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré les soins apportés à la rédaction, auraient pu se produire. Les textes et les photos sont fournis par l'Office du Mouvement Sportif Stéphanois et n'engage que celui-ci.

Organigramme



Activités et Services aux clubs



L'OMSS organise au cours de l'année trois événements phares :

- En collaboration avec la direction des sports, le Week-End de la Vie Associative
- La montée des Soleils d'automne en octobre dans le cadre de la Fête du livre
- Le Sainté Trail urbain en novembre

L'OMSS est également présente à la foire de Saint-Étienne qui aura lieu du 18 septembre au 28 septembre 2026.

Le week-end de la Vie Associative le 5 et 6 septembre :

Le Week-End de la Vie Associative qui est organisé par la ville de Saint-Étienne en collaboration avec l'OMSS accueillera, pour sa 6^{ème} édition, les différentes associations stéphanoises. Plusieurs pôles associatifs seront mis en place au Parc Expo. Le pôle sport sera sous la responsabilité de l'OMSS.

Ce sont deux journées qui permettent aux différents dirigeants et représentants des clubs stéphanois de se rencontrer, d'échanger et de partager. La première édition du WEVA a accueilli plus de 10 000 visiteurs.



La Montée des Soleils d'Automne

Comme chaque année, la Montée des Soleils d'Automne connaît un franc succès. Pour l'édition de 2025 nous avons enregistré plus de 250 participants.

C'est dans une très bonne ambiance et sous un soleil radieux que les valeureux cyclistes se sont lancés en direction du Bessat. Un convivial ravitaillement a été servi à la salle Hors Sac de la Croix de CHAUBOURET.

Créée en même temps que la fête du livre, il y a 38 ans, pour Jacques PLAINE et la Ville de Saint-Étienne cet événement est devenu incontournable.

Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette édition.



Le Sainté Trail urbain

A sa création, en 2011, le Sainté Trail urbain ASSE cœur vert comptait 800 coureurs et 2315 en 2018. Au fil des années, le STU a marqué une progression constante qui l'a fait rentrer dans le top des courses stéphanoises.

Une course, soutenue par la ville de Saint-Étienne dont l'organisation se veut avant tout supportée par le secteur associatif puisque ce ne sont pas moins de 350 bénévoles qui se mobilisent le jour de la course mais également les mois précédents pour assurer la logistique, le ravitaillement, la sécurité, ou les inscriptions. Pour les éditions suivantes, avec une montée en puissance certaine du STU, les dirigeants de l'OMSS envisagent de valoriser ses clubs adhérents en leur déléguant des missions territoriales.

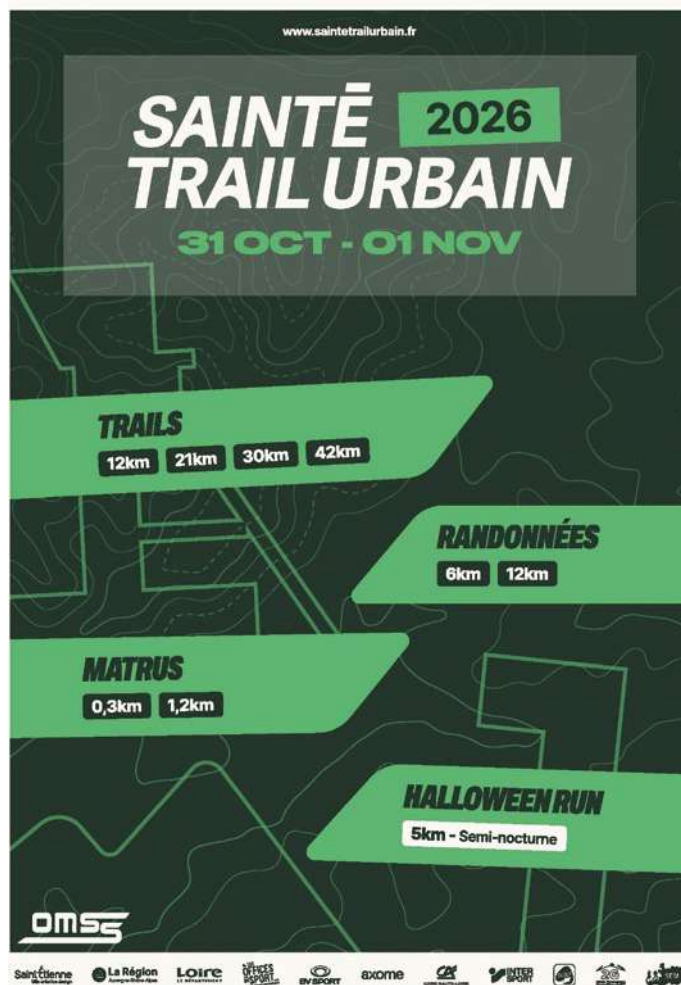
Au fil des années, le succès s'affirme et les coureurs venus de toute la région Auvergne Rhône-Alpes reconnaissent l'excellente organisation de cette course d'ampleur. Une course conviviale et chaleureuse à l'image de notre ville et de ses habitants qui n'hésitent pas à venir encourager les coureurs quelles que soient les conditions climatiques. Sans oublier les nombreuses animations musicales, festives ou sportives réparties sur l'ensemble des parcours.

HALLOWEEN Run et La course des Matrus

Le samedi soir en semi-nocturne, une course de 5 km en semi-nocturne non chronométrée.

Plongez dans l'ambiance d'Halloween en courant dans les rues de Saint-Etienne et en traversant des zones qui font peur.

Pour les enfants de 4 à 14 ans, La course des Matrus à 16h00, une course gratuite entre 300m et 1 200m pour venir courir, s'amuser et relever des défis fun et motivants.



LE PROGRAMME

31 Octobre & 1 Novembre au Parc François MITTERRAND

Samedi 31 Octobre

16h30 : La course des Matrus

17h30 : Halloween Run

Dimanche 1^{er} Novembre à partir de 8h30

4 trails : 12,20,30 et 42 Km

Deux marches : 6 Km et Marche gourmande de 12 km

(en partenariat avec les guides du Pilat et le comité de la Loire de randonnée pédestre)



**Nous vous
donnons
rendez-
vous pour la
quatorzième
édition du STU.**

GOOD·LOC

Location de matériel & événements

FAISONS DE VOTRE ÉVÉNEMENT
UN **INSTANT MÉMORABLE !**



STYLE
PERSONNALISÉ



INSTALLATION
PRATIQUE



UN SERVICE
IMPECCABLE



06 30 92 27 82



GOODLOC42@GMAIL.COM

& AUDIOFRANCE ÉVÉNEMENTS



SONORISATION



ÉCLAIRAGE



VIDÉO



STRUCTURE



DÉCORATION LED

L'ÉCOLE MUNICIPALE MULTISPORTS

2 FORMULES - MERCREDIS SPORTIFS ET VACANCES SCOLAIRES

Pour tester un large panel d'activités et trouver le sport correspondant vraiment à votre enfant...

Sport individuel ou collectif, discipline très technique ou plutôt ludique, qui exige plutôt de la concentration, de l'endurance, à la carte avec des activités innovantes et toujours plus de plaisir !

Pour qui ?

- Les enfants de 4 à 11 ans

Par qui ?

- Des éducateurs sportifs municipaux diplômés et/ou des associations sportives spécialistes de l'activité, attentifs à l'accueil et à l'épanouissement de l'enfant.

Cela permet à l'enfant de bénéficier des meilleures compétences sportives sur le territoire et de rencontrer directement les entraîneurs/éducateurs des associations sportives.

Où ?

- Principalement dans les équipements sportifs municipaux, locaux des associations sportives partenaires ou sur de nombreux sites en périphérie de la Ville (Base nautique de Saint-Victor-sur Loire, parc régional du Pilat, Chalmazel, Bords de Loire).

1^{ère} formule :

- L'école municipale multisports a le plaisir de vous proposer pendant l'année scolaire, les mercredis matin (10h-11h30) et après-midi (14h-15h30 ou 15h30-17h), une variété de menus (groupes) permettant d'essayer plusieurs disciplines. Chaque période située entre chaque vacances scolaires est consacrée à un sport, ce qui permet à votre enfant d'en découvrir 5 dans l'année.

2^{ème} formule :

- La Direction des Sports met en place pendant les vacances scolaires une formule à la carte.

Le programme des vacances et la mise en place des activités sont organisées par demi-journées et journées sportives pendant les vacances scolaires d'Automne, Hiver, Printemps et Été.



LA BOULANGE DE BERGSON

Le goût du vrai, fait maison



NOS OUVERTURES :



7 jours sur 7
6H - 20H



Parking gratuit
45 minutes

NOUS CONTACTER :



04 77 79 08 16

NOS SPÉCIALITÉS :

- Pains au levain naturel
- Pains certifiés BIO
- Viennoiseries
- Pâtisseries fines
- Glaces
- Sandwicherie
- Traiteur

SUIVEZ NOUS !!

Sur Instagram et Facebook



177 RUE BERGSON 42 000 ST ÉTIENNE





AIKIKAI SAINT-ÉTIENNE

Infos pratiques

Au Yuimei Dojo
19 rue Bonnassieux
42100 Saint-Étienne

Président Guy Lonjon

Contacts

Mail : contact@aikikai.org
www.aikikai.stetienne.org
Tél : 06 85 42 66 43
Affilié à la Fédération Française d'Aïkido et de Budo



Toutes les infos qu'il vous faut !
(Mode photo de votre smartphone, flashez !)

Découvrez l'Aïkido !

(Adaptation / Energie / maîtrise de soi.)

Notre dojo traditionnel du quartier de la Rivière accueille une communauté mixte et intergénérationnelle au sein d'un cadre chaleureux et exigeant.

Au programme 2026 :

- **Cours adaptés** à tous les niveaux et à tous les rythmes. (dès 11 ans)
- **Stages exclusifs avec** des enseignants invités de haut niveau.
- **Rencontres privilégiées** avec des maîtres et événements en partenariat avec les clubs de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Une pratique conviviale, intergénérationnelle accessible à tous, alliant bien-être,

self-défense développement personnel, santé et lien social! Une occasion unique de partager une expérience enrichissante.

L'Aïkikai de Saint-Étienne vous offre trois pratiques complémentaires s'inscrivant dans la même approche énergétique : **l'Aïkido (mains nues et armes), l'Aïkitaïso, le Shiatsu.**

- **Pratique des armes** : En toute sécurité, avec des armes en bois, apprenez des techniques variées avec 3 armes japonaises différentes : le bokken (sabre), Jo (bâton) et tanto (poignard).
- **Pratique à mains nues** : Acquérez de solides bases de self-défense sans utiliser la force. Découvrez la puissance du Ki (centre des énergies du corps) et de l'Aïkido avec des copains ou en famille, dans

une atmosphère conviviale et d'apprentissage traditionnel.

- **Aïkitaïso** : Préparation d'art martial japonais qui regroupe des exercices de respiration, de relâchement, de travail sur l'énergie, d'assouplissement, et de renforcement musculaire profond.

- **Initiation au massage Shiatsu** : Basé sur les principes de l'acupuncture, le shiatsu permet de s'équilibrer, dans tous les sens du terme. Partez à la découverte de l'énergétique orientale et de la détente...

Cours d'essai gratuits toute l'année
Venez essayer !



A.M.I. KARATÉ

Infos pratiques

4 rue des Creuses - Près de la place Chavanelle
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 06 87 51 40 31 - Mail : amidchouchou@hotmail.fr
www.dojoamistetienne.wixsite.com/dojoami



Club a.m.i art martial affilié à la FFK intériorise présente des cours de **karaté do, de la self-défense du taichi chuan avec du chi-kong.**

Karaté do est un art martial d'origine japonaise, qui signifie la voix de la main vide.

Art martial de défense, le **karaté** est une discipline avec des valeurs et un **code moral**, pour permettre aux pratiquants de s'élever à travers le dépassement de soi, la pratique du karaté révèle le potentiel physique et mental de chacun, dans le but d'unifier le corps et l'esprit, et de trouver harmonie et sérénité.

Le **karaté** est un art de vivre, une école de vie à pratiquer dès le plus jeune âge. Le **karaté** s'adresse à un public varié : enfants, adolescents, adultes femmes et hommes et seniors mixte. Le professeur et président **Hamid Chouchou** ceinture noire 5^{ème} dan

style shotokan titulaire du **B.E.E.S** de karaté et du **D.E.J.E.P.S** a préparé dans différents clubs une cinquantaine de ceintures noires

Des **cours de self-défense** issus des techniques de karaté avec pour objectif de maîtriser et neutraliser son adversaire.

Taichi Chuan art martial interne chinois basé sur le Ying et le yang est une recherche constante de l'équilibre à travers la maîtrise du souffle et du mouvement. Les bienfaits de cette pratique sont une plus grande concentration, une maîtrise de son corps, une énergie accrue, une plénitude engendrée par la sensation de se recentrer.

Les cours de **Taichi Chuan** forme **Yang** proposés par **Annie Bushi**, titulaire d'un diplôme ffkda, ont lieu **le lundi de 12h15 à 13h30, le mercredi de 12h15 à 13h30 et le jeudi de 19h à 20h15** dans un esprit convivial et serein.

Créer en 2010 le club a.m.i, avec pour présidente madame Patricia Weber, compte soixante adhérents, avec pour chaque discipline un instructeur diplômé et compétent. Les cours proposés :

- **Baby karaté** ou éveil corporel à partir de 4 ans le mercredi de 16h à 17h.

- **Karaté enfants** à partir de 6 ans lundi et vendredi de 17h à 18h. De 9 à 13 ans le lundi mercredi de 18h à 19h

- **Karaté do** pour ado-adultes à partir de 14 ans le lundi et le vendredi de 19h à 20h30

- **Karaté santé** adaptés aux seniors cours mis en place début septembre, est un outil de prévention de la survenue de maladies chroniques, de risques de blessures ou de lésions chroniques, tout en gardant une bonne forme et bon moral. Le club a.m.i est **labellisé karaté santé**

- **Self-défense** adolescents et adultes le mercredi de 19h à 20h30

- **Karaté santé** adaptés aux seniors cours mis en place début septembre. Le club a.m.i est labellisé

- **Karaté santé** lundi et jeudi de 10h à 11h30

Les adhérents du **club A.M.I** participent à **des compétitions de karaté et des rencontres amicales**, et aussi **des stages** organisées entre différents clubs du département dans le but de progresser ensemble, lieu de la pratique le dojo du club a.m.i lieu convivial se situe au 4 rue des Creuses (près de la place Chavanelle).



ASSOCIATION JUDO LOIRE SAINT-ÉTIENNE MOLINA

Infos pratiques

Entraînements, lieux de pratique :

Gymnase de Molina
Impasse Franz Schubert
42000 Saint-Étienne.

Président Hervé BAZILE

Contacts

Angelo Santelia
Tél : 06 07 74 82 12

Mail : ajloire.dojomolina@free.fr

www.ajloiremolina.sportsregions.fr

 www.facebook.com/ajlsemolina/

 www.instagram.com/ajloire_molina

L'AJL Saint-étienne MOLINA est un club fortement ancré dans le paysage sportif des arts martiaux Stéphanois. Le club est affilié à la Fédération Française de Judo (FFJ), agréé jeunesse et sports. Vous pouvez venir essayer gratuitement avant de vous inscrire à l'AJL Saint-Étienne Molina : la veste de kimono sera prêtée sur place, il suffit de prévoir une tenue de sport.

L'AJL Saint-Étienne Molina vous propose différentes disciplines :

Le Judo : il se pratique dès 4 ans, la continuité et l'apprentissage se fait de manière progressive. Dès 4 ans, le club propose 2 cours par semaine aux enfants et les cours se font par tranches d'âge.

Les plus petits pourront participer à des inter-clubs départementaux, puis dès 10 ans les judokas pourront participer à leurs premières compétitions officielles.

Le club a également à cœur d'apprendre cette discipline et de faire progresser les adultes qui souhaiteraient se mettre au judo, comme ceux qui le pratique déjà depuis longtemps et qui ont également des objectifs en compétition. Le cours adulte propose 2 séances par semaine.

Le Taïso (renforcement musculaire et cardiaque) : en japonais TAISO signifie « préparation du corps ». Cette discipline rencontre un joli succès auprès de ceux qui souhaitent débiter ou entretenir une pratique sportive, comme ceux qui souhaitent en complément du judo avoir une préparation

physique complémentaire. Pas de chutes, ni combats, au taïso on s'entretient grâce à des exercices de renforcements musculaires, de coordination, d'endurance, d'étirements avec ou sans matériels ; le tout dans la convivialité inter-générationnel.)

La force de notre club est d'être FORMATEUR :

• **De champions :** grâce à nos enseignants tous diplômés d'état, et pour certains anciens athlètes de haut niveau, nous sommes à l'origine de plusieurs champions nationaux et internationaux dont certains ont intégré les Équipes de France dont,

- Anne-Sophie MONDIERE (médaillée aux championnats du Monde, d'Europe et de France)

- Alexandre MARIAC (double champion de France Seniors)

- Yani IKENE (Champion de France Minimes 2022 + 73kg)

- Damien SANTELIA (double médaillé bronze au championnat de France Juniors, qualifié au championnat d'Europe Universitaire)

- Alexia SANTELIA (vice-championne de France Cadette)

• Des professeurs :

o Océane formée par le club et diplômée.

o Angelo Santelia, ancien athlète de haut-niveau ainsi qu'ancien arbitre international (Jeux Paralympiques de Londres et Rio), plusieurs professeurs ont obtenu leurs diplômes.

• **De ceintures noires :** le mot d'ordre étant la mixité, le Club forme des ceintures noires tant issues du monde des compétiteurs que les ceintures noires techniques. Toutes représentent un gros travail en club, qui forme les judokas à l'approche d'un examen (passage devant un jury, démonstrations techniques, ...



ASSOCIATION ZONE TRAINING

Infos pratiques

Gymnase Gérard Philippe
Rue du Dr Louis Destre - 42100 Saint-Étienne
Lundi, Jeudi, Samedi horaire en fonction de l'activité choisie.

Contacts

Mail : zone.training42@gmail.com

Tél : 06 22 48 71 89



Qui est l'association zone training ?

L'association zone training vous propose trois activités différentes :

Le Hapkido est un martial coréen axé sur la self défense donnant plusieurs moyens de réponse au Aggression, les frappes notamment utilisation des coups de pieds très variés à tous les niveaux bas moyen haut, également le travail de clé sur l'articulation ainsi que les projections. (public mixte primaires/collégiens et adultes)

Le Hapki'form est une discipline dérivée de L'hapkido (Art martial coréen de celle défense). L'activité permet de libérer son énergie de se maintenir en forme grâce au

travail cardio et renforcement musculaire, et de travailler dans une ambiance conviviale et familiale. Le renforcement musculaire est également au rendez-vous avec des entraînements, pompes, exercices de gainage, abdos fessiers. Nous utilisons du matériel de type élastiband, petites haltères, ou autres. (public mixte adultes)

Le Metafit est une méthode d'entraînement qui consiste à alterner des périodes courtes d'efforts intenses avec des temps est de réaliser ce type d'exercice pendant quelques minutes puis récupération, et effectuer à nouveau l'enchaînement. De par son intensité et la répétition de ses

efforts, une séance de training ne dépasse généralement pas les 30 minutes. (public mixte adultes).



BOXE CRÊT-DE-ROCH

Infos pratiques

16 rue Royet
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 06 22 93 13 75
Mail : Taoufik.elmabrouk@gmail.com

De la boxe éducative à l'aérobosse

Le club de boxe de l'amicale laïque du Crêt de Roch, affilié à la Fédération française de boxe (FFB) a été créé en septembre 2005 par Taoufik El Mabrouk, entraîneur diplômé du brevet d'Etat de la FFB, un ancien boxeur professionnel comptant 70 combats amateurs et 40 combats professionnels à son actif.

Depuis 2005, Taoufik El Mabrouk s'investit de plus en plus pour transmettre sa passion de la boxe en commençant par les plus jeunes avec la boxe éducative qui est une discipline nécessitant un dynamisme et un contrôle de soi remarquables. De plus, la boxe éducative implique un respect de l'un envers l'autre, qui permet également de canaliser l'agressivité des boxeurs. En d'autres termes, la boxe éducative est une véritable école de la vie.

Le club du Crêt de Roch compte également une section de boxe amateur qui est la continuité de la boxe éducative. L'objectif est de permettre aux boxeurs amateurs de combattre plus librement mais dans le respect des règles. Cela permet aussi aux boxeurs de découvrir la compétition départementale, régionale et nationale.

Une section boxe loisir a aussi vu le jour au sein du Crêt de Roch boxe. Ouvert pour tout

âge cette section permet de pratiquer une activité sportive tout en s'amusant.

En parallèle, les adhérents acquièrent une pratique technique, tactique et physique.

En 2016, une nouvelle activité est née au club suite à une formation de l'entraîneur : l'aérobosse. Il s'agit d'une activité très tonique, dynamique et intensive avec beaucoup de mouvements de boxe mais sans contact qui permet de stimuler le cardio.

Un palmarès remarquable

Le club compte parmi ses boxeurs un palmarès remarquable, nombreux et nombreuses champions de France, parmi eux Ibrahim Hamza, Boudik Youness, Mestoule Envel, Abdechakour Yamin, Mohamed Souidi, Sofiane Ziani, DaSilva Océane, Samantha, Ataba Ben Atba AbdelKarim, Bilel Ben Tale, Hovakimya Ruben, Zakaria Benhassine et bien d'autres...



CAPOEIRA MALUNGOS

Infos pratiques

4 Place Jean Moulin
42000 Saint-Étienne

Président : Nicolas Ouillon

Professeur

Mestre Pedigree - Tél : 06 50 62 08 08
Mail : malungossaintetienne@hotmail.com
www.capoeiramalungosloire.com

Cette association a pour objet de donner des cours de capoeira et de promouvoir l'univers de la capoeira (maculelê, roda de samba) et la culture afro-brésilienne. **Le groupe Malungos** a été créé en 2009 par plusieurs amis originaires de Rio de Janeiro, au Brésil, et représente aujourd'hui un réseau d'amis capoeiristes à Rio de Janeiro, Paris, Bayonne, Horte, Anglet, Amsterdam, Copenhague, Edinbourg, Washington. Le groupe dans sa totalité compte environ 500 membres.

Que veut dire «Malungos» ?

A l'époque de l'esclavage, une grande partie de la population d'esclaves au Brésil était des africains parlant des langues d'origine Banto. Le terme 'malungu' était utilisé pour parler de personnes ayant fait le voyage depuis l'Afrique ensemble dans le même bateau. Petit à petit, le terme a été plus largement utilisé pour parler d'amis proches.

Le nom du club évoque ce voyage et l'ouverture d'esprit vis-à-vis de nouvelles rencontres et de nouvelles idées.

L'association Capoeira Malungos Saint-étienne va avoir onze ans en 2017. En ses dix ans d'existence, l'association a offert

et continue de proposer des cours et des stages dans plusieurs centres sociaux, MJC, pôles jeunesse à Saint-Étienne mais aussi à Veauche, Veauchette, Rive-de-Gier, Saint-Galmier, Saint-Chamond et ailleurs...

L'association compte une trentaine de membres ados-adultes et une cinquantaine d'enfants dans la région de Saint-étienne.

Un festival annuel en mai

L'objectif de ce festival est d'amener le Brésil à Saint-Étienne en faisant découvrir au peuple stéphanois la culture afro-brésilienne à travers des projections de films et des ateliers artistiques et sportifs.

Des démonstrations de capoeira, de maculelê (danse afro-brésilienne) et de battucada (percussions) et des initiations sont proposés aux enfants, ados et adultes en centre-ville.





ÉCOLE ARTS MARTIAUX SAINT-ÉTIENNE AKAMON AIKI

Infos pratiques

Dojo du Portail Rouge - 11 allée Jacques Thoinet
42100 Saint-Étienne

Contact

Mail : akamondojo@yahoo.fr / akamondojo42@gmail.com
Site web : www.akamondojo.fr

Et si demain vous faisiez du kendo au dojo du Portail Rouge ? L'Ecole de kendo de Saint-étienne - dojo du Portail Rouge depuis 1968.

Seul ou en famille, sportif ou non, quel que soit votre âge, fan de mangas ou de culture nippone, que vous souhaitiez simplement entretenir votre forme, découvrir l'art martial japonais ou même vous lancer dans la compétition venez découvrir la pratique du kendo. Accessible à tous, homme ou femme, enfant ou adulte, le kendo est à tout âge - de 7 à 77 ans - un sport complet où chacun progresse au rythme qui lui convient. Alliant tactique et effort physique le kendo développe des qualités pour la vie de tous les jours : faculté de concentration, intelligence de situation, vivacité de jugement, esprit de décision, respect de l'autre, on salue son adversaire avant et après chaque combat, on respecte la décision des arbitres et on se plie à la discipline du professeur pendant la

leçon. Le kendo c'est l'escrime japonaise qui se pratique avec une armure (bogu) et un sabre en bambou (shinai) mais aussi avec le sabre en bois (bokken) pour les katas. Pour les enfants et les ados, c'est un sport tonique et ludique qui permet de se défouler et de combattre sans danger. Les cours enfants sont accessibles à partir de 7 ans. L'équipe sportive de Saint Etienne est multiple championne de France. Le club forme des champions depuis plusieurs générations. Actuellement Wilfried Olivier, 6ème dan et compétiteur emblématique, représente fièrement le dojo en équipe de France. Il a à son actif de nombreux titres dont, derniers en date, vice -champion d'Europe individuels 2023 et champion d'Europe par équipe en 2025 et médaillé de bronze par équipe

au championnat du monde de 2024. Venez découvrir cette discipline japonaise, sous sa forme martiale ou sportive, et l'esprit convivial du Portail Rouge de Saint-Étienne.



ESPRIT SHONEN SAINT-ÉTIENNE KARATÉ - ESKK

Un club dynamique à l'esprit familial !



Lieu d'entraînement

Dojo de Villeboeuf
et Paul Michelon
22 allée Chantegrillet
16 rue du dr Paul Michelon
42 000 Saint-Étienne

Contacts

Contact : Amandine Bourret
Présidente : Sabrina MESTOUL
Tél : 07 83 38 16 05
Mail : ess.karate@gmail.com

Esprit Shonen Saint-Étienne Karaté (ESSK) accueille **enfants dès 4 ans, adolescents, féminines et adultes** débutants comme pratiquants confirmés.

Sport complet et accessible à tous, le karaté permet de **se dépenser, développer sa confiance en soi, améliorer sa condition physique et apprendre à canaliser son énergie**, tout en transmettant des valeurs fortes : **respect, persévérance et entraide**.

Dans une ambiance conviviale et motivante, chacun progresse à son rythme.

Les cours sont encadrés par **Selim Mestoul**, ceinture noire 2^e dan, éducateur sportif diplômé et ancien compétiteur médaillé aux championnats de France.

NOUVEAU : atelier sport 100 % féminin, tous niveaux, à partir de 16 ans.

Découvrir, se dépasser, partager : venez vivre l'expérience ESSK !
Cours d'essai gratuit toute l'année.



F.CLUB SAINT-ÉTIENNE



Infos pratiques

27B rue de Terrenoire
42100 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 07 68 70 25 56
Mail : fclub.contact@gmail.com
www.fclub-ste.fr

Que vous soyez débutant ou compétiteur, adulte ou enfant, notre club est ouvert à tous et s'adapte à chaque objectif.

Nos sports de combat

- Le krav-maga : Self-défense, il apprend à réagir rapidement en cas d'agression.
- Le Tolpar : ou combat au couteau.
- Le MMA (Mixed Martial Art ou « Free fight ») : Associe les techniques de combats debout et au sol.
- Luta livre : Les frappes sont absentes et les combats se font principalement au sol.
- La boxe pied-poing : Full Contact, boxe thaï, boxe française et kick boxing sont autant de boxes dites de pied poing.

- La capoeira : Mêlé méthode de combat et danse, accompagné par des instruments et des chants.

Cours « Bien-être »

Des cours de pilates et de yoga permettent de développer les muscles profonds, améliorer la posture et la souplesse et facilite la détente mentale et musculaire.

Espace de préparation physique

La salle de préparation physique est accessible à tous les adhérents qui cherchent à entretenir ou développer leurs capacités physiques générales. L'espace peut également être accessible aux clubs qui veulent avoir du matériel à disposition. Nous contacter pour plus d'informations.

Cours enfants

L'ensemble des cours adultes sont adaptés et proposés aux enfants. Sur la base de jeux éducatifs et sportifs, ils améliorent leur coordination, apprennent le respect de soi et des autres, la gestion des émotions et du stress, le goût de l'effort... Dès 4 ans.



HUNG GAR KUNG FU SANDA

Infos pratiques

16 Allée du Général Delaporte Duteil
42 000 Saint Etienne

Contacts

Email : sakhodaouda9@gmail.com
Port. : 06 72 60 40 85
(M. Daouda SAKHO)
Web : club.quomodo.com/hung-gar-kung-fu-sanda



Elèves et parents d'élèves, nous avons créé en juillet 2014 l'association Hung Gar Kung Fu Sanda soutenus par notre éducateur sportif, Monsieur Daouda SAKHO pour poursuivre la pratique de nos activités sportives : Kung Fu Hung Gar (style traditionnel) et Sanda (boxe chinoise). Bien que l'association soit jeune, la section existe depuis 1989, année où Monsieur SAKHO l'a créée à Saint-Étienne. Les valeurs que nous partageons sont la recherche de l'excellence et la persévérance.

Le niveau sportif, 5^{ème} dan, et la qualité d'enseignement de notre professeur, Monsieur Daouda SAKHO, est un atout essentiel. Nous œuvrons auprès des jeunes élèves, filles et garçons, dès 6 ans, en vue de leur responsabilisation et de leur engagement dans leurs actions tant sur le plan scolaire que sportif. Un lien privilégié entre l'enseignant, les élèves et les parents d'élèves permet d'assurer une cohérence éducative autour des enfants. Notre pratique développe la confiance en soi, la coordination des mouvements, l'équilibre, l'explosivité. Lors des compétitions, les combattants font preuve de force et de détermination conformément à notre style.

Nous offrons 2 niveaux d'accueil quel que soit l'âge pour les débutants et les avancés. Les cours se répartissent sur plusieurs jours. Le mercredi est réservé aux enfants. Nous proposons 2 types de pratiques : une pratique traditionnelle basée sur l'enseignement des Taos et une pratique de combat, le Sanda (boxe chinoise). L'évaluation des niveaux permet à chacun de se situer dans cette pratique : les ceintures de couleur pour la pratique traditionnelle et la compétition en combat. Ces évaluations se font dans le cadre défini par la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées.

Les cotisations sportives pouvant représenter une dépense importante pour certains budgets familiaux, nous proposons un paiement par trimestre. Nous souhaitons rester ouvert à tous et facilitons l'accès aux écoliers et collégiens à l'aide du partenariat « Carte M'RA » avec la région Rhône-Alpes.

Niveau de compétition :

Ces dernières années, nos élèves se sont illustrés lors de différentes compétitions régionales, nationales et internationales. Depuis 2012, notre section est la meilleure école de France.

Nombre d'adhérents, lieu et horaires d'entraînement

Lors de la saison 2021-2022, nous comptons 130 adhérents répartis dans les cours suivants :

- **Mardi** : Gymnase Gérard Philipe
18h30 - 20h Cours Sanda enfants et ados,
20h-21h30 Cours Sanda adultes
- **Mercredi** : La Jomayère,
15h30 - 16h40 Cours enfants 6/10 ans,
16h 40 - 17h50 - Cours enfants avancés, 17h50 - 19h Cours Sanda adultes compétiteurs
- **Jeudi** : La Jomayère,
18h30 - 20h Cours Sanda enfants compétiteurs, 20h - 21h30 Cours kung fu traditionnel adultes.

Vendredi : Gymnase Gérard Philipe,
18h30 - 20h Cours self défense féminine,
20h-21h30 Cours avancés armes

Samedi : Gymnase Paul Michelon,
9h - 10h30 Cours Sanda enfants et ados,
10h30 - 12h Cours Sanda adultes

Adresses des gymnases à Saint Etienne :

- Gérard Philipe : Rue du Docteur Louis Destre (Terrenoire)
- Paul Michelon : 16, rue du Dr Paul Michelon (la Métare)

Titre et palmarès et mise en avant de certains compétiteurs

Plusieurs de nos champions comme Farès, Hamza, Jessim, Raïan et Manelle se sont illustrés au niveau national, et Raïan au niveau international. Au cours des dernières saisons, nous avons obtenu des titres de Champions de France et de Vice-Champions de France en Sanda.

Champions 2021/2022 & 2022/2023. FARES. JESSIM. Manelle. Nassim. SAMI. RAÏAN. Dina. Sinem. Eva. Léa. Noussaiba. RAYYANE yahya. SABRI.

RAÏAN ELKHAYARI 3^{ème} à la coupe du monde Universitaire en Turquie. Nassim & SAMI sélectionnés en équipe de France junior.



LOIRE BOXE FRANÇAISE

Infos pratiques

20 Bis Rue Marcellin Champagnat
Allée 5 - 42100 Saint-Étienne

Lieu d'entraînement

Gymnase Paul Michelin
16 rue du Docteur Paul Michelin
42100 Saint-Étienne

Présidente

THOMAS Valérie

Contacts

Mail : loireboxefrancaise@hotmail.fr
www.loireboxefrancaise.com

 [loire boxe francaise](https://www.facebook.com/loireboxefrancaise)

Le Club a été fondé en 1981 sous le nom AS Métare, avant d'être rebaptisé Loire Boxe Française en 1997. Depuis plus de 30 ans, les cours sont dispensés par Donato Carbone Brevet d'Etat, 1^{er} degré en Savate Boxe Française. Il dispose d'une énorme expérience dans la pratique de la Savate Boxe Française et est aussi entraîneur de la section universitaire de Savate Boxe Française.

Les cours adultes se déroulent les Mardis et Jeudis de 19h à 20h15 et le Jeudi de 18h15 à 19h15 pour la section enfant.

Les cours sont ouverts à tous les niveaux, que ce soit pour une pratique loisir ou pour une pratique en compétition.

Présentation de l'activité :

La Savate Boxe Française est un sport pieds/poings qui allie la technique de boxe anglaise (poings) et la technique de Savate (pieds) qui autorise les frappes sur toutes les parties du corps. C'est un sport extrêmement complet car il permet de travailler le haut et le bas du corps avec en complément un travail cardiovasculaire très développé.

La Fédération de Savate Boxe Française compte aujourd'hui plus de 45000 licenciés en France.

- **Niveau de compétition** : Le Club Loire Boxe Française a toujours eu une vocation en compétition et compte un palmarès assez important avec comme titres majeurs des titres Nationaux et Internationaux.

- **Actualités - nouvelles actualités...** : Le club a créé depuis l'an passé une section Enfants (6 - 12ans), encadrée par les frères Carbone, qui compte cette année 30 adhérents.

- **Focus sur un champion éventuellement** : Comment parler du club Loire Boxe Française sans parler des Frères Carbone !??

Romain et Richard sont les fers de lance du club depuis plus de vingt ans en gagnant à eux 2 tous les titres majeurs en Savate Boxe Française.

Pour faire court, Romain est 4 Fois Champion de France, Champion d'Europe et Champion du Monde.

Quant à Richard, il est 4 Fois Champion de France, 3 Fois Champion d'Italie, Vice-Champion d'Europe et Champion du Monde.



SAINT-ÉTIENNE ARTS MARTIAUX

Infos pratiques

Dojo Baudot Moreau
22 allée Chantegrillet
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 07 85 39 89 24
Site internet : sainteartsmartiaux.wixsite.com
Mail : sainteartsmartiaux@gmail.com



Saint-Étienne Arts Martiaux vous accueille dans un dojo de 1500 m² avec 4 surfaces de tapis.

Judo, Aïkido, Karaté, Krav Maga, Iaido et Yoga sont les disciplines que vous pourrez pratiquer dans nos locaux.

Loisir ou compétition, club affilié aux fédérations, professeurs diplômés d'état, enfant à partir de 4 ans et adultes.

Venez découvrir les arts martiaux dans une ambiance conviviale.

SHUGYO DOJO STÉPHANOIS (SDS)

Infos pratiques

19 Rue Bonnassieux
42100 Saint-Étienne

Président Rachid Guecham

Présidents d'Honneur

José Champavert, Didier Chadeaux

Contacts

Tél : 04 77 25 57 06

Port : 06 60 81 56 02

Mail : shugyodojo@wanadoo.fr

www.shugyodojo.fr

 Shugyo Dojo Stéphanois



Arts Martiaux & Sports de Combats & Remise en Forme. Un des plus anciens Clubs d'Arts Martiaux de la Loire (since 1974) Le Shugyo Dojo Stéphanois vous propose des entraînements dans les Arts Martiaux, les Sports de Combats et la Remise en Forme.

Association fondée en 1974 par son (actuel) président d'honneur, Mr. José Champavert.

Des entraînements pour le plaisir ou pour le plaisir de la performance, pour commencer, progresser, se perfectionner, se dépenser, reprendre de l'énergie, éliminer le stress... dans nos cours collectifs ou individualisés, vous trouverez tout. Parlons-en.

Vous voulez juste vous amuser ?

La convivialité de notre dojo est légendaire.

Vous voulez devenir des champions : on est là pour vous !

Notre palmarès construit année après année, tout au long de saisons pleines de satisfactions, parle de lui même.

Les Arts Martiaux et les Sports de Combat sont parmi les rares disciplines sportives vraiment complètes. Nous travaillons tous

les paramètres du corps, sans exception.

(le mental, la coordination, la dissociation, l'ambidextrie, l'équilibre, la force, la souplesse, la vitesse, etc)

Vous voulez que votre enfant intègre des valeurs Martiales et Sociales tel que le respect, le courage, l'amitié, ... ? On est là pour vous !

L'essentiel c'est de commencer.

Nous vous attendons.

Disciplines :

Arts Martiaux : 8 disciplines

Arts martiaux externes : Judo, Karate Do, Karaté Jutsu, Kishinkai Aikido, Kung Fu,

Arts Martiaux internes : Taïso, Tai Chi, Qi Gong

Sports de Combat : 6 disciplines : Full Contact, Kick Box, K1, Karaté Sport Olympique, Body Combat Aéros (Cardio trai-

ning musique), Self Défense Training, Eveil sportif, Baby Karaté.

Remise en forme : Cours libres, Stretching, Cross training, préparation physique générale, préparation physique spécifique.

Des cours collectifs et/ou individuels, mixtes, pour le loisir ou la performance.

Ecoles à partir de 3 ans

Professeurs : Bogdan Paul Stoica , Boulmane Driss Chadrin Franck , Daniel Sabatelli David Gravelet, Gilles Laniel Montana Sandro , Oline Georges Rémi Samouillé, Romain Blanchard.



TAEKWONDO KABLAN

Infos pratiques

Lieu d'entraînement

Gymnase du lycée Claude Fauriel
15, rue Étienne Mimard
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 06 89 36 35 91

www.Saint-etienne-tkdKablan.fr

SAINT-ÉTIENNE TAEKWONDO KABLAN Un club avec vingt ans d'expérience dans l'enseignement et la promotion du Taekwondo à saint-Etienne et partout dans la Loire, pour un public de 6 à 70 ans.

Art martial ancestral coréen et sport de combat olympique, le Taekwondo, littéralement, la voie du pied et du poing, allie tradition et modernité. C'est un art martial complet, basé sur différentes disciplines dont la self-défense (Hoshinsoul), les formes ou enchaînements de techniques (Poumsé), le combat (Kiorougui) et la casse (Kiokpa), toutes ont en commun d'associer la souplesse au dynamisme pour faire du Taekwondo un art martial efficace, explosif et spectaculaire à la portée de tout le monde. Son équipement de protection complet (casque, plastron, protège tibia etc....) préserve l'intégrité physique des pratiquants. Respect, combativité, persévérance et maîtrise de soi, sont les valeurs fondatrices du Taekwondo et aussi celles du Saint-Étienne Taekwondo Kablan. Toutes ces valeurs se traduisent dans les cours supervisés par Bernard DIGBEU, éducateur sportif diplômé d'État, Maître-instructeur de Taekwondo, ceinture noire 6ème dan et assurés par ses assistants Pierrick COUZON 3ème dan et Romaric COLLET 3ème dan.



TAEKWONDO KABLAN

ART MARTIAL COREEN - SPORT OLYMPIQUE



Sections :
enfants / adolescents / adultes

Remise en forme / préparation physique

Remise en forme / préparation physique

Remise en forme / préparation physique

Remise en forme / préparation physique

Remise en forme / préparation physique

Remise en forme / préparation physique



VIET VO DAO SAINT-ÉTIENNE

Infos pratiques

Adresse d'entraînement :
Gymnase La Salle (ex-Saint Louis)
18, rue Denis Papin - 42000 w-Étienne

Contacts

Camille GIRAUD - Tél : 06 99 46 01 95
Yannick GERACI - Tél : 06 44 79 48 87
vietvodao-Saint-étienne.eklablog.com
Mail : vietvodao.saintetienne@gmail.com

Président : Hervé VINCENT

Trésorier : Jordi VILLEMAGNE

Tél : 07 77 83 60 88

Secrétaire : Tiana CERCO

Tél : 06 46 64 67 86

Responsable technique :

Camille GIRAUD

Tél : 06 99 46 01 95

Responsable technique enfant :

Jean-françois SALANON

Tél : 06 85 57 79 84

Horaires

Cours Enfants : Mardi 18h-19h30

Vendredi 19h30-20h30

Cours Adultes : Lundi, Jeudi

Vendredi 19h30-21h30

Cours Khi Dao (respiration, énergie) :

Mardi 19h45-21h15

Adresse

Viet Vo Dao Saint-Étienne
Chez Cristian CINUS
140 rue Antoine Durafour
42100 Saint-Étienne

Le Viet Vo Dao signifie la voie de l'art martial vietnamien. C'est un art martial ancestral, vieux de près de 5000 ans qui regroupe des techniques de frappes et de blocages, un travail d'endurcissement et d'assouplissement. Il possède aussi un panel d'armes traditionnelles (bâtons, épée, sabre, lance, éventail...) et des techniques de respiration. Le Viet Vo Dao s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent pratiquer un Art Martial. Par sa pratique variée, il offre à chacun la possibilité de développer son potentiel énergétique et physique. Maître Nguyen Dan Viêt Gérard est le maître patriarche de l'école Thanh Long Truong Son Phai, un des styles majeurs du Viet Vo Dao en France. De par son étude du Thanh Long et de par sa profession (le Maître est également médecin et acupuncteur), le style est enrichi de nombreuses techniques de Khi Dao (Tai Chi Vietnamien). L'école est aujourd'hui implantée sur plusieurs

continents et une grande partie du territoire national Français. Le club Viet Vo Dao Saint Etienne a été créé en 2011 par des disciples du Maître et appartient à l'école Thanh Long Truong Son Phai. Des cours sont proposés aux enfants, aux adultes et aux aînés par le biais du travail spécifique du Khi Dao « la voie de l'énergie ». Le club participe activement à la vie de l'Ecole avec de nombreux stages nationaux tout au long de la saison. Les entraînements sont dispensés par des ceintures noires, titulaires également de diplôme d'instructeur au sein de la Fédération Française de Karaté et des Disciplines Associées. Cette dernière propose aussi des compétitions auxquelles nous participons avec d'excellents résultats (plusieurs titres nationaux au club).

La danse de la Licorne est l'un des spectacles les plus typiques et appréciés d'Asie C'est une danse rituelle importante dans la tradition

sino-vietnamienne. Elle intervient au cours de la fête du Têt (Nouvel An asiatique) et lors d'événements importants (inauguration, mariage...). Afin de lui donner vie, les acteurs doivent reproduire dans leurs mouvements la puissance et la force que représente ce symbole mythique. Traditionnellement, cette activité est donc réservée aux écoles d'arts martiaux qui s'entraînent tout au long de l'année aux compétences nécessaires pour cette animation.



VÕ-VIÊT-NAM CLUB DE SAINT-ÉTIENNE

Infos pratiques

Maison de Quartier du Crêt de Roch
65 Rue de l'Éternité
42000 Saint-Étienne

Contacts

Telephone: 07 82 29 29 32
Mail: saintetiennevovietnam@gmail.com
Site internet: <http://www.vo-sainte.fr>

Président Laurent ARROUES

Lieu d'entraînement

Cours adultes Tarif annuel 130 €

Lundi et jeudi : 20h - 21h30

Dojo VILLEBOEUF

Allée Shakespeare

42 100 Saint-Etienne

Villeboeuf salle 3 haut

(centre-ville)

Cours enfants/ados

Tarif annuel 80 €

Mercredi : enfants : 17h00 - 18h00

(sauf vacances scolaires)

Ados 17h00 - 18h30

(sauf vacances scolaires)

Maison du Crêt de Roc

65 rue de l'Eternité

42 000 Saint-Etienne

Quartier Crêt de Roch

Présentation du club

Affiliée à la FVSLQTF (Fédération du Võ-Việt-Nam - Son Long Quyen Thuat-France) et à la FIVV (Fédération Internationale de Võ-Việt-Nam), la salle de Saint-Étienne fait aussi partie de la FAMTV (Fédération des arts martiaux traditionnels vietnamiens). Elle a été créée en 1974 par Lucette et Christian Descamps, élèves du Maître Nguyen duc Moc.

Le Võ-Việt-Nam est un art martial traditionnel vietnamien, introduit en France durant les années 50 par le Maître Nguyễn Duc Môm.

Il comprend des techniques de combats à mains nues mais aussi la pratique des armes anciennes (épée, sabre, lance, guisarme, bâton long et court...), les roulades, les acrobaties et la santé.

Avec les mouvements de base, la richesse des techniques de combat à mains nues permet une infinité de combinaisons en utilisant toutes les parties du corps : poings, coudes, pieds, genoux, etc.

Bien que le but soit la maîtrise d'un nombre de plus en plus important d'enchaînements, l'élève doit accorder une attention particulière à l'apprentissage des positions et des mouvements de base.

Durant les entraînements, le «Vo sinh», le pratiquant de Vo, apprendra à contrôler son corps et développera vitesse et précision.

L'apprentissage étant progressif, les études de combat ne débutent qu'à partir du second trimestre. Un contrôle technique sanctionne la fin de chaque année.

Niveau de compétition

L'école n'organise pas de compétitions, ce que nous appelons «combat» correspond aux études de combat pratiquées sans protections pour permettre à chacun de tester l'efficacité des mouvements appris face à un partenaire qui n'est pas complaisant. Nous pouvons utiliser toutes les techniques, dans un cadre suffisamment réglementé pour préserver l'intégrité physique et morale de chacun...





ASMSE ATHLÉTISME

Infos pratiques

Stade de l'Etivallière
1 rue de la Tour - 42000 Saint-Étienne

Historique et présentation du club

L'ASMSE athlétisme a été créée en 1984 par cinq employés de la Mairie de Saint-Étienne, passionnés par la course à pied. La même année, le club adhère à la Fédération Française d'athlétisme.

Depuis une douzaine années, le club s'est orienté sur les courses hors stade, les cross, la piste.

Ses athlètes participent à diverses courses à tous niveaux confondus, aussi bien en France qu'à l'étranger.

- Le club se caractérise par deux formes de pratiques à la course à pieds :
- la participation aux compétitions (championnat meeting).

La santé et le plaisir par le biais du running, condition physique, trail.

Contacts

Nordine MAHI - Tél : 06 12 25 09 01
Mail : asm.st.etienne.athle@gmail.com

Action

Organisateur de la course des femmes la «Stéphanoise», un événement 100% féminin qui se déroule au parc de l'Europe sur une distance de 5km.



Entraînements

Du lundi au
vendredi midi

Mardi et jeudi soir

Samedi et
dimanche matin

ATHLÉ FORM'42

Infos pratiques

Stade de l'Etivallière
1 rue de la Tour - 42000 Saint-Étienne
(Attention, aucune permanence à cette adresse)

Contacts

Tél : 06 47 78 20 24
Mail : athleform42@hotmail.fr - www.athleform42.fr

Athléform'42

Président : François JACQUET

AthléForm'42

Qui sommes-nous ? AthléForm'42 est une association loi 1901 affiliée à la FFA présente sur la place stéphanoise depuis 15 ans et regroupant pour la saison 2025/2026 plus de 500 adhérents. Les séances sont encadrées par des coaches formés et diplômés, salariés ou prestataires avec l'appui de bénévoles.

Nos objectifs : La pratique d'une activité physique de type sport santé loisirs accessible à tous dans un cadre convivial permettant de créer du lien social et d'avoir des moments de partage au-delà de la seule pratique sportive.

Que proposons nous ? Club sportif, nous proposons différentes activités : marche nordique, trail, running, pilâtes, stretching, renforcement musculaire et condition physique.

Pour qui ? Un public adulte quel que soit son niveau de forme, dans le cadre d'une pratique loisirs ou de compétition. Prestations personnalisées pour les entreprises et les écoles dans le cadre d'un projet appelé « Trail à l'école ».

Où pratiquons nous ? Dans les enceintes sportives stéphanoises de Méons et de l'Etivallière et en pleine nature, en périphérie de Saint-étienne.

Modalités : Votre adhésion vous ouvre l'accès aux 30 séances hebdomadaires, de septembre à juillet, même pendant les vacances scolaires.





COQUELICOT 42 : ATHLÉTISME

Infos pratiques

Parc des Sports de l'Étivalière
Stade Henri LUX
1 rue de la Tour
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 79 97 34 – 06 72 60 68 21
Mail : coquelicot.42@wanadoo.fr
www.coquelicot42.athle.com

f Club : <https://www.facebook.com/coquelicot42>
@ <https://www.instagram.com/coquelicot.42/>
<https://www.tiktok.com/@coquelicot.42>
<https://www.youtube.com/@Coquelicot.42>

Présidente : Hélène KRZEPISZ

Stade Henri Lux (Saint-étienne), Sainte-Sigolène/Dunières/Bas-en-Basset
pour la section locale Athlé 43
Saint-Genest-Malifaux pour la section locale Foulée du haut Pilat



Le Coquelicot42 est un club d'athlétisme fondé en 1919 à Saint-étienne.

Il évolue en division Nationale 1B et est ouvert à tous et toutes dès 4ans peu importe l'objectif, grâce aux différents pôles d'activités :

Section Baby (4/6 ans) : Les enfants apprennent les gestes communs à de nombreux sports, l'équilibre et la coordination à travers des jeux athlétiques. Mercredi 13h – 13h45 OU Samedi 9h – 9h45

Les Kids (7/10ans) : Les jeunes découvrent les disciplines de l'athlétisme à travers des jeux ludiques. Les séances permettent de développer esprit d'équipe et motricité. Mercredi 14h – 16h OU Samedi : 10h – 12h

La Compétition (dès 11ans) : La formation de jeunes athlètes au plus haut niveau est notre cœur de métier. Les entraînements sont dispensés par des entraîneurs diplômés couvrant l'ensemble des disciplines athlétiques. Ce pôle est divisé en trois catégories : Benjamins (11 – 12 ans), Minimes (13 – 14 ans), Cadets+ (15 ans et +). Les meilleurs athlètes peuvent intégrer la Coquelicot42 Académie ou encore les groupes Accès Elite et Elite (bénéfice de moyens sportifs, médicaux, administratifs, ...)

Loisir : La section adulte propose de la marche nordique, de la remise en forme, du running. La licence donne accès à tous les créneaux loisirs. La section jeune non-compétiteur propose des entraînements où l'objectif est de découvrir l'athlétisme à leur rythme.



Sport santé/adapté : Nous proposons des programmes et des activités physiques adaptés à chacun en fonction des pathologies. Partenariat avec Prisme21.

Sport Entreprise : Nous proposons aux entreprises un programme sportif spécifique pour les salariés et dirigeants, de façon ponctuelle ou sur la saison complète. Flyer sur demande

Votre réseau de magasins spécialistes

RUNNING - TRAIL TRIATHLON

MARCHE NORDIQUE

NOS MAGASINS

- Saint-Etienne Montplaisir
- Saint-Etienne Centre
- Andrézieux-Bouthéon

RIPA COLOR

TOUS REVETEMENTS MURAUX

Tapisserie, toile de verre
Mise en peinture
Anti-Graffiti

06 74 55 15 13

ripa42@hotmail.fr



ACADÉMIE DE BILLARD DE SAINT-ÉTIENNE (ABSE)

Infos pratiques

Maison des Associations
4 rue André-Malraux - 42000 Saint-Étienne
Ouvert tous les jours de la semaine de 14h à 20h.

Contacts

Président Louis LORON
Secrétaire Philippe ARNAUD

Trésorier Stéphane DESSERT

Responsable sportif Gérard BERTHOLON

Responsable formation Gérard BERTHOLON

Responsable communication et féminines

Philippe ARNAUD et Jean DI DONATO

Tél : 04 77 37 89 28 - Mail : billardabse@sfr.fr

www.billard-auvergne-rhonealpes.com/fr - www.ffbillard.com

Ses objectifs

L'Académie de Billard de Saint-Étienne (ABSE) est un club sportif qui, sous l'égide de la Fédération française de Billard (FFB) et de la Ligue de Billard Auvergne Rhône-Alpes (LBARA), permet à ses adhérents de pratiquer toutes les déclinaisons du billard français, à savoir : le billard loisir, le billard de compétition, le billard féminin ou le billard d'initiation et de perfectionnement.

Ses moyens

L'ABSE dispose d'une salle municipale à la Maison des Associations, équipée de 8 billards (bientôt 9) de qualité compétition. En billard français (Carambole), nous avons deux tables de 3.10 mètres pour les hautes catégories et cinq de 2.80 mètres pour les autres pratiquants. En billard américain (BlackBall), nous avons 1 table et bientôt une 2ème.

Un espace bar et snack est présent pour entretenir convivialité et partage entre ses membres.

Un espace bar et snack crée pour entretenir convivialité et partage entre ses membres.

Ses ressources humaines

L'Académie de Billard de Saint-Étienne compte une quarantaine d'adhérents. Parmi eux, une équipe de compétiteurs formée d'une vingtaine de pratiquants s'aligne dans les divers tournois. L'équipe de formateurs est placée sous l'autorité de Gérard BERTHOLON, moniteur diplômé d'Etat et Louis LORON (DFI)

Ses activités

L'Académie de Billard de Saint-Étienne met l'accent sur une pratique adaptée aux différents niveaux et aux capacités de chacun. Parce qu'elle dispose du label Ecole de billard FFB, l'Académie organise des cours d'initiation et de perfectionnement sur plusieurs séances hebdomadaires pour tous les âges et tous les niveaux. Le club a récemment investi sur un projecteur (PoolShot) pour la formation autonome.

En plus des rencontres officielles, l'ABSE propose des rencontres amicales entre joueurs de même niveau ainsi que des tournois « Open » ouverts à tous les amateurs stéphanois et d'ailleurs. Un tournoi est en particulier dédié aux pratiquantes féminines.



BILLARD CLUB MUNICIPAL (ASMSE)

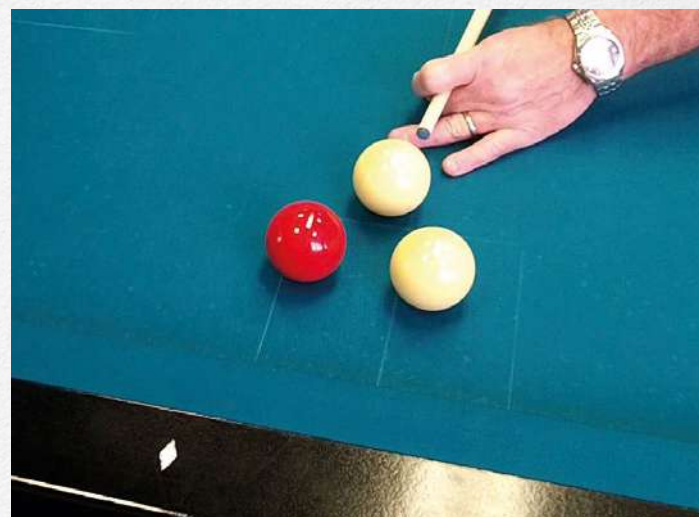
Contacts

En cas d'absence laisser un message à
Mail : asmsebillard@free.fr
ou contacter Antoine BRUYAS au 06 88 57 70 45
8 rue Tournefort - 42000 Saint-Étienne
(proche du stade et du Zénith)

Club agréé par la Fédération Française de Billard. La passion du billard pour tous les âges, de l'adolescent au senior, du débutant au joueur confirmé.

Le Club est équipé de 4 billards français de compétition de 2,80 m et 1 de 3,10m.

Les adhérents ont un libre accès à la salle pour pratiquer 7 jours sur 7



LES HOSPITALIERS

Infos pratiques

2 Rue Dard Janin
42100 Saint-Étienne

Contact

Tél : 04 77 57 81 52

La société de la boule a été créée le 4 février 1950 par M. RICHATAIN Marius pour réunir les amis du quartier Solaire.

Actuellement cette année 2020, nous avons 74 sociétaires. La société a plusieurs diversités :

- parties de cartes (Tarot, Coinches, Belotes)
- jeux et concours de boules comme la lyonnaise, pétanques et billard.



CIRQUE



COMPAGNIE - ÉCOLE DE CIRQUE LES KIPOUNI'S

Contact

Cécile DESBENOIT

Tél : 06 87 24 14 87

Mail : ecoledecirque@leskipounis.com

<https://www.facebook.com/LesKipounis/>

https://www.instagram.com/les_kipounis/

Site internet : www.leskipounis.com

Une école de cirque ouverte à tous les publics et pour tous les âges, du baby cirque (dès 3 ans), aux cours enfants, ados et adultes. Chacun peut expérimenter les principales disciplines circassiennes : jonglage, acrobatie, aériens, équilibre sur matériel, et pour les plus grands mât chinois, vélo acrobatique, trapèze, cerceau ou tissu, etc.

Les cours hebdomadaires, animés par des encadrants diplômés (BPJEPS, TIAC), sont répartis sur 14 ateliers, du mardi au samedi, et sont adaptés en fonction de l'âge. Ils ont lieu au gymnase Tardy.

Une classe artistique permet aux élèves qui veulent explorer encore plus loin une discipline de travailler des numéros, produits soit lors de rencontres d'écoles de cirque ou de scènes ouvertes, soit sur des projets co-construits avec les artistes de la compagnie pour des événements particuliers.

Une exigence dans les numéros, un travail de création et de mise en piste avec des représentations publiques sous chapiteau en fin d'année, c'est ça Les Kipouni's !

L'Ecole de Cirque propose aussi des stages pendant les vacances scolaires (stage de découverte des arts du cirque et aériens) et des stages spécifiques pour adultes (mât chinois, acrobatie,...).

La pratique du cirque, une expérience inoubliable pour les jeunes, qui en tirent des bénéfices comme le développement de la confiance en soi, le sens du partage, de l'entraide, une ouverture aux autres et sur le monde.



FOOTBALL

CÔTE CHAUDE SPORTIF

Infos pratiques

14 Rue Marguerite GONON
42000 Saint-Étienne

Contact

Jean PIAZZON - Tél : 06 09 03 84 84
Mail : 500430@laurafoot.org - www.ccsfoot.fr
Retrouvez nous sur ILLIWAP

Depuis 100 ans le Cote Chaude Sportif , perdure dans le paysage associatif Stéphanois avec une identité singulière, une histoire riche et des valeurs fortes qui renforcent son rôle socio-éducatif.

C'est l'un des clubs doyens de la ligue Rhone Alpes et un des plus anciens de l'agglomération stéphanoise ce qui prouve le sérieux , la passion et la compétence qui anime les nombreux bénévoles qui contribuent à son évolution.

Le Cote Chaude Sportif :

C'est plus de 400 licenciés repartis en 20 équipes de U6 à Seniors + équipe Femminines

- Un Partenariat avec le Lycée Tezenas du Montcel en Sport Etudes
 - Partenaire officiel avec la Région Rhone Alpes au travers du pass Region
 - Un partenariat avec les écoles du quartier Collège/CE2/CM1-CM2
- Club partenaire officiel de l'Association Sportive de Saint-Étienne



CSADN SAINT-ÉTIENNE

Contact

CSADN Saint-Étienne (Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale) - Stade de Méons

Président

Mr DEFOUR Christian
Tél : 06 14 99 26 57
Mail : kikidefour@sfr.fr



Club de football avec école de foot labellisée sur Méons.

L'école de foot en FFF regroupe les jeunes (garçons et filles) d'U6 à U13 (de 5 à 12 ans).

Le CSADN (Club sportif et Artistique de la Défense Nationale), représente 200 licenciés avec aussi 2 équipes en FSGT (seniors en loisir) et 2 équipes mixtes en sport adapté (FFSA) et des handicapés marchants évoluant en championnat régional.

Entraînements sur Méons tous les mercredis à partir de 17h pour les plus jeunes et les lundis et (ou) vendredis pour les autres.

ÉTOILE ROUGE DE TERRENOIRE

Infos pratiques

2 rue Duché
42100 Saint-étienne
Tél : 06 36 18 47 39

Palmarès

Vainqueur coupe Loire : 1991
Vainqueur coupe Rhône Alpes : 1991
Finaliste coupe de France : 1992
Champions de France : 1998

Contact

Président
Jackie NIVET

Le club a vu le jour en 1972. C'est en fédération affinitaire de la FSGT qu'il s'est inscrit en compétition officielle de football à 11.

Après de brillants résultats, l'équipe première a rejoint l'élite du football Rhône Alpes où elle a remporté de nombreux titres de champions régionaux. Ces titres lui ont permis de participer aux différents championnats de France où, cerise sur le gâteau, elle a été couronnée en 1998.

C'est d'ailleurs dans les années 90 qu'elle s'est forgée un brillant palmarès départemental, régional et national.

Foot à 7 en semaine

Après la disparition du football à 11 dans la région Rhône Alpes, c'est dans le foot à 7 que l'ERT a trouvé sa place. C'est un cham-

pionnat qui se déroule en semaine, pour son cas le lundi, avec la particularité d'être auto arbitré. Le club présente actuellement deux équipes de + de 30 ans et a conquis de nombreux titres de champion de la Loire ces dernières années.

L'ERT porte les couleurs chères à la FSGT : le fair-Play, la tolérance et la convivialité. Elle joue au stade de Janon à Terrenoire.

Vous voulez jouer au foot après trente ans et sans contrainte : rejoignez-nous.



FOOTBALL CLUB SAINT CHARLES VIGILANTE

Infos pratiques

1 rue de la Tour
Stade de l'Etivallière
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 74 07 33 ou 06 88 25 86 74
Mail : fcscv@orange.fr
fcscv-stetienne.footeo.com

Le FC ST Charles Vigilante est né de la fusion de deux clubs stéphanois : St Charles créé par le père Thollet en 1952 et la Vigilante créée par le père Chaussonerie en 1945. Ces deux clubs étaient au départ des patronages de quartier avec une section de football.

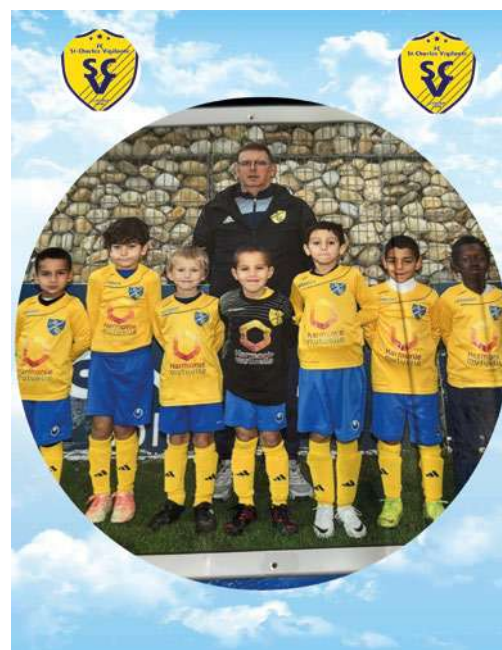
Par manque d'effectif, ils ont fusionné en 1989 et sont devenus le FC St Charles Vigilante (FCSCV). Le club se situait en plein centre ville de Saint-étienne, mais en 1998, il a emménagé au Stade de l'Etivallière tout près du stade Geoffroy Guichard. (1 rue de la Tour).

En 2017, la ville a mis à disposition du FCSCV un nouveau terrain baptisé Loïc Perrin, parrain du club. En effet, le joueur de l'ASSE a joué à St Charles Vigilante de 1993 à 1997 puis il a intégré le centre de formation de l'ASSE. En 2018, le club a reçu le label Jeunes Espoir.

Le FCSCV dirigé par son président Serge Cortial depuis 2016, compte à ce jour 39 dirigeants, 230 joueurs de football. On compte 2 équipes seniors, 2 équipes U15, 2 équipes U13, 2 équipes U11, 1 équipe U11 Féminine, 2 équipes U9 et 2 équipes U7.

Depuis cette année, nous avons aussi 1 équipe critérium et 1 équipe U15 Féminine. Pour la saison prochaine, nous aurons 1 équipe FSGT (vétérans). Au sein de l'école de football, les joueurs peuvent s'initier à la pratique du ballon.

L'inscription se fait sans sélection chez les petits, Les dirigeants et les bénévoles souhaitent l'épanouissement des joueurs tout en inculquant des valeurs fondamentales du sport : respect, fair-play, honnêteté, tolérance et solidarité.



JEUNESSE SPORTIVE SAINT VICTOR

Infos pratiques

Stade Eric Thellyere - Lieu dit Biorange
Route de Saint Victor-sur-Loire - 42230 Roche-la-Molière
 Jeunesse sportive de saint Victor-sur-Loire

Contacts

Tél président 06 46 61 01 04
Tél secrétaire : 06 80 85 89 63
Mail : jeunessesportivestvictor@gmail.com

L'association Jeunesse Sportive de Victor sur Loire (JSSV) est un club de football amateur. Situé au lieu-dit Biorange à Saint Victor sur Loire (en face des pompiers) à la sortie de Roche la Molière, le club bénéficie d'un stade synthétique et d'infrastructures toutes neuves suite à la rénovation du complexe sportif.

Comportant 200 licenciés, le club dispose de catégories jeunes des U7 aux U18 encadrées par des éducateurs bénévoles et des équipes adultes séniors, foot à 7 et plus de 40 (critérium à venir). Ce club développe un enseignement footballistique de qualité dans le respect des valeurs sportives telles que la solidarité et l'esprit collectif. Vous y trouverez une ambiance conviviale et familiale favorisant la pratique sportive ainsi que des dirigeants investis, sympathiques et accueillants à l'image de son jeune président, Jordan Thellyere.



PATRONAGE ST JOSEPH FOOTBALL

Infos pratiques

Patronage Saint Joseph
13 rue Victor Duchamp
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 06 62 37 85 88
Mail : lepatro@orange.fr
<http://psj.ste.free.fr>



Créée en 2017, la section football du PSJ accueille tous les passionné(e)s à partir du CE 1. La pratique peut être ludique (entraînements) ou sportive (compétition). La particularité de la section sports du PSJ c'est qu'elle est jumelée avec son Centre de Loisirs (voir § Clubs Multisports). Celui-ci peut donc accueillir, en dehors des entraînements ou des matchs, les jeunes dès la sortie de l'école, le mercredi toute la journée ainsi que durant les petites vacances scolaires.

Entraînements :

U 8 à U 15 au siège le mercredi de 17h30 à 18h30.

U 16 à Séniors au Stade Méons N° 10 le jeudi de 18h00 à 20h00.

Compétitions :

U 8 à U 11 samedi matin.

U 13 samedi après midi.

U 15 dimanche matin.

U 17 à Séniors dimanche après midi.



SUC TERRENOIRE

Contacts

Président Georges PAILHA
Tél : 06 79 68 44 87

Trésorier Frédéric COGNET
Tél : 06 72 64 69 47

Secrétaire Générale

Sandrine CAMPILLO - Tél : 06 19 66 22 14

Secrétaire adjointe

Karine COGNET - Tél 06 75 13 28 31

Stade de Janon avec deux terrains (herbe et synthétique)

C'est en 1982 que le C.O. Terrenoire et le S.U.C.football fusionnent pour devenir le S.U.C. Terrenoire dont le siège actuel est au 44, avenue du Pilat 42100 Saint-étienne. C'est l'équipe Foot loisir qui a obtenu le plus de titres : neuf et cinq victoires en coupe de l'amitié. Couleurs du club : Orange et bleu. A noter aussi les vainqueurs en Coupe de la Loire : Junior : 1984 et 1986 Pupille : 1989 ..

Equipes :

Pour la saison 2019-2020 : 16 équipes engagées dont 8 pour l'école de Foot. Soit un total de 213 licenciés dont 26 dirigeants et éducateurs. Depuis quatre ans une équipe féminine de foot à 8.

Projet Sportif :

- Adultes : Le plaisir du jeu dans la convivialité – Maintien et idéalement progression dans la hiérarchie.
- Jeunes : Foot de compétition : U18 – U15 : Progression au travers des différents championnats.
- Foot d'animation : Apprentissage du foot et du vivre ensemble.

Projet social : L'école de football se veut un espace sportif, structuré, et ouvert à tous les jeunes, les adhérents sont majoritairement issus du quartier de Terrenoire et des alentours, ils sont encadrés par des éducateurs bénévoles environ un pour 10 joueurs. Ceux-ci sont soucieux de la progression sportive et de leur rôle éducatif. Bonnes relations avec le S.S.S du collège A. Briand et du centre social de l'Arlequin. Sont organisés des stages vacances ainsi qu'une porte ouverte chaque année. Objectifs : fidéliser les joueurs, associer les parents, contribuer à la formation de jeunes arbitres. Un plan de formation sera mis en place dès cette année pour professionnaliser la fonction d'éducateur sportif.

Projet éducatif : Pour les enfants et « pré-ados », l'école de foot de 5 à 13 ans est ouverte à tous et à toutes. Animations tous les mercredis et samedis – Plateaux le week-end. - Objectif : intéresser et faire progresser les jeunes dans le respect du règlement intérieur et d'une charte du fair-play.

- Adhésion au programme éducatif fédéral (P.E.F) depuis novembre 2014.

- Participation du club à l'accompagnement éducatif municipal dans les écoles.

Implication des jeunes : Depuis plusieurs années, chaque saison, un jeune en mission service civique apporte sa contribution au bon fonctionnement de l'école de foot. Le club s'efforce aussi de sensibiliser les jeunes joueurs à des formations pour l'arbitrage.

Axes de travail saison à venir :

- Développer le foot féminin
- Développer le poste de gardien de but
- Fidéliser les joueurs
- Structurer la commission technique des jeunes.
- Dynamiser la convivialité au sein du club

Manifestations :

- Stages vacances.
- Tournois l'école de foot.
- Journée portes ouvertes



USMSESE FOOTBALL

Infos pratiques

Union Sportive Métare St Étienne Sud Est (USMSESE)
40 rue Ferdinand Gambon
42100 Saint-étienne

Contacts

M. Martial JULLIAND -Tél : 06 08 25 66 58
Mail : usmetare@free.fr
usmetare.over-blog.com

Le club, plus que trentenaire, est connu sous son nouveau nom depuis juin 2004. Il accueille les joueurs de football à partir de 5 ans résidents ou non des quartiers sud-est de Saint-Étienne.

Ils sont encadrés par des dirigeants et éducateurs pour la plupart formés conformément aux directives de la Fédération Française de Football.

Actuellement le club compte 290 licenciés dont 30 dirigeants ou éducateurs, 3 arbitres et 25 licenciées féminines. Le club gère 17 équipes de U 6 à seniors, 1 équipe de + de 40 ans. L'équipe 1 seniors, après 2 années en ligue R 3, évolue en championnat D 3 district.

Les entraînements se font à des rythmes réguliers selon les catégories en privilégiant la présence impérative d'éducateurs formés pour leur grande majorité par le District de la Loire de football.



HANDBALL

HANDBALL SAINT-ÉTIENNE MÉTROPOLE 42

Infos pratiques

17 bis rue Benoît Malon
42000 SAINT-ÉTIENNE

Contacts

BEREZIAT Anaëlle
Tél : 06 29 99 59 05
Mail : 5142016@ffhandball.net
<http://handballsem42.fr>

Le HBSEM 42 est un club exclusivement féminin (hors catégorie loisirs et baby hand qui sont mixtes) basé au gymnase Jean Gachet.

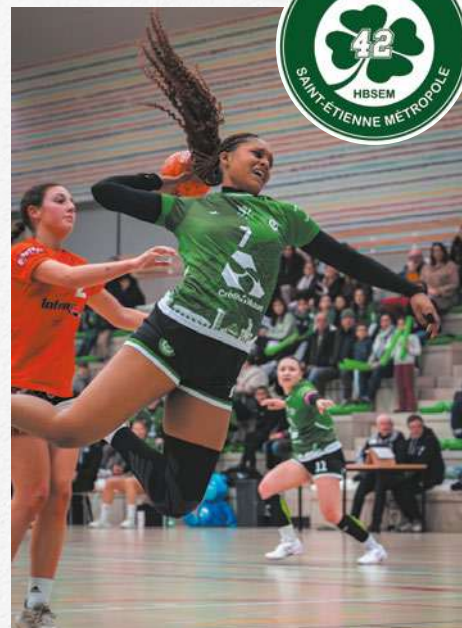
Il est possible de pratiquer le handball au HBSEM 42 à partir de 3 ans (catégorie mixte) puis en Moins de 9 ans jusqu'en Seniors (catégories exclusivement féminines).

Le Handball Saint Étienne Métropole 42 travaille chaque jour pour l'accessibilité du sport pour toutes et tous à travers différentes actions en collaboration avec de multiples acteurs que ce soit dans les écoles, collèges mais également auprès des QPV (quartiers politique de la ville) avec Sport dans la ville, Face Loire et bien d'autres.

Notre club se veut également structure élite avec une équipe féminine qui évolue en Nationale avec une ambition de formation interne et apporter tout ce dont les jeunes filles ont besoin pour performer et réussir dans leur vie professionnelle (aide au logement, formation, emploi).

Le HBSEM 42 apporte aussi son soutien à des associations caritatives en les mettant en avant lors des matchs de l'équipe fanion (récolte de fonds, mise en avant auprès du public, ...).

N'hésitez pas à venir découvrir notre sport car avec le HBSEM 42 le handball est à votre portée sans inégalité !



SAINT-ÉTIENNE HANDBALL

Infos pratiques

Entraînements

Stadium Pierre Maisonnial (stadium du Bardot)
16 rue Burdeau à Saint-Étienne.

Contacts

Mail : stetiennemasculin@orange.fr

 <https://www.facebook.com/samhb42>

Pour tout renseignement : stetiennemasculin@orange.fr



Le handball connaît ses premiers clubs à Saint-Étienne dans les années 70. Aujourd'hui notre sport a crevé l'écran par ses résultats, et le SEH issu du CASE et du CSADN évolue désormais en nationale 2, le quatrième niveau national, le plus haut niveau ligérien.

Le SEH s'affirme comme un club formateur, après la période baby et mini hand de 3 à 9 ans, les garçons commencent à pratiquer le handball dans un championnat territorial -11 ans et -13 ans.

A partir de 15 ans chacun trouve sa place soit en compétition territoriale, soit en régionale.

Grâce à l'entente avec le club de Saint-Chamond, nos -18 ans évoluent en Championnat de France.

Pendant les vacances, des stages sont organisés pour les jeunes, l'encadrement technique et l'animation étant assurée par des joueurs de l'équipe élite.

Notre volonté d'un développement axé sur les jeunes nous conduit à mener des actions en partenariat avec la ville (école municipale des Sports, intervention dans les écoles primaires) et l'Éducation nationale (section sportive du lycée Jean Monnet).

Le club poursuit également le développement de son académie, en collaboration avec les établissements scolaires, qui permet aux jeunes lycéens de mêler études et handball à haute intensité toute la semaine.

Pour les adultes suivant le niveau et l'envie, il est possible de pratiquer, en loisir mixte, en honneur ou pré national (régional) ou en nationale 2.

Les joueurs de l'équipe élite, les bénévoles, et les parents partagent leur passion avec les équipes jeunes lors du tournoi de Noël, à l'occasion du loto du club et également lors de chaque match à domicile de l'équipe de N2 où l'ambiance est chaleureusement assurée par les « greens Tigers » le fan groupe du club.

L'ensemble de l'équipe des bénévoles du SEH sera ravi de vous accueillir.



HOCKEY

HOCKEY CLUB STÉPHANOIS (HCS)



Contacts

Vincent Compagnone - Tél : 06 46 15 49 14
Éducateur sportif diplômé DEJEPS
Tél du HCS : 04 77 59 64 22 (répondeur)
ou 06 64 65 13 71 (Blandine Feutrier, coordinatrice)
Mail du HCS : hcstephanois@yahoo.fr
Lieu de pratique :
Parc des Sports de l'Etivallière (sauf l'hiver : au Gymnase

Marc Séguin, 123 Bd Antonio Vivaldi)
Adresse postale : HCS, 87 rue Désiré
Claude
42100 Saint-Étienne
Site : www.hockeyclubstephanois.club.sportsregions.fr
 <https://www.facebook.com/hcstephanois/>
 <https://instagram.com/hockeyclubstephanois/>

Le HCS est un club de hockey sur gazon et de hockey en salle qui accueille tous les publics à partir de 4/5 ans avec un éducateur sportif diplômé (titulaire du DEJEPS hockey) Il existe depuis 32 ans. Affilié à la Fédération Française de Hockey (FFH) et agréé jeunesse et sports. Il compte environ 150 licences mixtes (jeunes et adultes) Possibilité de venir essayer avant de s'inscrire au HCS : le matériel (crosse/balle) est prêté sur place, il suffit de prévoir une tenue de sport. Possibilité de pratiquer en loisir ou en compétition, dans un bon état d'esprit collectif et convivial.

Activités, lieux de pratique à Saint-Étienne :

- Pratique du hockey sur gazon et du hockey en salle pour tous à partir de 4/5 ans
- Parc des Sports de l'Etivallière, (sauf l'hiver, où les entraînements de hockey se déroulent au Gymnase Marc Séguin)
- **Tarifs** : de 105€ à 150€ /an selon catégories pour toute la saison, pour un ou 2 entraînements par semaine.
- **Entraînements** : Tous les mardis (18h à 20h), mercredis (14h à 19h) et vendredis (17h à 20h) de l'année scolaire
- **Compétitions** : les samedis pour les jeunes et les dimanches matin pour les seniors (environ une à 2 fois par mois par catégorie d'âge)

- **Stages** de perfectionnement et d'initiation organisés à chaque vacances scolaires (sauf aux vacances de Noël)

Le HOCKEY sur GAZON : Est un sport collectif qui développe sur le plan personnel, la coordination motrice, l'adresse, la rapidité et les réflexes, l'épanouissement athlétique et l'autonomie. Sur le plan collectif, il favorise les valeurs de respect des adversaires, des partenaires, des arbitres et des règles. Très technique et tactique, c'est un sport complet très accessible et spectaculaire, très prisé aussi chez les filles. C'est un sport olympique depuis 1908 chez les garçons et depuis 1980 chez les filles.

Le **HCS** est le 1^{er} club de hockey de la Loire et le 3^{ème} club de jeunes de la région Auvergne-Rhône-Alpes.



UFOLEP CLUB MONTREYNAUD - UCM

Contacts

Chez M. Didier Marchand - 31 D Allée Chantegrillet
42000 Saint-Étienne - Tél : 09 75 93 62 93
Port : 06 74 06 71 31
Mail : marchand.bobin@wanadoo.fr
mail : sadiabeyourself@gmail.com
Présidente Sadia Benyoucef

Correspondant UFOLEP Didier Marchand

Trésorière Paméla GIL-RIVAL

Entraîneur/coach Mickael Browett

Secrétaire Julien MARZE

Infos pratiques

<https://www.facebook.com/ucm42>
Site Internet : <https://ucm.sportsregions.fr>



Présentation du club

L'UCM (Ufolep Club Montreynaud) est un club loisirs de hockey en salle fondé en 1979

Notre club accueille les joueuses et joueurs qui souhaitent s'initier à cette discipline olympique mixte et ludique ! Le hockey en salle est une variante du hockey sur gazon, se pratiquant dans un gymnase, en toute sécurité. Alors venez découvrir et partager un sport collectif, où chacun progresse à son rythme dans la bonne humeur, chaque jeudi soir de 18h00 à 20h00 au Gymnase Marc-Séguin.

Prenez vos baskets et votre short, nous vous prêterons la balle et la crosse. Nous sommes toujours ravis d'accueillir de nouveaux joueurs/joueuses chaque année ! Le club participe régulièrement à des tournois loisirs conviviaux.



KORFBAL CLUB LES PYRAMIDES SAINT-ÉTIENNE



Infos pratiques

Mail : korfbal.pyramides42@gmail.com

Tél : 06 64 89 03 04

@KorfPyramides

Entraînements Lundis de 20h à 22h

Gymnase du Puits de la Loire 17 rue A. Roche
Saint-Étienne.

Vendredis de 20h à 22h - Gymnase G. Clémenceau,
9 imp. G. Clémenceau - Saint-étienne

Le korfbal est un sport collectif mixte, inventé aux Pays-Bas en 1902. Le terme néerlandais Korfbal signifie « balle au panier ».

Le korfbal met aux prises deux équipes de huit joueurs chacune, quatre femmes et quatre hommes.

L'objectif est, en faisant circuler le ballon, de marquer des buts dans des paniers, situés à 3,50 mètre de hauteur.

Le terrain, similaire par sa taille à un terrain de handball, est partagé en deux zones de jeux.

Le ballon est similaire à un ballon de foot de taille 5 (par sa taille, le revêtement diffère).

Le règlement proscrit les actions suivantes :

- Se déplacer avec le ballon.
- Garder un adversaire du sexe opposé.
- Les contacts physiques.

Un match se divise en deux mi-temps de 30 minutes.

Le Korfbal Club les Pyramides Saint-Étienne a été créé en 1991 et compte aujourd'hui une trentaine d'adhérents.

Les Pyramides sont affiliés à la

Fédération Korfbal France, ce qui permet à notre équipe 1 d'évoluer en championnat national.

Nous organisons chaque année notre tournoi à Pâques, ainsi qu'une journée en faveur des jeunes autistes, en lien avec l'association Apprendre Pas à Pas



RUGBY

DEVIL OLDIES

Infos pratiques

Entraînement : jeudi de 19h00 à 21h00

Parc des sports de Méons 2

466 Boulevard Louis Neltner

42000 Saint-Étienne

Contact

Mail : contact@deviloldies.fr

www.deviloldies.fr

deviloldies

DevilOldies



Les Devil Oldies, c'est un club de rugby loisir basé à Saint-Étienne et rassemblant des joueurs de plus de 35 ans.

Entrez dans la mêlée !

Que vous ayez déjà tâté du ballon ovale ou pas, vous serez accueilli à bras ouverts !

Il vous suffit d'avoir envie de rejoindre une équipe un peu rugueuse, certes, mais chaleureuse... et de vous sentir prêt à défendre nos couleurs au cours des rencontres qui émaillent l'année, et ce pendant les trois mi-temps.

Le club des Devil Oldies est affilié à l'Union Française des Anciens du Rugby et rattaché à la FFR. Nous jouons avec Licences FFR Loisir.

Petite précision : il faut avoir au moins 35 ans pour participer aux tournois nationaux et régionaux (nous sommes un club d'anciens)... Si vous êtes plus jeune, félicitations d'abord, et venez toujours faire un tour pour voir si ça vous va.



RUGBY CLUB DE SAINT-ÉTIENNE (RCSE)

Contacts

1 Rue de la Tour,
42000 Saint-Étienne
Tél : 04 77 83 55 53
Mail : Club@rcse42.fr
<https://rcse42.fr/>

Président

Cédric RENAUD
Mail : president@rcse42.fr

Infos pratiques

Entraînements : Lundis de 20h à 22h - Gymnase du Puits de la Loire
17 rue A. Roche, Saint-Étienne.
Vendredis de 20h à 22h - Gymnase
G. Clémenceau,
9 imp. G. Clémenceau, Saint-étienne

Présentation du club

Créé le 05 août 2016, le Rugby Club de Saint-étienne (RCSE) est une association qui ambitionne promouvoir principalement la pratique du rugby et des activités sportives en générales, mieux, nous contribuons activement au développement des actions sociales.

Offre sportive :

Nous avons une offre sportive diversifiée avec dix (10) catégories différentes, du Baby Rugby aux Seniors, faisant de nous le club qui pratique le rugby sous toutes ses formes. Nos prix de licence sont également accessibles.

Nos activités de découverte : en plus du rugby, nous œuvrons dans le cadre de la découverte de nouvelles activités sportives, ce sont des périodes pendant lesquelles nous proposons de nouvelles animations aux joueurs. Par ailleurs, cela constitue une opportunité pour le public externe (les non licenciés du club) à découvrir le rugby.

Catégories et jours d'entraînement :

- Baby Rugby (Dès 3 ans révolus), M6 & M8 : Mercredi
- M10, M12, M16 & M19 : Mercredi et vendredi
- M14 : Mardi & Jeudi

- Rugby Loisir/Santé : Mardi & Vendredi
- Seniors rugby à XV : Mardi & Vendredi
- Rugby à V : Dimanche



VOLLEY-BALL

CASE VOLLEY

Contact

CASE Volley 7 Allée Shakespeare
42000 Saint-Étienne

Tél : 06 50 95 36 98
Mail : casevolley@yahoo.fr

Le case volley, présidée par nicolas JOURNAL, est présent sur 3 gymnases : le principal étant villeboeuf, les jeunes peuvent bénéficier du lycée Fauriel et les loisirs du gymnase Clemenceau. Pour la saison 2024-2025 nous passons la barre des 300 licences. Le club est fortement représenté dans les catégories de jeunes.



Nos objectifs sont de s'appuyer sur la formation de nos jeunes pour atteindre l'élite. Un travail de qualité réalisé par nos salariés depuis de nombreuses années dans les écoles stéphanoises et un partenariat dynamique au sein du collège Gambetta ont amené un grand nombre de jeune à pratiquer le volley à Saint-étienne. Partenariat section sportive avec le lycée Mimard. Cela assurera une continuité pour les étudiants ayant démarré en collège.

La convivialité et le plaisir partagés par l'ensemble de nos licenciés est aussi un des piliers de notre association et restera une de nos priorités.

Les garçons et les filles évolueront encore au niveau national cette saison et des objectifs élevés pour chaque catégories. Les jeunes auront bien sûr les coupes de France et leur championnat pour faire briller et rayonner la ville de Saint-étienne et le club.

SC BIKES FRANCE

Contacts

Président DMYTERTSCHUK Corentin
1 rue de la terrasse, 42000 Saint-Étienne
Tél : 07 81 74 22 55

Facebook: Sc.bikes France
Instagram : sc.bikes_france

Une association stéphanoise dédiée à la pratique du wheeling en vélo, autrement dit bikelifé. Près de 50 adhérents renouvellent tous les ans leurs adhésions

Le but est de promouvoir notre discipline à travers des démonstrations principalement sur la roue arrière mais pas que... plusieurs de nos figures se font debout sur le vélo, parfois même sans la roue avant...

ECSEL CYCLISME

Infos pratiques

6 rue Mario Meunier
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 47 56 75
ecsel-cyclisme.fr
Mail : ecsel@free.fr

@teamEcselDn1 / @Ecsel.cyclisme
 ecsel_st_etienne
Youtube : ECSEL

L'ECSEL va prochainement fêter ses 35 ans d'existence. Ce club de compétition a su attirer plus de 1.200 licenciés et a permis à une trentaine de coureurs de passer dans les rangs professionnels. Il accueille toutes les catégories de cyclistes, des compétiteurs les plus jeunes à l'élite du cyclisme amateur. Le club revendique depuis toujours son identité stéphanoise, ce qui en fait un atout majeur. L'ECSEL c'est du made in Saint-étienne, terre d'excellence.

Le club affiche des objectifs diversifiés :

Initier au cyclisme : club formateur, il accompagne les jeunes cyclistes dans les fondamentaux du savoir rouler à vélo à l'école, puis les initie dès l'âge de 6 ans à la pratique des disciplines traditionnelles (route, piste, cyclo-cross) dans le cadre de son école de cyclisme labellisée par la FFC. Celle-ci est encadrée par des éducateurs diplômés, soucieux de transmettre leur passion aux jeunes filles comme aux jeunes garçons.

Apprendre à rouler en toute sécurité : les installations du parc municipal des sports de Saint-étienne Méons constituent un terrain idéal pour l'apprentissage des fondamentaux du cyclisme. Les gymkhanas et les jeux cyclistes permettent aux jeunes de développer leur maîtrise du vélo et d'améliorer leurs réflexes. La route, la piste, le cyclo-cross ou le cycle-balle sont autant d'activités qui contribuent à accroître le bagage technique des jeunes cyclistes, avant de les lancer sur les routes stéphanoises en toute sécurité.

Faire progresser : L'ECSEL a pour ambition de faire découvrir la compétition cycliste au plus jeunes sans pression pour que ça reste avant tout un plaisir. L'ambiance conviviale du club lors des entraînements et des compétitions dans toutes

les catégories contribue fortement à l'épanouissement des coureurs. Les éducateurs transmettent les grandes valeurs du sport (respect des règles, honnêteté, éthique, courage, solidarité, goût de l'effort, pratique saine...) et font du cyclisme une école de la vie.

Accompagner les coureurs et optimiser les qualités de chacun : il s'agit d'accompagner chaque compétiteur, garçon ou fille, vers une pratique de haut-niveau.

La création récente d'une académie cycliste, destinée à permettre à des collégiens ou lycéens de concilier leur progression cycliste avec la poursuite des études est une plus-value unique dans la région.

Au sein de l'ECSEL chacun peut être accompagné de manière personnalisée à travers les disciplines traditionnelles du cyclisme. La préparation physique hivernale joue un rôle primordial dans la progression de chacun, tout comme la participation à des stages collectifs (d'hiver ou d'été), ou les conseils experts des encadrants (sur le sommeil, la nutrition, les principes d'entraînement, la science de la course...).

Le cyclisme étant un sport individuel pratiqué en équipe, le développement de l'esprit d'équipe est l'un des enseignements majeurs et la marque de fabrique de l'ECSEL pour faire progresser tous les



coureurs, tant individuellement que collectivement.

ECSELER : l'ECSEL reste l'un des rares clubs en France à concilier la formation des plus jeunes à travers une école de cyclisme labellisée (récemment classée en 5ème position au niveau national et 1ère au niveau régional) et pouvoir accompagner les meilleurs compétiteurs à travers son équipe élite de niveau Nationale 1.

Nos coureurs élites, font briller les couleurs du club et de Saint-étienne dans toute la France et au niveau international (Canada, Chili, Estonie, Grande-Bretagne, Espagne, Italie, Suisse, Asie...)

Après 25 années de présence au plus haut niveau amateur français, le club démontre ainsi un savoir-faire unique en France

SAINT-ÉTIENNE BMX

Infos pratiques

Saint-Étienne BMX
Bd Neltner Meons 2
42000 Saint-Étienne

Contacts

Président Yohan MORAND - Tél : 06 88 16 14 00
Mail : secretariatbmx@gmail.com
www.Saint-etienne-bmx.com Saint-ÉtienneBMX

190 LICENCIES, 2 entraîneurs à plein temps, 1 section sport-études, 1 pole performance, 1 Division Nationale 1, 1 piste de niveau internationale, 1 butte de départ olympique.



Saint-Etienne BMX reste un des meilleurs clubs de France : pilotes et encadrement s'efforcent au quotidien de rester au haut niveau. Chaque jeune peut trouver sa place au sein de notre club, que ce soit le débutant, le sportif en devenir de haut niveau ou le pilote élite. Saint-Etienne BMX est reconnu d'un point de vue régional, international voire mondial pour l'organisation de ses grands événements dont le fameux Indoor en décembre qui accueille les plus grands champions d'une vingtaine de nations. Les meilleurs pilotes sont issus de notre formation, exemple en est le dernier champion de France et monde, Tatyán Lui Hin-Tsan. Il succède à de nombreux autres riders qui ont marqué l'histoire du BMX et du club stéphanois. Mais nos pilotes sont avant tout les représentants de notre ville et des jeunes qui ont comme leitmotiv : respect des valeurs, goût de l'effort et exigences de la performance.

VÉLO EN QUARTIER & CLAIRVIVRE

Deux Sites :

- 11 rue de l'apprentissage
- Habitats Jeunes Clairvivre & Centre International de Séjour A. WOGENSCKY
14 bis rue de Roubaix



Les Associations VÉLO EN QUARTIER & CLAIRVIVRE s'imposent aujourd'hui comme des acteurs centraux de la vie locale à Saint-Étienne, transformant la bicyclette en un puissant levier d'inclusion sociale, de mixité et d'autonomie. Nos missions s'articulent autour d'un écosystème complet où la technique, le sport et l'insertion professionnelle se rencontrent au service de tous les habitants.

Le pôle technique, avec ses ateliers de réparation participatifs, constitue le cœur battant de notre structure. Nos activités se déroulent sur deux sites principaux. Le premier est situé au 11 rue de l'apprentissage. Le second site, où nous sommes partenaires de la structure Habitats Jeunes Clairvivre & Centre International de Séjour A. WOGENSCKY, se trouve au 14 bis rue de Roubaix. Dans une ambiance conviviale, souvent installée en extérieur pour favoriser les échanges, les usagers apprennent à entretenir leur propre monture grâce à la réparation assistée. Ces lieux de partage permettent non seulement de redonner vie à des vélos issus des quartiers, mais aussi de favoriser la transmission de savoir-faire techniques entre bénévoles et résidents.

Le pôle sport et cyclotourisme propose, quant à lui, un parcours d'apprentissage progressif. De la « mini-école de vélo » pour les

débutants effectuant leurs premiers coups de pédales au Parc Couriot, jusqu'au club de cyclotourisme pour les sorties en nature, chaque cycliste trouve un accompagnement adapté. Ces activités intègrent une approche globale de la santé, incluant nutrition, renforcement musculaire et sensibilisation à la sécurité routière.

L'engagement social de Vélo en Quartier et de Habitats Jeunes Clairvivre & Centre International de Séjour A. WOGENSCKY se manifeste particulièrement à travers différents dispositifs... En partenariat avec différentes institutions locales, régionales et nationales, en utilisant le sport comme vecteur de remobilisation et de cohésion pour les jeunes en recherche d'emploi ou de formation. Cette dynamique d'ouverture se prolonge jusqu'à l'international avec des projets d'expéditions sport et sciences sur le thème de l'eau, et toute la problématique environnementale avec un projet de mission humanitaire d'installation de panneaux solaires à Madagascar en vélo.

Que ce soit pour une remise en selle, une réparation ou un projet d'avenir, Vélo en Quartier avec la collaboration d'Habitats Jeunes Clairvivre & Centre International de Séjour A. WOGENSCKY transforme chaque coup de pédale en un acte citoyen et solidaire.

Renseignements et inscriptions

Tél : 07 66 51 14 10

Sur le SITE : www.velociosaintetienne.fr

Mail : montee.velocio@gmail.com



Montée Vélocio

Par courrier ou au siège (à partir de début mai) :

1 Rue de la Tour Stade de l'Etivallière

42000 Saint-Étienne

La 100^{ème} édition de cet événement emblématique, organisée en juin 2026, a rencontré un grand succès, réunissant de nombreux participants et confirmant l'engouement autour de cette montée historique. Cette édition symbolique a célébré l'histoire de la montée, les souvenirs ainsi que la passion commune du vélo, dans une ambiance conviviale et festive, notamment grâce à la mise en place d'un village d'animations.

Plusieurs épreuves ont permis à chacun de vivre cette ascension à sa manière : en mode performance ou découverte, sur route ou en VTT, avec des montées adaptées aux enfants comme aux passionnés de vélo rétro. L'essentiel, comme toujours, reste de pédaler ensemble, chacun à son rythme.

Au-delà de cet événement phare, Vélocio Saint-Étienne est également un club de cyclisme dynamique, rassemblant des passionnés de tous niveaux autour de la pratique du vélo tout au long de l'année.

Forte de ce succès, l'association prépare d'ores et déjà la 101^{ème} édition, qui proposera des épreuves similaires à celles de l'année précédente. Les inscriptions sont ouvertes à partir du mois d'avril, permettant à chacun de participer à cette nouvelle édition.

La Journée Vélocio reste bien plus qu'un simple événement sportif : c'est un moment de transmission, de mémoire et de partage, dans le respect de l'esprit insufflé par Paul de Vivie depuis plus d'un siècle.



**10 rue Thimonnier
42 100 Saint-Étienne**

**www.2g.fr
04 77 25 73 77**



Génie Géologique

**Études géotechniques
Risques Miniers**

**Études de gestion des eaux
pluviales et assainissement**



ACADÉMIE DE DANSE MOUSS CLUB BOOGIE WOOGIE ROCK



Que vous soyez débutant ou non, enfant, ado, adulte ou sénior, Mouss vous accueille pour le plaisir de la danse solo et de la danse en couple.



Mouss HAMOUDI

adresse : 68 rue Rouget de Lisle | 42000 Saint-Etienne

tél : 06 08 98 34 61

mail / web : mousswing42@gmail.com | www.moussclub.com

Le studio de danse, créé par Mouss Hamoudi, diplômé et reconnu par ses pairs, avec plus de 35 ans d'expérience. Professionnel des danses solo et des danses de couple, spécialisé dans les danses swing (ex : Boogie Woogie, Lindy Hop, Rock'n'Roll, Rock Swing, West Coast Swing, Claquettes, etc) Mouss Hamoudi vous propose également du rock acrobatique, des danses rétro, des danses latines (Salsa, Rueda, Bachata, Kizomba, etc).

Ne comptant plus les danseurs qui ont été formés par ses soins et lui-même danseur professionnel, Mouss a su amener les danseurs de l'école aux plus hauts niveaux, dans une ambiance chaleureuse, dynamique et conviviale, quels que soient les âges.

Plus motivé que jamais, Mouss se fera un plaisir de vous accueillir dans ses locaux, afin de vous transmettre son savoir faire et de continuer à promouvoir la musique et la danse comme il l'a toujours fait, de façon profitable et ludique.

Concernant le pôle compétition, les équipes de compétiteurs qui se sont succédées durant ces 35 dernières années, toutes catégories confondues, ont su s'imposer et représenter l'école de danse au plus haut niveau à travers les championnats de France, les masters, opens, championnats d'Europe jusqu'aux championnats du monde.

Cours proposés :

Kizomba, Salsa, Bachata, Boogie-Woogie, Lindy Hop, Balboa, Shim-Sham, Rock Swing Dancing, Rock sauté, Rock Acrobatique, West Coast Swing, Initiation Compétition, Hip Hop Kids, Hip Hop, Street Dance, Raggae, Tango Argentin, Zumba Kids, Zumba Adultes.

ARCADIE

Contacts

Association ARCADIE

Responsable

Monsieur Robert

HUGONNARD

Tél : 06 51 86 22 69

Mail : r.hugonnard@gmail.com

Adresse des activités

23 rue des
Hauts de Terrenoire
42000 Saint-Étienne

Salsa-Villars & Arcadie

Saison danse 2026-2027

Terrenoire



Diana

Lundi

18h 19h Lady Styling
19h 20h Salsa inter
20h 21h Bachata inter

Villars



Robert

Mardi

19h 20h Bachata déb
20h 21h Bachata inter

Terrenoire



Fabien

Mercredi

19h 20h Kizomba déb
20h 21h Kizomba inter

Terrenoire



Bernard

Jeudi

19h 20h Rock déb
20h 21h Rock inter

Tel : 06 51 86 22 69 / salsavillars@gmail.com

Robotique : Le samedi : 10 H – 12 H pour les enfants 10 ans – 15 ans.

Informatique : Le samedi : 10 H - 12 H pour adultes.

XTREM CHEER

Contacts

Contact : Anthony DORIEUX (Président)
Téléphone : 06 12 09 48 05
Mail : xtremcheer@gmail.com
Adresse postale : OMSS pour X-trem Cheer



1, rue de la Tour - Stade Henri Lux - 42000 Saint-Étienne
Site internet : www.xtremcheer.fr

 X-TREM Cheer

 xtrem_cheer

Le club des X-TREM CHEER DE Saint-étienne est une association sportive loi 1901 n°0423012353 déclarée le 27 mai 2004. L'association est présente depuis maintenant plus de 20 ans sur le sol stéphanois. Le club développe les disciplines suivantes :

CHEERLEADING : Sport mixte qui regroupe 3 activités telles que des éléments gymniques (tumbling), les stunts (portés et pyramides entre les athlètes) et la routine (séquence de chorégraphie), le tout sur un temps imparti de 3 minutes. Le club pratique le Cheerleading en compétition sur le territoire National et International.

DANSE POMPONS : Discipline artistique de danse avec pompons sur un thème choisi qui est illustré par le choix de la musique, des tenues et d'une chorégraphie. Cette discipline est pratiquée en compétition sur le territoire national.

FREESTYLE POM : Discipline artistique qui impose rigueur, discipline et « grâce » avec des mouvements techniques proches du modern jazz le tout sur une rythmique soutenue et très dynamique.

Le club s'engage à assurer la pratique de nos disciplines en toute sécurité pour nos athlètes et s'appuie sur les formations proposées par notre fédération FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France) permettant de continuer à se développer dans les meilleures conditions.



Le Suc - 42380 Montarcher - 04 77 30 66 30 - info@montarcherlasource.fr

CLUB LÉO ESCALADE

Contacts

Club Léo Saint-Étienne (CLSE)
28 avenue de Verdun
42000 Saint-Étienne

Mail : clubleosaintetienne@gmail.com
Tél : 07 69 66 16 95
<http://www.clubleosaintetienne.fr/>
 <https://www.facebook.com/ClubLeoSaintEtienne/>



Présentation du club

Club Léo, escalade et activités de montagne. Nous sommes actifs sur les gymnases Jean Gachet, Lamartine et Denis Papin, du lundi au vendredi.

Le mercredi AM nous proposons des cours pour enfants, à partir de 4 ans, encadrés par des initiateurs diplômés de la FFME.

Le mot d'ordre du club est partage et convivialité. Venez nombreux pour grimper avec nous !

ESCAPILADE



Contacts

Mail : secretaire@escapilade.fr - www.escapilade.fr



Plus de 20 ans après sa création le club compte plus de 400 membres devenant ainsi le plus grand club de la Loire.

Basé sur Saint-étienne et ses environs, il se distingue des autres clubs par ses belles performances en compétitions, ainsi que par les activités variées proposées tout au long de l'année (escalade, alpinisme, randonnée, canyoning, ski de randonnée...) ainsi que par des séjours d'une semaine en Juin et en Août qui sont l'occasion de pratique, de partage et de convivialité dans des lieux d'ampleur.

Les objectifs du club sont :

- Favoriser la pratique (licence à un prix attractif, tarif étudiant)
- La diversité des pratiques (accueil des débutants enfants et adultes avec encadrement spécifique, pratique en autonomie, compétition)
- La diversité des activités (escalade, raquette à neige, ski de randonnée, canyoning, via ferrata, alpinisme, séjour multi-activités)
- Favoriser les échanges intergénérationnels et les échanges de compétences

SPRINTONS ESSEMBLE

Nous imprimons tous les supports qui font la réussite de votre événement

Dossards personnalisés
 Banderoles et bâches
 Signalétique
 Roll-Up
 Remise des prix

UN PARTENAIRE DE CONFIANCE POUR DES ÉVÉNEMENTS QUI MARQUENT LES ESPRITS

PARLONS DE VOTRE ÉVÉNEMENT →

✓ **DEVIS RAPIDE**
ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

7-11 rue de la robotique 42000 Saint-Étienne | 04 77 93 03 55 | printdesign@i-c-e.fr — www.printdesign.fr



CASE ESCRIME



Infos pratiques

16 rue Paul Michelon
Gymnase Paul Michelon
42100 Saint-Étienne

Président : Bryan BAUJOLIN

Tél : 04 77 37 92 90

www.caseescrime.com

Mail : bureau@caseescrime.com

Heures d'entraînement

Mardi : 18h - 21h

Mercredi : 15h - 21h15

Jeudi : 18h - 21h

Vendredi : 18h - 21h

L'escrime en quelques mots

L'escrime est un sport d'opposition, la présence de l'arme en fait un sport particulier ce qui implique des règles de sécurités précises dont le but est de toucher l'adversaire avant d'être touché : c'est un assaut. Les techniques s'équilibrent : l'agilité répond à la force.

L'escrime permet de développer de nombreuses qualités dont :

- **Les automatismes** : l'action de l'adversaire doit entraîner une réponse rapide et adaptée.
- **L'équilibre** : il est essentiel d'avoir de bons appuis
- **La précision** : La coordination, des jambes, du bras et de la main sont nécessaires pour conduire la pointe à l'endroit désiré.
- **La confiance en soi** : Le port du masque permet d'acquérir une certaine intimité, ainsi les personnes timides pourront plus facilement prendre confiance en eux.
- **La courtoisie** : le respect de l'adversaire est une chose très importante, ainsi, on le salue avant et après l'assaut.
- **La discipline** : source de sécurité L'escrime peut être pratiqué à partir de 4 ou 5 ans en fonction de la taille et de la maturité de l'enfant

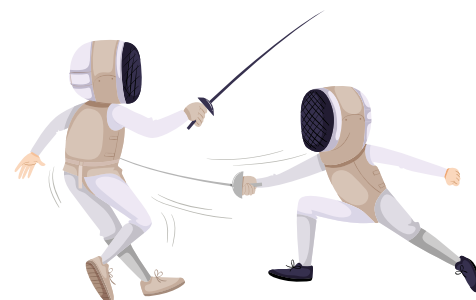
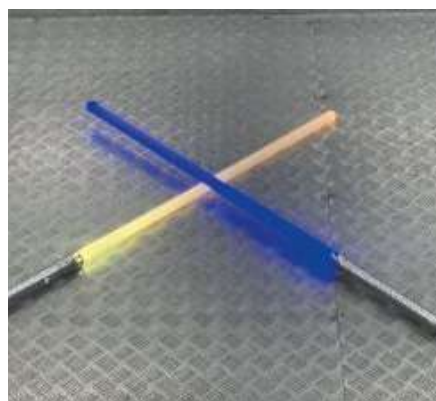
Escrime et handisport

Nous accueillons des personnes handicapées. Pour les handicapés moteurs, l'escrime se pratique assis sur un support fixe. Le tireur fait un transfert sur le siège prévu à cet effet. Il est aussi possible de tirer avec son propre fauteuil.

Les entraînements des tireurs handicapés ont lieu aux mêmes horaires que les tireurs valides. Tous les tireurs, valides et en fauteuil, peuvent tirer les uns contre les autres, les tireurs valides prenant alors place dans un fauteuil. Pour plus de renseignements, nous contacter.

Sabre LASER

Si vous souhaitez faire comme les héros de votre saga préférée, rejoignez-nous...



RESTAURANT DU GOLF SAINT-ÉTIENNE



Tél / 04 77 36 49 37

Email : golfrestaurant42@gmail.com

Site web : restaurant-du-golf.fr

62 rue Saint Simon
42000 SAINT-ÉTIENNE



Sports

Clubs & Collectivités



04 77 56 00 56



sports clubs et collectivités



www.sports-clubs.fr



@sports clubs et collectivités



LES FRÈRES

SOLMONA

BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR

3 rue Léo Lagrange
42270 Saint Priest en Jarez

04 77 93 94 12



Boucherie les frères solmona



Vrac en Vert
ÉPICERIE SANS EMBALLAGE

Lundi : 14h30 - 19h30
Du mardi au samedi de 9h00 au 19h30
09 86 66 57 41 - www.vracenvert.fr
22 rue de la République - 42000 Saint-Etienne

M & Mme Massacrier

Tel : 04.77.53.49.09

Les serres de l'étang Mirabeau

les.serres.de.letang.mirabeau@gmail.com

47 rue Mirabeau

42350 LA TALAUDIERE



SOUCHON
Boissons
Services

SBS Equipement

Vente et entretien de matériel de comptoir

Votre
partenaire boissons

42150 LA RICAMARIE

04 77 35 00 20



**Electricité et Automatismes Industriels de la Plaine
Installation HT BT Corants faibles et Maintenance**

ZAC Les épalits

42610 Saint-Romain Le Puy

Tel : 04.77.76.62.62



CEI Enseignes & éclairages **LEDs**

**55 rue Maryse Bastié - Zac des Murons
42160 Andrezieux Bouthéon**



Tel : 04 77 57 52 28



Email : cei-leds@ceileds.fr / ceirebelo@ceileds.fr

SIRET : 41435422500032 — APE : 4647Z — N° TVA : FR24414354225

SARL au capital de : 24000 €



promocash

Saint-Etienne

Bien plus qu'un simple grossiste, nous sommes le véritable partenaire des professionnels de la restauration, du milieu associatif et votre allié de tous les jours

9 rue Victor Grignard
ZI Montreynaud
42000 St Etienne

Du lundi au vendredi de 6h30 à 17h30,
et le samedi de 7h30 à 13h00

04 77 91 41 20

AQUILA
L'IMMOBILIER - REAL ESTATE



UN PROJET IMMOBILIER NEUF OU ANCIEN

Vous souhaitez vendre, acheter ou investir...

Négociateur en immobilier, je me ferai un plaisir de vous accompagner et de vous conseiller.

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à me contacter.
(Estimations offertes)



Groupe
Aquila-Immobilier France

Jean-Claude DA SILVA
Agent Commercial Indépendant
SAS Aquila-Immobilier
jc.dasilva@aquila-immo.com
www.aquila-immo.com
06 15 16 21 46



LE PORTO

Bar restaurant Spécialité Portugaise

Ouvert du lundi au vendredi à midi
et week-end sur réservation plus de 15 adultes

7, Av du Pilat - 42100 Saint-Étienne
07 77 95 60 61



SAINT-ÉTIENNE ROLLER

Contacts

Présidente Karine Martin et vice-présidente Combe Marjorie
Maison des Associations et des Anciens Combattants
Boîte 104 - 4 rue André Malraux - 42000 Saint-Étienne

Tél : 06 84 48 91 58.

Mail : saintetiennroller42@gmail.com

<http://Saint-etienne-roller.com/>

<https://www.facebook.com/saintetienne.roller>

Depuis 1983 le club propose aux adultes comme aux enfants des cours de Roller en ligne. Mais pas seulement !



Une fois les bases du roller acquises grâce aux cours donnés par nos coachs bénévoles au gymnase de la Métare Sud-Est, vous pourrez ensuite :

- continuer de progresser grâce au cours de perfectionnement adultes ou enfants
- vous spécialiser en patinage de vitesse ou en course
- vous épanouir en randonnées Roller dès les beaux jours
- vous joindre à notre équipe de hockey loisirs
- encourager ou jouer avec l'équipe des Green Goblins en roller hockey
- partager les émotions ou rejoindre les équipes de Roller derby les Green Harpies côté filles ou les El Green Go pour les garçons.

Des moments conviviaux entre patineurs sont aussi organisés comme les randonnées pour tous chaque premier lundi du mois à la belle saison, le passage des roues, la fête du roller, le week-end

roller ou la journée conviviale de fin d'année en juin.

En bref Saint-étienne Roller c'est un sport, plusieurs disciplines, une équipe de bénévoles motivés et dynamiques, de la convivialité et une bonne ambiance. Pour plus d'informations sur les créneaux de cours, les tarifs ou autre, rendez-vous sur : <http://Saint-etienne-roller.com/>

SCHOOL YARD RIDERS

Infos pratiques

Association SCHOOL YARD RIDERS
Le pied des marches - 15 rue Robert
42000 Saint-Étienne



Contacts

Mail : schoolyardriders@gmail.com - Tail : 06 88 77 08 89

www.schoolyardriders.com

www.instagram.com/schoolyardriders

www.facebook.com/profile.php?id=100011574962954

School Yard riders est un club de sport affilié à la Fédération Française de Roller et Skateboard. C'est une association qui a pour vocation de promouvoir toutes les disciplines présentes sur un skatepark (Sk8, BMX, ROLLER, TROTTINETTE).

Depuis cette saison, School Yard Riders gère, en partenariat avec la ville de Saint Etienne, un skatepark de 1000m² dédiés au sport urbains. En 2024-2025, l'association comptait 625 adhérents. Elle propose des permanences de pratique libre, des cours et stages de skateboard, des sorties itinérantes toutes disciplines et organise des événements.

Le club cherche aussi à développer ces disciplines au sein de notre territoire et à favoriser la découverte de celles-ci via des actions pédagogiques en milieu scolaire et extrascolaire.

Le projet pédagogique privilégie des actions en faveur de la pratique féminine, des territoires politique de la ville et du handicap.

L'ensemble des enseignements visent avant tout à transmettre et partager une pratique à la fois ludique, saine et responsable, le tout, encadrés par des moniteurs diplômés.

Si vous souhaitez avoir plus d'informations sur nos activités, rendez vous sur notre site internet : www.schoolyardriders.com



ASGSE GOLF



Infos pratiques

62 Rue Saint-Simon
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tail : 04 77 32 14 63
Mail : contact@asgse.fr - www.asgse.fr

Coordonnées :

Président : M. LACHAUME Patrice - Tél : 06 33 16 50 62
Trésorier : M. MARTINEZ Laurent
Secrétaire : M. GRODWOHL Yves
Secrétaire adjoint : Mme. POURTIER Joëlle



L'Association Sportive du Golf de Saint-étienne a pour objet d'organiser, développer et encourager la pratique sportive du golf à Saint-étienne.

L'ASGSE, c'est aussi près d'une vingtaine de bénévoles qui s'emploient à organiser des compétitions, animer des équipes sportives, à proposer des cours de perfectionnement à des tarifs avantageux, à créer une vraie vie de club avec un esprit de partage, à favoriser la pratique

du golf chez les jeunes. L'ASGSE veille pour tous au bon entretien des parcours 18 trous et 6 trous au travers de la commission terrain. Elle est force de proposition afin d'améliorer les conditions de jeux sur le parcours.

Enfin, l'ASGSE travaille en étroite collaboration, avec le Comité Départemental de Golf de la Loire, à la démocratisation du golf avec notamment une section handigolf et la venue d'élèves issus du scolaire.



Clairvivre, c'est bien plus qu'un toit !



solidarité Hospitalité Équité Partage Bienveillance Respect



imedia

LOCATION

2985 rue Jean Rostand, 42350 LA TALAUDIÈRE

LATALAUDIERE@IMEDIA-LOCATION.FR

06 58 43 29 29

UTILITAIRES | MINIBUS | VOITURES

imedia-location.fr

INDÉPENDANTE STÉPHANOISE



Infos pratiques

Indépendante Stéphanoise
1 allée des frères Gauthier
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 74 13 90
Mail : contact@independante-stephanoise.fr
www.independante-stephanoise.fr

facebook.com/independantestephanoiseIS/

Co-président

Jean-François Rascle

Co-présidente

Christelle Cardoso

Entraînements

Complexe gymnique stéphanois
1-3 allée des frères Gauthier
42000 Saint-étienne

A chacun sa Gym !

Tout en cultivant une image de « haut niveau » de par sa présence sur le plan national (Divisions Nationales/TOP12), fort de ses 800 adhérents, de ses valeurs et tradition éducative, l'Indépendante Stéphanoise dispense les activités gymniques au service de tous et pour tous, dès la petite enfance jusqu'aux séniors.

Les valeurs sportives et humaines portées par le Club permettent d'accueillir des gymnastes évoluant dans le secteur compétitif et reste accessible à un large public, en proposant pour chaque âge et chaque niveau une activité, encadrée par un entraîneur diplômé d'Etat : « A chacun sa gym »

- Baby-Gym (de 15mois à 5 ans), sauter, rouler, imiter, se balancer, explorer, imaginer ;
- École de Gym (5-7 ans), apprentissage des actions motrices gymniques sur des ateliers variés ;
- Gym loisir (enfants, adolescents), s'initier ou conforter ses bases gymniques pour acquérir de nouveaux éléments, augmenter sa confiance en soi, se faire plaisir et évoluer ;
- Gym Santé Adulte : Pilates, Musculation, cardio-training, Gym sénior, Step ;

- Nouveauté : Teamgym en compétition !

Dans un environnement en constante évolution, notre engagement est de concilier et maintenir l'équilibre entre la qualité, la performance et la vie associative au service des adhérents, des entraîneurs et des bénévoles.

Dans le cadre de son projet associatif et sportif et d'une démarche globale qualité, le Club s'est vu récompensé par la FFGYM de la reconnaissance « club certifié OR » et les labels Qualité Baby Gym et Gym+.



AVANT GARDE DE SAINT-ÉTIENNE (AGSE)

Infos pratiques

Gymnase Duchamp Coignet
15 rue de la valse - 42100 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 41 67 77 à partir de 18 heures
Mail : agse.gymnastique@gmail.com

Gymnastique Loisir :

Éveil de l'enfant. École de gym filles 6-12 ans. Adultes mixte

L'éveil de l'enfant est un chemin de découverte d'apprentissage moteur pour les enfants de 2 à 4 ans. L'école de gym accueille les enfants de 4 et 5 ans pour un apprentissage des bases de la gymnastique. La gym fille et adulte est une découverte des agrès appréciée de tous.

Gymnastique de Compétition :

Filles à partir de 6 ans. Garçons à partir de 6 ans

Les gymnastes évoluent sur 4 agrès pour les filles et 6 agrès pour les garçons. Chaque gymnaste travaille à son rythme et en toute sécurité. Des ateliers sont proposés à chaque agrès encadrés par

un coach professionnel et des bénévoles formés et motivés.

Les gymnastes participent durant la saison à des compétitions par équipe mais également à des compétitions individuelles au sein des fédérations : Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF).

Sport Santé Bien Etre Gym douce, aquagym et pilates

Le sport santé est adapté aux personnes en situation de handicap, de maladies (suite de cancers, maladies cardiaques, diabète, obésité ...). Il s'inscrit dans le programme AtoutForm de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) et de la plate forme p122 du Comité Olympique et Sportif de La Loire (CDOSL). Il s'adresse tant aux personnes soucieuses de pratiquer des activités régulières et

adaptées à leur capacité physique, qu'aux personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou l'âge. D'autres activités sont en gestation comme la marche nordique.

Où pratiquer ? Siège AGSE au 5 rue de la plagne 42100 Saint-étienne

Piscines Raymond Sommet (plaine F. Mitterrand)et Yves Nayme (Montplaisir)



PÔLE FRANCE DE GYMNASTIQUE DE SAINT-ÉTIENNE

Infos pratiques

Pôle France Gymnastique
3 Allée des Frères Gauthier
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 92 75 78
Mail : contact@polegymnasticsaintetienne.com

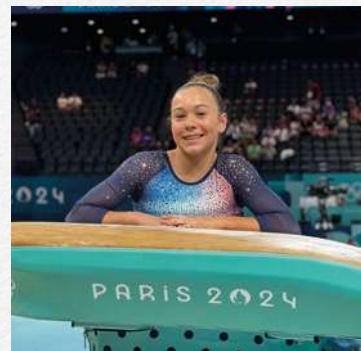
Le Pôle France Gymnastique de Saint-Étienne est un centre d'excellence dédié à la formation des gymnastes de haut niveau. Il participe au rayonnement national et territorial, tout en portant un double projet : performance sportive et réussite scolaire et professionnelle des athlètes.

La structure met en place tous les moyens nécessaires pour atteindre ces objectifs, en s'appuyant sur un dispositif scolaire adapté, un suivi médical complet et un réseau de familles d'accueil. Cette organisation garantit l'équilibre entre les échéances sportives (entraînements et compétitions) et le temps consacré à la formation, permettant ainsi de construire une insertion professionnelle solide.

Les gymnastes du Pôle, originaires de toute la France, s'entraînent quotidiennement au complexe gymnique Séraph Berland et poursuivent leur scolarité dans les établissements stéphanois : le groupe scolaire Tezenas du Montcel pour les collégiennes et lycéennes, et l'Université Jean Monnet pour les étudiantes. Le suivi médical est assuré par

le CHU de Saint-Etienne et ses différentes équipes de professionnels de la santé ainsi que d'une équipe médicale du Pôle.

Structure de référence en matière de performance gymnique féminine, le Pôle France de Saint-Étienne s'illustre depuis 40 ans sur le plan international avec 29 participations aux Championnats d'Europe, 20 Championnats du Monde et 9 Jeux Olympiques ! Depuis 1984, ces ambassadrices du sport de haut niveau ont porté haut les couleurs du territoire : Florence Laborderie à Los Angeles en 1984, Marie-Angéline Colson à Barcelone en 1992, Émilie Volle et Aurélie Troscompt à Atlanta en 1996, Camille Schmutz à Athènes en 2004, Cassy Véricel et Laetitia Dugain à Pékin en 2008, Louise Vanhille à Londres en 2012 et à Rio en 2016, Mélanie De Jesus Dos Santos et Aline Friess à Tokyo en 2021, Ming Gherardi Van Eijken à Paris en 2024. Ces athlètes incarnent l'excellence sportive et l'authenticité stéphanoise, reconnues à l'échelle internationale.



Ming GHERARDI VAN EIJKEN

Lundis, mardis, jeudis & vendredis

- 8h00 à 10h00 École
- 10h15 à 13h00 Entraînement
- 13h00 à 13h30 Repas au réfectoire
- 13h30 Départ en navette
- 13h45 à 15h00 École
- 15h10 Départ en navette
- 15h30 à 19h00 Entraînement

Mercredis

- Matin École
- Repas à la cantine scolaire
- 14h30 à 18h00 Entraînement

Samedis

- 9h00 à 13h00 Entraînement une semaine sur 2 en moyenne

EVOLUTION 42

Bureautique Informatique Téléphonie

 BUREAUTIQUE

 INFORMATIQUE

 TÉLÉPHONIE

UNE ENTREPRISE QUI MET L'HUMAIN AU CŒUR DES RELATIONS
UNE SEULE ENTREPRISE : 3 MÉTIERS POUR VOUS ACCOMPAGNER
LE MÊME ÉTAT D'ESPRIT ET LES MÊMES ENGAGEMENTS :
LE SÉRIEUX, LA TRANSPARENCE ET L'HONNÊTÉTÉ

30 Impasse des entreprises
ZI Les Fraries
42740 Saint Paul en Jarez

Tél. 04 77 92 04 25
www.evolution42.fr
a.robert@evolution42.fr





OMNIUM SPORTIF CLUB STEPHANOIS (OSC)

Contacts

4 rue André-Malraux - 42000 Saint-Étienne

Infos pratiques

Tél : 04 77 33 16 03 - Mail : oscs42@gmail.com



Présentation du club

Aujourd'hui l'O.S.C.S. pratique toujours la compétition d'haltérophilie discipline olympique et de la force athlétique sport de haut niveau.

Le club propose aussi de la musculation en sport d'entretien et en complément d'autres disciplines sportives.

L'omnium compte plus d'une centaine de licenciés dont une trentaine de compétiteurs.

Depuis plusieurs années, le club est représenté dans toutes les finales nationales de force athlétique en juniors, seniors, masters ainsi que dans toutes les catégories en coupe de France par équipe.

De plus, plusieurs athlètes stéphanois ont représenté la France lors de championnats d'Europe et du monde, avec de nombreux podiums et quelques titres notamment celui de championne d'Europe et du Monde en force athlétique par une athlète junior.

Actuellement, le club de l'omnium est un des meilleurs clubs de France en décrochant la 1^{ère} place du classement national des clubs lors de la saison 2015/2016 pour la 4^{ème} fois sur les 7 dernières années.

L'omnium sportif club stéphanois fut fondé officiellement le 13 octobre 1913.

Poids et haltères, lutte gréco-romaine et boxe étaient ses principales disciplines. Mais le fil conducteur du club est la pratique des poids et haltères.

Le club fut rapidement propulsé au rang international avec d'illustres athlètes :

- 1920 : Jean GACHET (boxe), médaille d'argent aux olympiades d'Anvers
- 1924 : Marius MARTIN (haltérophilie), battait un record du monde et prenait la 4^{ème} place
- 1928 : Louis HOSTIN (haltérophilie), médaille d'argent aux jeux olympiques de Los Angeles
- 1932 et 1936 : Louis HOSTIN s'impose et est champion olympique à Paris et Berlin.

LA FORCE ATHLÉTIQUE

Le but étant de lever la charge la plus lourde possible dans le respect du règlement spécifique à chaque mouvement.

Les athlètes débutent par le squat (flexion de jambe), enchaîne avec le développé couché et termine la compétition par le soulevé de terre.

Les compétiteurs ont 3 essais sur plateau par mouvement. Seule la meilleure barre est comptabilisée pour avoir le total réalisé.

Le classement est fait par le total et par catégorie de poids de corps et d'âge.

LE DÉVELOPPE COUCHE

Le principe est le même qu'en force athlétique. Mais les athlètes réalisent un seul mouvement qu'est le développé couché.

L'HALTÉROPHILIE

Les athlètes réalisent 2 mouvements

L'arraché : les athlètes font passer la barre directement au-dessus de la tête

L'épaulé jeté : les athlètes épaulent une barre et ensuite la jette au-dessus de la tête.

Les compétiteurs ont 3 essais par mouvement et le classement est fait avec le total des deux,

Par catégorie d'âge et de poids de corps.

LA MUSCULATION

La musculation est une discipline qui s'adapte à tous les sports et à tous les individus. Elle peut être pratiquée pour l'entretien physique ou de façon plus spécifique.



HANDISPORTS



SAINT-ÉTIENNE HANDISPORT

Infos pratiques

Saint-Étienne Handisport
Rue Tournefort
42000 Saint-Étienne

Association

Tél : 06 01 02 36 32
Mail : ste.handi.asso@gmail.com
www.Saint-etienne-handisport.com

Par sports

- Athlétisme : G. DUPAS
Tél : 06 01 02 36 32
Mail : ste.handi.asso@gmail.com
- Basket fauteuil : P. BAYARD
Tél : 06 81 77 92 30
Mail : bayard.pierre@wanadoo.fr

- Cyclisme : R.TAILHARDAS
Tél : 06 76 93 47 58
Mail : ste.handi.cyclo@gmail.com
- Natation : P. GRAIL
Tél : 06 07 75 22 13
Mail : ste.handi.nat@gmail.com
- Tennis de table : P. KINGA
Tél : 06 62 07 94 19
Mail : pacomekinga@yahoo.fr

Saint-étienne Handisport est une association sportive qui accueille des personnes ayant un handicap physique ou sensoriel (mal voyant ou aveugle, mal entendant ou sourd), mais aussi des personnes valides qui pratiquent le sport avec elles ou bien qui encadrent et aident. Saint-étienne Handisport regroupe environ 200 personnes de la région stéphanoise, dans 5 sports différents : Athlétisme, Basket en fauteuil roulant (loisir ou perfectionnement), Cyclisme (solo, tandem, handbike, tricycle couché), Natation, Tennis de table.

Selon les possibilités et les goûts, on peut pratiquer le sport en loisir ou bien en compétition (dans le cadre de la Fédération Française Handisport).

Lieux des entraînements réguliers :

- Basket : gymnase Marc Seguin ;
- Cyclisme : départ depuis le local ;
- Natation : piscines Grouchy ou Yves Nayme ;
- Tennis de Table : gymnase Georges Puillet.



PLONGÉE HANDIVAL 42 : PHV 42

Contact :

laurence.michelhn@gmail.com
Laurence VERDIER
Saint-Étienne
Tél : 06 84 84 64 06



Entraînement à la piscine Plaine Achille , Raymond SOMMET les jeudis soirs à 19h

Notre club de plongée accueille des plongeurs valides ou en situation de handicap. Nos cadres ont validé une formation complémentaire spécifique handisub.

La plongée subaquatique vous permettra de découvrir une activité en apesanteur avec un travail technique et théorique adapté à chacun pour devenir un plongeur plus expérimenté. La profondeur n'est pas le 1er objectif de notre formation. Nous voulons faire découvrir le plaisir de respirer sous l'eau à toute

personne qui le souhaite en se déplaçant en surface, à 2 mètres sous l'eau ou plus en fonction des possibilités et des envies de chacun. Passer un moment sous l'eau se révèle être un vrai instant de relaxation.

N'hésitez pas à nous contacter pour faire un baptême en piscine, avant peut être une future découverte du milieu sous marin.





19♥76

16 rue Jean Snella - 42000 Saint Étienne
(À côté du stade **Geoffroy Guichard**)

Restaurant ouvert du lundi au vendredi midi et les jours de match.



Menu du jour



Plats à emporter



Traiteur



Privatisation de salle

 **04 77 93 07 75**



SPORTS DE GLACE STÉPHANOIS (SGS)

Contacts

Présidente :
CHRISTINE FOUS



SPORTS DE GLACE STÉPHANOIS

Tél : 06 51 22 25 44

Mail : sgs.st-etienne@hotmail.fr

www.sportsdeglacestephanois.fr

Siège : PATINOIRE
45 boulevard J. Janin
42000 Saint-Étienne



Le SGS est une association sportive créée en 1995 et labellisé « École Française des Sports de Glace ».

Le projet sportif du club est axé sur une pratique en loisir ou en compétition, basée sur la rigueur et la discipline avec pour valeurs la bonne humeur et le fair-play.



Sous la direction d'une entraîneur diplômée, le Club accueille les enfants dès 4 ans et propose l'apprentissage du patinage sur glace autour de 3 disciplines : la danse sur glace, le patinage artistique et le patinage synchronisé.

L'acquisition des compétences est validée par les tests et médailles fédéraux. La saison se déroule du mois du 1^{er} octobre à fin avril ; plusieurs temps forts sont organisés : accueil des familles, compétition amicale de patinage artistique, 2 galas de fin de saison ouverts au public, stage d'été.

Retrouvez l'ensemble des infos pratiques du club ainsi que les résultats sportifs des compétiteurs

- sur le site internet en flashant le QR Code (Voir contact)
- sur le Facebook : Sports de Glace Stéphanois - SGS

Zoom sur les compétiteurs

Le patinage artistique allie l'acrobatie à la précision du geste avec sauts, pirouettes, tout au long de la chorégraphie. Les compétitions se déroulent en musique et en individuel, dans la région AURA.

Le patinage artistique synchronisé (PAS), né au Canada, est une discipline spectaculaire qui postule pour être discipline olympique. Il se pratique en équipe de 10 à 16 patineurs ayant déjà les bases du patinage, et à partir de 8 ans. Outre ses qualités artistiques indéniables, il contribue au développement de l'esprit d'équipe entre les jeunes sportifs soit en cours loisir, soit pour accéder à la compétition avec 3 équipes : les « ÉTINCELINETTES » en moins de 10 ans, les « ÉTINCELINES » en moins de 15 ans et les « ÉTINCELLES » en catégorie Mixed-Age. Les 3 équipes concourent en national et en international pour les Étinzelles.

SPORTS D'HIVER FORÉZIENS (SHF)

Infos pratiques

Siège : 4, rue A. Malraux – 42000 Saint-Étienne
Club affilié à la Fédération Française de Ski et membre du Comité de Ski du Forez

Contacts

<https://www.skiclub-saintetienne-shf.fr>
Mail : ski-shf@orange.fr

Création du club en 1909 par des acharnés du ski. Nous sommes toujours en pleine forme et pouvons vous proposer de nombreuses activités.

- Initiation au ski et snowboard
- Initiation à la compétition
- Compétitions de SKI sur des épreuves régionales et nationales
- Des Week-end et Séjours de ski Vous pouvez également bénéficier des avantages club avec des réductions aux remontées mécaniques

En dehors du ski nous avons des activités diverses

- Cyclotourisme
- Marches
- Ski loisirs, alpin et fond, en séjours

Le club possède une jasserie à St Anthème où vous pouvez vous détendre et/ou faire du VTT, de la marche Informations sur le site Web et questions par mail, n'hésitez pas à nos contacter

Nous sommes un club d'échange, de convivialité, de partage en pratiquant toutes les activités offertes tout au long de l'année.

Notre terrain de jeux se situe dans toutes les régions montagneuses.





ACSPRA

Infos pratiques

Centre Coligny
19 Rue Elisée Reclus - 42000 Saint-Étienne

Permanences :

Mardi et jeudi de 14h à 17h - Vendredi de 9h à 11H

Contacts

Tél : 04 77 49 01 01 - **Président** : Benard BROUSSET

Mail : acspra@orange.fr - <http://www.acspra.fr/>

L'ACSPRA (Association Culturelle Sportive Pour Rester Actif) est une association ayant son siège au cœur de Saint-Étienne. Elle a été créée en 1975, compte environ 400 adhérents. Elle a pour objectif de développer des activités sportives et culturelles en direction des personnes préretraitées et retraitées, elle fonctionne avec l'aide d'une trentaine de bénévoles. Des activités sportives régulières sont proposées : la marche, la voile, la gymnastique douce en salle, l'aquagym, le yoga, la zumba, le pilates. L'ACSPRA est aussi un lieu de rencontre convivial pour différentes activités manuelles, jeux de société, séjours et voyages, festivités (repas dansant) sont également proposés. Le club est affilié à La FFRP.

AQUAGYM

Lundi, Jeudi matin et Mardi après midi

VOILE

Le Mercredi matin sur le site du splendide barrage de Grangent à la base nautique de Saint Victor sur Loire.

L'association met à votre disposition tout le matériel nécessaire Conditions : être adhérent à l'ACSPRA, présenter un certificat attestant la capacité de nager 50 m (délivrée par 1 maître nageur).

Contact : Michel GINETTI tel 06 20 04 81 71

GYMNASTIQUE DOUCE

Lundi, mercredi, vendredi matin et mardi après midi.

Lieu : Centre Coligny 19 rue Ellysée Reclus (salle du bas)

PILATES

Mardi après midi et Vendredi matin au Centre Coligny

YOGA

Jeudi matin. Lieu : Centre Coligny 19 rue Ellysée Reclus (salle du bas)

ZUMBA

Mercredi matin et vendredi matin au Centre Coligny

MARCHES

- Lundi Après midi : Départ en car de la place Lenôtre quartier de Carnot à 13 h 45.
- Mardi Après midi : (1 mardi sur 2) : Petites marches autour de Saint-Étienne
- Jeudi toute la journée : Aller et retour en car.



AFL MONTPLAISIR MULTISPORTS

Contacts

8 rue Zamenhof à Saint-Étienne

Tél : 06 31 13 34 10 ou 04 77 33 83 50

Mail : aflm42@wanadoo.fr

<http://aflmontplaisir.blogs.assoligue.org/blogs.assoligue.org>

L'Association Familiale Laïque de Montplaisir vous invite à partager ses différentes sections sportives ou de loisirs. L'association vient de fêter son 60ème anniversaire elle compte près de 750 adhérents résidant principalement dans le quartier de Montplaisir mais aussi de Saint-étienne et de ses alentours.

Nos activités sportives pour adultes sont très variées et pour certaines d'entre elles adaptées aux seniors et aux personnes à mobilité réduite via notre projet rosas.

Nous proposons de l'Aquagym, du billard, de la gym d'entretien ou douce, de la natation, de la pétanque, de la randonnée, du Pilates, du Tai Chi Chuan, du Tennis de table, du tir, du yoga ainsi que de la Zumba. Nos activités de loisirs telles que l'Anglais, la couture, le tricot, la chorale, Les danses folkloriques seront sûrement aussi vous combler.

Enfin les enfants pourront s'épanouir à travers nos sections de danse modern'jazz, de natation, de judo ou de Karaté. Enfin nous vous invitons à venir tous les après-midis pour passer un moment convivial autour d'une partie de cartes, de dominos, ou de scrabble.

L'association met à disposition sa bibliothèque à tous ses adhérents. N'hésitez pas et rejoignez nous.





AFMS

Contact

Site internet : www.afms-loire.fr

Instagram : [a.f.m.s_centre_de_formation](https://www.instagram.com/a.f.m.s_centre_de_formation)

Facebook : A.F.M.S. Centre de Formation



Adresse postale : Complexe des Ollières
Rue de Verdun BP 129
42580 L'Étrat et ses alentours
Mail : contact@afms-loire.fr
Tél : 04 77 91 17 05
Monsieur : AKCHA Port. : 06 70 55 61 36

L'AFMS : votre tremplin vers les métiers du sport

Depuis 1995, l'AFMS, située à l'Étrat, a formé plus de 1 800 éducateurs sportifs dans les domaines de la **gymnastique, du fitness, de la musculation, de la natation et des activités physiques pour tous**.

Notre mission ? Vous accompagner dans votre projet professionnel grâce à des **formations en alternance**, accessibles à tous, alliant théorie et immersion sur le terrain.

Aujourd'hui, pour être au plus proche des apprenants, nous avons également des **antennes à Givors, Villeurbanne, Lyon et Le Puy-en-Velay**

Nos formations diplômantes (BPJEPS) :

- Gymnastique – 2 ans
- Multi-Activités Physiques et Sportives pour Tous – 1 an
- Natation – 1 an
- Fitness – 1 an
- Musculation – 1 an

Les méthodes pédagogiques utilisées par les formateurs sont variées : cours magistraux, diaporamas, logiciels 3D, travaux dirigés individuels ou en groupes, mises en situation d'animation, mises en situation d'enseignement, utilisation de retours vidéo, ...

Pourquoi choisir l'AFMS ?

- **Des formations habilitées par la DRAJES**, reconnues par l'État et inscrites au RNCP
- **Un centre certifié Qualiopi**, garantissant la qualité de notre accompagnement
- **Une Unité de Formation par Apprentissage du CFA Sport et Animation Rhône-Alpes**
- **Des antennes en région** pour faciliter l'accès à la formation

Avec l'AFMS, **transformez votre passion en métier et préparez-vous à une carrière dans le sport !**





FORMATIONS AUX MÉTIERS DU SPORT

- MAITRE NAGEUR SAUVETEUR
- ENTRAINEUR DE GYMNASTIQUE
- COACH SPORTIF
- PROFESSEUR DE FITNESS
- EDUCATEUR SPORTIF POLYVALENT

+ D'INFOS




Pour plus d'informations :



04.77.91.17.05



www.afms-aura.fr



contact@afms-aura.fr

Suivez l'actualité de l'AFMS sur nos réseaux sociaux !  

AMICALE LAÏQUE BEAULIEU

Contacts

11 Impasse Georges Clémenceau - 42100 Saint-Étienne
Tél : 04 77 25 41 01
Mail : a.l-beaulieu@orange.fr

www.amicalelaïquebeaulieu.fr

 @amicalelaïquebeaulieu42

 amicale_laïque_beaulieu



L'Amicale laïque de Beaulieu propose des activités sportives, culturelles et artistiques sur les quartiers sud-est de la ville de Saint-Étienne.

Fondée sur les principes de Solidarité, d'Amitié, de Respect et de Laïcité, elle permet à ses adhérents de pratiquer et de progresser dans un cadre convivial et à des tarifs abordables.

L'adhésion à l'Amicale laïque de Beaulieu et la prise de licence sont obligatoires pour toutes les activités sportives.

DANSES URBAINES

- Ados et adultes
- Jeunes : lundi 18h-19h et adultes mercredi 17h30-18h30, salle de danse de l'A.L. Beaulieu

DANSE COUNTRY

- Ados et adultes
- Mercredi 18h30 - 20h30, salle de danse de l'A.L. Beaulieu

PÉTANQUE

- toute l'année en extérieur ou en boulodrome couvert
- concours interne le mercredi et concours UFOLEP tout au long de l'année

PILATES :

- Adultes
- Lundi 10h-11h et 19h-20h, dojo de l'A.L. Beaulieu

GYM SANTE :

- Adultes et seniors
- Travail de l'ensemble du corps et amélioration de la condition physique
- Mercredi 12h - 13h30, dojo de l'A.L. Beaulieu

YOGA :

- Adultes
- Lundi de 19h à 20h

STRETCHING :

- Adultes
- Assouplissements, travail sur la mobilité et la flexibilité
- Vendredi 19h - 20h, dojo de l'A.L. Beaulieu

CIRCUIT TRAINING :

- Adultes
- Renforcement musculaire et exercices cardio
- Vendredi 18h - 19h, dojo de l'A.L. Beaulieu

ATELIER BIEN-ÊTRE :

- Adultes et seniors
- Jeudi 18h15 - 19h15

AIKIDO :

- À partir de 12 ans
- Affiliation FFAB
- Mardi et jeudi 19h - 20h30, dojo de l'A.L. Beaulieu

KARATÉ :

- Enfants de 6 à 12 ans
- Affiliation UFOLEP
- Mercredi 17h45 - 18h15, dojo de l'A.L. Beaulieu

QI GONG – TAI CHI CHUAN

- Adultes
- Vendredi 12h15 - 13h45, dojo de l'A.L. Beaulieu

BASKIN :

- Le basket inclusif, qui se pratique en équipes mixtes intégrant valides et non-valides, ados et adultes
- Entraînements et matchs en gymnase le samedi

TENNIS :

- Affiliation FFT
- Pratique loisir à l'année
- Cours : du mini-tennis aux adultes, toute l'année en extérieur ou en gymnase
- Stages de perfectionnement
- Compétitions par équipes

BILLARD :

- Billard français et américain
- Mercredi 18h-20h





AMICALE LAÏQUE CHAPELON

Contacts

16 PLACE Jacquard - 42000 Saint-étienne
Nos horaires d'ouvertures et documents

pour les inscriptions sont sur le site
Direction : Agathe VIAL-CHAPUIS
Tél : 04 77 38 80 16 - Mail : direction@al-chapelon.com
Site : <https://al-chapelon.fr>



L'Amicale Laïque Chapelon est une association de quartier qui propose, entre autres, des activités sportives et culturelles accessibles à tous. Nous défendons une pratique conviviale et inclusive, où chacun peut trouver sa place. Ici, l'objectif n'est pas la compétition, mais le plaisir de pratiquer, de se rencontrer et de partager. Les activités sont pensées comme des espaces de découverte, de bien-être et de lien social, où chacun peut venir prendre soin de soi et passer un bon moment.

Une attention particulière est portée aux enfants. Les activités que nous proposons leur permettent d'expérimenter, de découvrir différentes pratiques et, peu à peu, de trouver celle qui leur plaît. À travers ces expériences, ils développent leur confiance, leur curiosité, le plaisir d'agir et de grandir ensemble dans un cadre bienveillant.

Les activités proposées par l'association sont les suivantes

Activités enfants :

- Judo
- Capoeira
- Danse
- Foot
- Karaté
- Eveil sportif
- Multisport

- **Baby Ping (ping pong pour les enfants)**
- **Centre de loisirs et périscolaire**
 - Accompagnement à la scolarité

Activités Adultes :

- Sophrologie
- Yoga

- Pilate
- Circuit Training
- STEP
- Zumba
- Karaté
- Marche à pied
- Billard
- Batucada
- Chorale
- Cours d'alphabétisation

- **Groupes séniors avec un planning hebdomadaire**
- **Collectif Sorori'thé**

Tout public :

- AMAP
- Sortie famille
- Salle d'exposition

AMICALE LAÏQUE CÔTE-CHAUDE

Infos pratiques

Amicale Laïque - de Côte-Chaude
11 rue André Chénier
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 32 57 95
Mail : a.l.c.c@orange.fr
Blog : www.alcotechaude.assoligues.org

Présidente :

Marie-Andrée VEY-BARBIER

L'Amicale Laïque de Côte-Chaude, à l'image de la population de Côte-Chaude, possède de fortes racines. Née en 1903, elle s'est appuyée sur des réseaux solides. Elle a la volonté de répondre aux besoins de la population dans son ensemble et d'être plus proche de tous. Notre association accueille au sein de ses activités sportives et notamment au basket un public local mais qui dépasse aussi les « frontières » du quartier. L'évolution vers des niveaux régionaux ou nationaux ne constitue pas une priorité même si une équipe évolue au plus haut niveau départemental.



BASKET : affilié à la F.F.B.B.

Actuellement, 8 équipes évoluent en championnat départemental :

- Une école de baby basket
- U13 Masculin / • U13 Féminin
- U20 Féminin (équipe 1)
- DM5 (équipe 2) / • DM3 (équipe 1)
- PRF Féminine au plus haut niveau départemental

Les différents entraînements ont lieu au gymnase du Puits de la Loire du mardi au samedi matin.

RENFO MUSCU : le lundi de 18h30 à 19h30

BASKET ENFANT :

3 à 6 ans (Micro Basket)
Samedi : 11 h 00 à 12 h 00
7 à 10 ans

Mardi : 18 h 00 à 19 h 00
Mercredi : 18 h 00 à 19 h 00

BASKET ADULTE :

Loisirs mixte
Mardi : 19 h 30 à 22 h 00
Compétition
Mercredi : 19 h 00 à 22 h 00
Jeudi : 20 h 00 à 22 h 00
Vendredi : 20 h 00 à 22 h 00

PILATES : Cours de 17 h à 19 h groupe 1
Groupe 2 : 18 h à 19 h les mercredis

GYM DOUCE : Mardi de 9h00 à 10h00.

YOGA : Le mercredi de 19h00 à 20h00.

AQUAGYM : licence UFOLEP pour adultes : 2 cours le mardi entre 11 h 15 et 12 h 05 pour le groupe 1 et le groupe 2 : 12 h 10 à 13 h à la piscine Pierre Poty à la cottonne.

MARCHE : Randonnée : lundi de 13h30 à 18h00 - Promenade : vendredi de 13h30 à 16h 30

JUDO : Licence UFOLEP pour les enfants de 4 à 6 ans, le vendredi de 18h à 18h45 + pour les plus de 7 ans, le vendredi de 18h45 à 19h50.

PIEDS POINGTS MMA : Cours pour les enfants de 6 à 12 ans le mardi de 18h à 19h et le jeudi de 18h à 19h.
12 - 16 ans : Mardi de 19h à 20h30 - Jeudi de 19h à 20h30

PIEDS POINGTS MMA ADULTES :

Groupe 1 : mardi de 19h00 à 20h30
Groupe 2 : jeudi de 19h00 à 20h30

BOULES : Mardi de 14h30 à 19h30
Jeudi de 14h30 à 19h30 - Mercredi de 14h00 à 19h30 - Vendredi de 14h30 à 19h30 - Samedi de 14h30 à 18h00.

DANSE MODERN'JAZZ : Pour les enfants de 4 à 9 ans le mercredi de 10h40 à 11h40.

FLAMENCO : Lundi de 18h30 à 21h00 et jeudi de 18h30 à 21h00.

AMICALE LAÏQUE RICHELANDIÈRE

Infos pratiques

AMICALE LAÏQUE DE LA RICHELANDIÈRE
82 rue de la Richelandière
42100 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 32 90 66
Mail : amicale.laique.richelandiere@orange.fr

DECOUVERTE DU QI-GONG : Des cours réguliers hebdomadaires sont dispensés les mercredis à 9h30. Le Qi-Gong est un art énergétique millénaire. Il est accessible et conseillé à tous. L'harmonie corps - esprit. Le Qi-Gong est un élément de la Médecine Traditionnelle Chinoise, il apporte santé et bien-être en assurant la libre circulation de l'énergie (le Qi) dans le corps. Dans le cadre de la prévention santé, ce peut être un excellent moyen pour se libérer du stress, renforcer l'immunité, régénérer le capital énergie, améliorer la résistance et la souplesse, plus récupérateur, réguler la tension, harmoniser les émotions, cultiver la concentration et la sérénité...



« Activités sportives Adultes » :
Qi-Gong

« Activités culturelles Adultes » :
Danse Country, Peinture

« Activités sociales » :
Accueil de Loisirs ALSH

BILLARD : Notre Amicale dispose de 4 tables de billard de 2,80 m. Nos joueurs, de niveau départemental et même national sont licenciés Ufolep. Ils pratiquent, principalement, le billard Carambole 3 bandes.



AMICALE LAÏQUE DE LA TERRASSE - LOUIS FRÈRE

Infos pratiques

5 rue Saint Exupéry - 42000 Saint-Étienne
Ouverture du secrétariat : du lundi au vendredi
de 8h30 à 11h30

Contacts

Tél : 04 77 74 33 40
Email : amicalelaiqueterrasse@gmail.com
Site : www.amicalelaiquedelaterrasse-42.fr

Amicale Laïque de la Terrasse Louis Frère (l'ALT) oeuvre à dynamiser et faire vivre le Nord de la ville de Saint Etienne. Au travers d'activités très diverses comme l'artistique (peinture, dessin, chorale) ; le sportif (capoeira, twirling bâton, Ninjutsu, Qi Gong, gym...) et le bien-être (sophrologie, yoga, pilates...), l'amicale a pour objectif de proposer des activités aux jeunes et moins jeunes. C'est plus de 300 adhérents qui viennent faire une activité au moins au sein de notre structure. L'ALT accueille également une AMAP, un café Senior, ainsi que des associations hébergées comme la compagnie de théâtre Montôrêves. Enfin, un week-end par mois, l'amicale propose un spectacle gratuit : concert, théâtre, conférence, conte... Installée dans ses nouveaux locaux au 15 rue Lamaizière, L'ALT a pour objectif d'accueillir de nouveaux projets de sections pour les enfants, ados et/ou adultes. Si vous avez des envies, venez nous rencontrer !

La section Twirling est à date la section la plus ancienne de l'Amicale (créée dans les années 80). Aujourd'hui, elle compte une trentaine d'athlètes âgées de 6 ans à 45 ans. Nos entraînements ont lieu les mercredis et les samedis au

Gymnase Les Champs à côté du collège portant le même nom.

Le Twirling Bâton est un sport complet, qui allie la danse, la gymnastique, l'interprétation théâtrale et le maniement de bâtons. Il permet de développer des compétences physiques et artistiques. Le twirling bâton se pratique en solo mais aussi en duo ou en équipe.

La section Twirling Bâton au sein de l'Amicale remporte chaque année de nombreux titres de Championnes Nationales dans notre fédération l'Ufolep. Elle a de nouveau été le meilleur club de

France Ufolep lors de la dernière saison. Elle représente fièrement les couleurs de St Etienne.

Pour toute information sur le Twirling
Bâton : contact Floriane 06 16 39 36 25



Le ninjutsu est un état d'esprit que l'on peut acquérir en pratiquant un art martial. Hatsumi Masaaki a fondé au 20^{ème} siècle le Bujinkan Budo Taijutsu, une organisation regroupant 9 écoles d'arts martiaux transitionnels japonais : 6 de samouraï et 3 de ninja et dans lesquelles le Budo Taijutsu est enseigné et qui dépend directement du Japon.

Ces écoles permettent d'appréhender les techniques de combat le taijutsu, à distance, au corps à corps, jusqu'au sol. On y travaille les réceptions, roulades, les clés de bras, le maniement des armes comme des bâtons, des bokken ou le lancé de shuriken.

Pour toute information sur le ninjutsu, les enseignements et les cours : contact Guillaume 06 12 08 52 98



AMICALE LAÏQUE TARDY MULTISPORTS

Trois disciplines sportives sont pratiquées au sein de l'Amicale Laïque de Tardy : la sarbacane, le badminton et l'aquagym.

LA SARBACANE

Présentation : Le tir à la Sarbacane est un tir sportif de précision au même titre le tir à l'arc ou le tir aux armes à feu. La différence réside uniquement dans la méthode utilisée pour lancer le projectile : La tension de l'arc pour le tir à l'arc ; La charge de poudre dans la cartouche pour le tir aux armes à feu Et...le souffle pour le tir à la sarbacane.

A Saint-Étienne (et sa région) le tir à la sarbacane a été préféré au tir à l'arc par une population qui souhaitait avoir sa propre activité de loisir ou sportive : ce sont en premier les armuriers et les passementiers. Réunis en corporation, ils avaient leurs propres sociétés où ils pouvaient exercer leur passe temps dominical.

Le jeu de Sarbacane de l'amicale laïque de Tardy propose des stages de découverte et d'initiation au tir à la sarbacane pour des groupes d'adultes ou des associations intéressées. Il s'adresse également aux enfants par l'intermédiaire des centres de loisirs, des colonies ou des écoles.

La compétition

Les championnats fédéraux: le CDJSL (Comité Départemental des Jeux de Sarbacane de la Loire) organise chaque année, 22 concours pour le titre de champion fédéral de tir à la franchise et de tir au but, en individuel et par équipe. Chaque concours se déroule sur une journée.

Le championnat par points se déroule tout au long de l'année. Chaque société organise à tour de rôle, le samedi après-midi, un concours doté de challenges, coupes et médailles. Les classements, individuels ou par équipes, de tous les concours récapitulés sur l'année permet d'établir un classement général qui distingue le champion de l'année et la meilleure équipe, au tir à la franchise, au tir au but, et les 2 tirs cumulés. Des récompenses sont attribuées par le CDJSL lors de son assemblée générale annuelle.

Présentation de l'équipe des compétiteurs du Jeu de Tardy

De gauche à droite :

Jean Pierre Barriere, François Fontana, Elisabeth Blanc, Mathias Dubreuil, Charles Ruch, Jean Jacques Chatard, Daniel Blanc

Première en 2018, l'équipe termine à nouveau à la première place du championnat par équipe 2019.

Au classement individuel 4 chevaliers parmi les 10 premières places : François Fontana termine 2^{ème}, Mathias Dubreuil 4^{ème}, Daniel Blanc 8^{ème} et Charles Ruch 10^{ème} ...

77 chevaliers (8 associations) ont participé au championnat.

Les chevaliers du jeu de AL Tardy s'entraînent le mardi de 17h30 à 20h00 (sauf pendant les vacances scolaires pour les enfants)

Cotisation annuelle : 10.00€ ... la licence/assurance : 30€ pour les compétiteurs

Contacts

Charles Ruch - Tail : 06 87 92 22 69

Mail : charles.ruch@laposte.net



LE BADMINTON



La section loisirs du SBALT42 (Section Badminton de l'Amicale Laïque de Tardy) accueille les badistes de tous âges et tous niveaux dans un esprit sportif et de détente.

Le but étant de progresser dans une ambiance conviviale. Une cinquantaine de licencié(e)s compose la section. Cette année, le club engage deux équipes interclubs qui représentent les couleurs de la section de l'Amicale.

Des créneaux découvertes sont proposés en début d'année et le club



organise tournois et événements conviviaux pour ses licencié(e)s.

En adhérant à la section badminton, les badistes adhèrent également à l'Amicale Laïque de Tardy, faisant vivre ainsi une association de quartier. La section participe aux événements organisés par l'Amicale.

Le club dispose de larges créneaux de jeu au Gymnase de la Cotonne :

- lundi de 19h à 22h

- vendredi et dimanche de 18h à 22h

Contacts

OJARDIAS Corentin

Tél : 07 81 92 81 76

DURAND Audrey

Tél : 07 86 48 70 95

Amicale Laïque de Tardy

86 rue Vaillant-Couturier

42100 Saint-Étienne

Site web : amicalelaiquetardy.fr/index.php/badminton/



L'AQUAGYM

Présidente :

Elisabeth BLANC - 06 27 44 70 41

La section aquagym se retrouve tous les vendredis de 18h00 à 18h45 à la piscine de Grouchy. Elle a également à disposition, dans cette même piscine, une ligne d'eau pour nage libre le lundi de 18h00 à 19h00.

Depuis 30 ans – les nageurs se retrouvaient alors à la piscine de Souchon – la section accueille une trentaine de nageurs et nageuses de 25 à 80 ans, entraînés par un maître-nageur diplômé. Ambiance et convivialité sont les maîtres mots de cette dynamique section.

AMICALE LAÏQUE TERRENOIRE

Infos pratiques

AMICALE LAÏQUE - DE TERRENOIRE

2 rue Anatole-France - 42100 Saint-Étienne

Contacts

Président : Marcel BERNON

06 16 04 82 20 / 04 77 95 72 81 - alterrenoire@orange.fr

L'Amicale laïque a été fondée en 1898 et reconnue au Journal Officiel en janvier 1931. L'amicale est affiliée à la ligue de l'enseignement et à l'UFOLEP ainsi qu'à la fédération de sports boules. Outre son rôle social sur le quartier, elle propose parmi ses nombreuses activités, des activités sportives. C'est la plus grosse association de Terrenoire avec 500 adhérents et, environ 150 licenciés.



Des activités sportives pour les petits et les grands

MODERN JAZZ :

Cours les mercredis :

- 16h00 à 17h00 débutant (à partir de 6 ans)
- 17h00 à 18h00 enfants de 8-10 ans
- 18h30 à 19h30 ados et adultes

COUNTRY : ados et adultes les vendredis de 18h30 à 20h00

DANSE EN LIGNE : ados et adultes les vendredis de 17h30 à 18h30.

ROCK ET TOUTES DANSES EN COUPLE : adultes les lundis de 18h30 à 19h30

ACTIVITÉ PÉTANQUE : le lundi de 14h00 à 19h00

LA BOULE LYONNAISE : Toujours une section phare

Actuellement ce sont 55 licenciés en sport boules soit en UFOLEP qui font briller les couleurs terranéennes jusqu'aux compétitions nationales.

La section boules organise huit concours par an et des concours amicaux tous les mardis d'octobre à mai.

Les boulistes terranéens ont en outre le privilège de pouvoir s'adonner à leur sport favori sur un boulodrome extérieur et un boulodrome couvert les après-midis des mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi.

TAI CHI / QI GONG (1 semaine/2 en alternance)

Cours de 9h30 à 11h00 tous les mardis

BOXE FULL CONTACT : Cours les mardis de 18h00 à 19h00 (enfants) et cours les mardis ou jeudi de 19h00 à 20h00 (ados et adultes)

MARCHE : lundi après-midi et jeudi après-midi

PILÂTES : pour travail sur les cuisses et le ventre. Cours adultes et ados le mardi de 16h40 à 17h40.

GYM DOUCE : Cours jeudi de 14h30 à 15h30 ou 16h00 (au choix)

YOGA : Cours les vendredis de 16h à 17h30 et de 17h30 à 19h00

BABY GYM : enfants revient : Cours le mercredi matin de 10h45 à 11h45 pour les 2 à 6 ans

SOPHROLOGIE : les mardis de 10h30 à 11h30

ASSOCIATION DES PORTUGAIS DE LA LOIRE

Infos pratiques

4 rue Bénévant
42000 Saint-Étienne

Contacts

Tail : 04 77 74 90 63

Mail : associationdesportugais42@gmail.com

L'Association des Portugais de la Loire a été fondée le 11 novembre 1961. Elle est composée d'une section sportive comprenant un club de football, ainsi que d'une section culturelle abritant un groupe folklorique.

L'Association Sportive des Portugais a été établie en 1967 et compte actuellement trois équipes : Senior, Critérium et plus de 40. Ce qui représente 69 licenciés. Le groupe Rancho de Saint-Étienne, quant à lui, a été créé en 1974 et rassemble 50 membres de tous âges.





CLUB ALPIN

Infos pratiques

Club Alpin Français - 28 rue Marengo
42000 Saint-Étienne
Permanences : les jeudis et vendredis de 17h30 à 20h

Contacts

Tél : 04 77 38 25 37
Mail : clubalpainsaintetienne@ffcam.fr
<https://clubalpin-saint-etienne.ffcam.fr>
f : cafste



L'esprit Club Alpin

Le Club Alpin Français de Saint-Étienne offre à ses membres, débutants, occasionnels ou confirmés de toutes générations, une gamme étendue de 12 activités sportives de pleine nature.

Il y a au sein de notre Club des alpinistes, des grimpeurs (en salle, en falaise, sur cascade de glace), des skieurs (ski de rando, de fond, de piste) et des raquettes, des randonneurs, des passionnés d'eaux vives (canyon), de vélo de montagne et de via ferrata, ou encore de marche nordique (nouvelle activité proposée depuis 2023). Chacun pourra trouver parmi nous des personnes avec qui partager ses passions et créer des liens de solidarité et d'amitié. Chacun pourra goûter aux plaisirs de la découverte, du dépassement de soi ou, tout simplement, d'une communion avec la nature.

L'adhésion

Droits d'une licence annuelle CAF :

- Participation à toutes les activités (hors frais covoiturage, hébergements, repas)
- Assurance adaptée à vos pratiques sportives
- 50% de réduction dans les refuges gérés par la FFCAM
- Accès aux stages et formations organisés par les différents clubs
- Abonnement gratuit à Montagnes Infos, la revue interne de tous les adhérents
- 50% de réduction sur l'abonnement à La Montagne et Alpinisme, revue de référence
- Accès gratuit au Centre national de documentation Lucien Devies au siège de la FFCAM
- Accès aux offres d'une boutique spécialisée gérée par la FFCAM
- Des réductions dans certains magasins partenaires de Saint-Étienne

Les sorties

Les sorties sont organisées et encadrées bénévolement par des membres du club, diplômés et/ou expérimentés. A retrouver sur le site internet et au local pour tous les détails (clubalpin-saint-etienne.ffcam.fr).

Selon les activités, sorties proposées à la journée, en week-end et la semaine.

Les formations

Se former est essentiel afin d'apprendre les bons gestes, les comportements adaptés et ainsi pratiquer et progresser en toute sécurité. Chaque adhérent peut participer aux nombreuses formations proposées tout au long de l'année.

Rejoignez-nous !

La Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne n'est pas seulement une fédération sportive. C'est parce que le milieu montagnard est au cœur de nos pratiques, parce qu'il fait partie de notre patrimoine à tous, qu'il nous tient à cœur de le préserver, d'éduquer et de sensibiliser nos adhérents et tous les pratiquants en général.

Découvrir, pratiquer, progresser, se former, partager...vivre intensément vos passions, c'est ça L'Esprit Club Alpin.

L'esprit Club Alpin

Tout au long de l'année, l'activité plus spécifique de l'escalade au Club Alpin de Saint-Étienne, se déroule en intérieur (accès aux 3 salles d'escalade de la ville de St-Étienne), et selon conditions météorologiques, en extérieur, dans la région ou dans les différents massifs.

Chaque année, nous vous proposons des formations vous permettant de devenir autonome dans votre pratique en salle et de vous préparer aux sorties en falaise avec le club. Elles suivent un parcours graduel et se réfèrent aux Unités de Formation à l'Autonomie que la FFCAM présente dans le livret d'escalade.

Tout au long de l'année, les bénévoles présents sur les créniaux encadrés vous proposeront d'acquies les bases de l'escalade et de l'assurage « en moulinette ». De novembre à mars, des sessions spéciales sont organisées pour apprendre l'assurage en tête : les UFA « grimpe en tête ».

Nous proposons également avant la saison en extérieur de découvrir quelques manip' utiles. En voici quelques exemples : « descente en rappel », « manip' de couenne », « manip' de grandes voies »...

En hiver, le Club Alpin français de Saint-Étienne propose un riche programme d'activités.

En ski de fond et de randonnée nordique vous pourrez avoir une pratique régulière sur toute la saison, avec des sorties les week-ends, ou participer à des séjours plus longs.

En ski de randonnée et en ski alpinisme vous pourrez vous initier à l'activité ou la pratiquer à un niveau plus avancé, encadrés par bénévoles diplômés et expérimentés

En raquettes à neige, vous vivrez une immersion dans la montagne enneigée, lors d'une expérience entre sport et méditation.

En sus, les séjours « multi-activités » permettent à tous de découvrir plusieurs sports d'hiver en l'espace d'un seul long week-end.

Organisation de formations pour le développement de l'autonomie : Orientation, manipulation des DVA, Neige & Avalanche, Spécialisation Raquettes, Ski de Randonnée, Carte des vigilances en sorties, ...



L'AMICALE DU BERNAY

Infos pratiques

11, rue de Fonfrède
42100 Saint-Étienne
Tél. : 04 77 80 90 95

Notre amicale compte actuellement 78 sociétaires. Elle propose plusieurs activités conviviales et sportives, notamment deux sections principales : le billard français et la pétanque affiliée à l'UFOLEP.

Au sein de l'amicale, les adhérents peuvent également se retrouver autour de différentes activités de loisirs telles que les jeux de cartes, les dominos ou encore les fléchettes.

Tout au long de l'année, nous organisons également plusieurs concours et animations, notamment des concours de boules lyonnaises, de pétanque et de billard, qui participent à la vie associative et à la convivialité du quartier.

Nous restons bien entendu à votre disposition pour toute information complémentaire et vous remercions par avance de l'intérêt porté à notre amicale.

Dans l'attente de votre retour, veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations distinguées.



NATURE



AMITIÉ NATURE

Infos pratiques

4 boulevard Robert Maurice
42100 Saint-Étienne

Permanence :

Tous les mardis de 19 h à 20 h
à la maison des associations sur rendez-vous.

Contacts

Co-Présidents :

Gilbert MONTELMARD
et Claude PESME

Tél : 07 86 40 29 98

Mail : amitie.nature42@gmail.com

www.amitie-nature-Saint-etienne.fr

Présentation du club

Créé en 1946, Amitié et Nature se veut un club de randonnées pédestres, ouvert à tous, dont l'objectif est de faire découvrir les richesses de la nature en plaine et moyenne montagne. En hiver, l'association propose également des sorties en raquettes.

Les randonnées pédestres entre 15 et 25 Kilomètres se déroulent à la journée les mercredis, vendredis et dimanches en toutes saisons. Des week-ends sont aussi organisés. Le club édite chaque année 2 programmes de randonnées couvrant les périodes de Octobre à Mars et de Avril à Septembre. Le programme est disponible au club et à l'Office de Tourisme de Saint-Étienne. Il est également téléchargeable sur le site internet du club. Le club compte actuellement 70 adhérents et est affilié à la FFRP et soutenu par la Ville de Saint-Étienne.



FF RANDONNÉE LOIRE

Infos pratiques

20B rue Balay
42000 Saint-Etienne

Président

Bernard Bonhomme

Permanence :

Du lundi au vendredi de 9h à 16h

Contacts

Tél : 04 77 37 28 24

Mail : loire@ffrandonnee.fr - www.ffrandonnee-loire.fr

Facebook : FFRandonnée Loire 42

Instagram : ffrandonnee_loire

Présentation du comité :

Le comité FFRandonnée Loire a été créé en mai 1979. Aujourd'hui il représente dans notre département la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée). Avec plus de 70 clubs fédérés et plus de 4500 licenciés, le comité de la Loire défend les sentiers non revêtus du département et travaille à la promotion de la randonnée pédestre associative.

Nos actions :

- **Balisage** : 90 baliseurs bénévoles s'activent au quotidien pour entretenir les 8 GR® du département de la Loire.

- **Formations** : chaque année nous formons des bénévoles au balisage, à la lecture de carte et à l'animation de randonnées pour pouvoir conduire sereinement un groupe lors des sorties rando des clubs.

- **Séjours** : deux fois par an nous organisons des séjours rando de 3/4 jours à destination de nos licenciés. Avec la volonté de faire découvrir notre beau département nous avons également créé 5 séjours itinérants dans la Loire, des licenciés de toute la France viennent ainsi chaque année découvrir la Loire.

- **Randos guidées** : Tout au long de l'année nous proposons plusieurs types de randonnées guidées. 6 en bords de Loire dans le

cadre du projet Life Loire en Forez, 12 sur Saint Etienne Métropole en collaboration avec Pays d'Art et d'Histoire et 9 balades exploratoires urbaines sur Saint-Etienne pour faire découvrir la ville autrement.

- **Guide des Randos en Loire** : chaque année nous éditons le Guide des Randos en Loire, imprimé à 20000 exemplaires, cette brochure répertorie les 200 randonnées campagnes qui ont lieu chaque année dans notre département.

- **Les clubs et les pratiques** : le comité œuvre au quotidien pour aider les clubs fédérés à se développer mais aussi pour accueillir de nouveaux clubs. La promotion des différentes pratiques de randonnées fait également partie de ses missions, à savoir : la marche nordique et la rando santé.

Rejoignez-nous !

Prenez une licence comité ou une licence

club dans l'un de nos 70 clubs pour pratiquer de la randonnée, de la marche nordique, de la rando santé ou encore de la raquette ! L'adhésion vous permet d'avoir une assurance et une assistance 24h/24 7j/7 mais également de nombreux avantages chez nos partenaires.

Vous voulez vous investir plus ? Rejoignez notre réseau de bénévoles et contribuez au développement de la randonnée dans la Loire.



NATURE ORIENTATION SAINT-ÉTIENNE

Infos pratiques

Lieu d'entraînement

Forêts du Pilat, parcs et villages de l'agglomération stéphanoise et du Sud de la Loire, stade de l'Étivalière.

Contacts

Siège : 4 rue André Malraux
42000 Saint-Étienne
Courrier
Le Souhait
42660 Saint Genest Malifaux

Tél : 06 37 05 57 59
<http://www.nose42.fr>
Mail : contact@nose42.fr



Président Rémi BEAUDOT

Présentation du club

Fondé en 1975, le NOSE est l'un des clubs de course d'orientation les plus importants en nombre de licenciés et l'un des plus titrés en France. L'activité principale proposée est la course d'orientation pédestre, mais il est également possible de pratiquer la course d'orientation à VTT, à skis de fond ou en raids. En 2019, le club comptait 127 licenciés.

Le NOSE propose une pratique de l'activité pour tous les niveaux. Cela peut aller (sur les entraînements adaptés- en général le samedi) d'un public débutant ou souhaitant pratiquer un loisir sans recherche de performance à une pratique de compétition d'un niveau national voire international.

Le NOSE propose 4 entraînements par semaine dont un, l'Ecole de CO du mercredi après-midi, adressé (mais pas réservé) à un public jeune (9-18 ans). Les plus jeunes sont accueillis à partir de 9 ans. Les entraînements sont composés de séances exclusivement physiques (course à pied) ou bien de séances techniques en forêt (orientation avec carte et boussole).

Niveau de compétition :

Le NOSE est présent à tous les niveaux :

- **Régional** : participation aux championnats de ligue et la coupe de ligue

- **National** : participation aux championnats de France individuels et Championnats de France des Clubs. Le NOSE remporte chaque année environ 10 titres de champion de France. De plus, il est le club français le plus titré au Championnats de France des Clubs avec 10 titres en première division en 20 éditions.

- **International** : 3 membres de l'équipe de France sénior sont des athlètes du club.

Actualité

Comme chaque année, le NOSE organisera le WE des Garagnas mi-octobre, avec 3 courses d'orientation ouvertes aussi bien aux licenciés qu'aux non licenciés voulant découvrir l'activité.

Un Champion

Le meilleur ambassadeur du NOSE et de la course d'orientation française est sans aucun doute Thierry Gueorgiou.

Plus gros palmarès de tous les temps dans le monde entier (14 titres de champion du monde), c'est grâce à lui que le monde de la course d'orientation sait placer Saint-Étienne sur une carte de France. A l'aide de ses entraîneurs, il a révolutionné la pratique de la course d'orientation de haut niveau en France.



CLUB DE PÊCHE SPORTIVE FOREZ-VELAY (CPSFV)



Infos pratiques

Siège social :

Maison de la Nature
de Saint-Étienne
11 rue René Cassin
42100 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 34 02 91 - www.cpsfv.org

Le premier club mouche de la région stéphanoise

Premier du genre dans le département de La Loire, le Club de Pêche Sportive Forez-Velay près de 50 ans d'existence.

En avril 1973, une poignée de mordus se rassemblait, afin de faire partager, et de démocratiser, une même passion pour un loisir sportif : la pêche à la mouche. Leurs objectifs : promouvoir l'esprit sportif de cette pêche et agir pour la connaissance de l'environnement et la protection des espèces piscicoles.

Depuis, le Club de Pêche Sportive Forez-Velay, rejoint par d'autres amateurs éclairés, a réussi à démocratiser un hobby qui s'apparente beaucoup à un bel art de vivre.

Pêcher à la mouche, c'est quoi ?

La pêche à la mouche consiste à proposer à un poisson se nourrissant d'insectes une mouche artificielle qui est une imitation de l'insecte naturel dont il se nourrit.

Pêcher à la mouche, c'est par excellence pêcher sportivement. Il faut se déplacer et observer.

Le matériel est fin et léger, et son usage demande habileté et précision. Les gestes sont harmonieux.

Enfin, par rapport aux autres techniques, les possibilités de remettre un poisson à l'eau dans de bonnes conditions sont les meilleures qui soient.

C'est aussi le mode de pêche le plus enrichissant, celui qui amène le pêcheur à se pencher sur l'eau et à en connaître

la vie : herbiers, différents biotopes, rythme d'éclosion des insectes, différentes espèces, biologie, poissons gobeurs.

En fait, c'est une approche globale des rivières.

Cette pêche est considérée par les pratiquants, comme la plus belle de toutes.

Vous êtes tentés ?

Consultez le site www.cpsfv.org

Une éthique

Ouvert à tous les pêcheurs et toutes les techniques.

- Connaître, respecter et faire respecter la nature.
- Connaître, respecter et protéger le poisson.
- Respecter les riverains.
- Respecter les autres pêcheurs

Aujourd'hui

L'un des plus importants et plus actifs clubs de pêche à la mouche en France. Plus de 150 adhérents et quatre sections :

- La section de Saint-Étienne
- La section du Roannais à Riorges
- La section du Forez à St-Just-St-Rambert
- La section du Velay à Monistrol

Une politique d'ouverture en direction des jeunes et des femmes



CLUB STÉPHANOIS DE PLONGÉE SOUS-MARINE (CSPSM)



Infos pratiques

47, rue Le Corbusier
42100, Saint-Étienne

Contacts

Président : David Cartailier
Mail : contact@cspsm.fr
www.cspsm.fr

Activités

1. Section Plongée (scaphandre)
Mail : formations@cspsm.fr
2. Section Jeunes « Les Tetars'eau »
Mail : tetareau@cspsm.fr
3. Section Apnée
Mail : apnee@cspsm.fr
4. Commission Biologie Sous-marine
Mail : bio@cspsm.fr
5. Section Plongée Sportive Piscine
Mail : psp@cspsm.fr

Nous vous attendons tous les samedis après-midi au local de 15h30 à 17h30 ou sur notre lieu d'entraînement à la piscine de Villebœuf les mardis et jeudis de 19h45 à 21h30 pour un baptême de plongée. Très rapidement, après seulement quatre séances de préparation en piscine, nous pourrons ensemble, encadré de nos moniteurs bénévoles, découvrir toutes les merveilles de notre cher Méditerranée.

Fondé en 1964 le CSPSM, club associatif, est le premier club de plongée sous-marine de la Loire. Affilié à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins. Nous vous proposons de découvrir le monde subaquatique dès l'âge de huit ans. Vous pourrez vous former à la plongée en scaphandre et à ses activités liées ; l'apnée, la biologie marine, etc...).

Egalement au programme si vous le souhaitez ; des plongées en lac, en caverne et même en résurgence.

Bien entendu, le matériel nécessaire à l'activité est à la disposition de nos adhérents.

Lieu d'entraînement : Piscine de Villebœuf les mardis et jeudis de 20h à 21h30 et les samedis de 8h00 à 11h00 pour nos jeunes plongeurs.

Activités

Commission plongée scaphandre :

- Section jeunes :
Dès 8 ans préparation du plongeur bronze, argent, or et aide moniteur.
Initiation à la biologie marine et sensibilisation à la protection du milieu.
1 à 2 week-ends en mer pour découvrir le monde subaquatique.
Mais c'est aussi et surtout l'apprentissage du respect des règles, de l'autodiscipline, et du collectif.

• Section technique :

Dès 12 ans formation N1, 2, 3, GP, initiateur et moniteur.

Plongée mélange NITROX et TRIMIX

Formation RIFA Plongée (Réaction et Intervention Face à un Accident de Plongée)
2 week-end et 9 sorties à la journée en mer.

Commission apnée :

Formation N1, 2, 3 et 4 apnéiste.
Formation RIFA Apnée (Réaction et Intervention Face à un Accident d'Apnée)
Sortie en fosse de 6 à 20m de profondeur à Meyzieu les vendredis.
1 week-end en mer.

Commission biologie et environnementale :

Initiation à la biologie marine et sensibilisation à la protection du milieu marin.



SAINT-ÉTIENNE AQUATIC MÉTROPOLE - SEAM

Contacts

Tél : 04 77 38 20 79 - Port : 06 95 06 66 38

Mail : seam.natation@gmail.com

Site Internet : seam42.fr

: Saint-étienne Aquatic Métropole – SEAM

Instagram : st_etienne_aquaticm

Infos pratiques

SEAM - Piscine R.Sommet

Bd Jules Janin - 42000 Saint-étienne

Pour se licencier : aller sur le site seam42.fr, rubrique « inscription »



Présentation du club :

Né de la fusion de l'ACSEM et du SEN en septembre 2023

Le SEAM pour la saison 2025-2026 c'est :

- Plus de 1600 licenciés
- 16 éducateurs (7 équivalent plein temps)
- 42 bénévoles
- Une école de nage de plus de 600 enfants
- Un pôle loisir et bien être
- Un pôle Sport Santé
- Plus de 350 nageurs pour l'opération « j'apprends à nager et aisance aquatique »
- Plus de 150 compétiteurs qui représente le club jusqu'au niveau national avec plus de 10 nageurs aux championnats de France



Nos activités :

- Pôle Apprentissage pour les 4ans et plus (Eveil aquatique, Blanc, Vert, Or, adulte débutant)
- Pôle Loisir : Pour les ados et adultes
- Pôle Santé, Bien-être : Pour tous
- Pôle compétition : Pour les compétiteurs à partir de 9 ans



Michel Battie



0781909211

michel.battie@capifrance.fr

Votre conseiller immobilier sur Saint-Etienne et ses alentours

ASPTT SAINT - ÉTIENNE

Infos pratiques

Centre Sportif Antoine DANIZET
28 rue de Michard - 42390 Villars

Président de l'association :
Mme MASSARD Christine

Contacts

Tél : 04 77 74 72 28
Mail : Saint-etienne@asptt.com
<http://Saint-etienne.asptt.com>

L'ASPTT Saint-étienne existe depuis 1940.

Créée dans le cadre de la loi et décret du 16 août 1901, l'association a pour objet la pratique de l'éducation physique et des sports ainsi que l'organisation de loisirs à caractère sportif et social. Ces activités s'étendent à tous.

L'association rassemble près de 1200 adhérents et propose 32 disciplines sportives en loisir et/ou en compétition.



ASPTT SPORT DE COMBAT

Infos pratiques

Gymnase ASPTT Saint-Étienne
28 rue de Michard
42390 VILLARS

Contact

Mail : saint-etienne@asptt.com

KICK BOXING

Coordonnées :
base.asptt@gmail.com
07 45 36 39 60

Activité loisirs femmes et enfants.

KRAV MAGA

Le Krav-Maga est une méthode d'auto-défense combinant des techniques provenant de la boxe, du muay-thaï, du judo, du ju-jitsu et de la lutte.

Activités : Loisirs dès 15 ans

Mail : kravmagaforez@gmail.com

AIKIDO

L'aïkido se compose de techniques avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire, ou plutôt son agressivité et sa volonté de nuire. Ces techniques visent non pas à vaincre l'adversaire, mais à réduire sa tentative d'agression à néant. L'aïkido peut être considéré comme la concrétisation du concept de légitime défense

Activités : Loisirs adultes

CAPOEIRA

La capoeira est un art martial afro-brésilien qui aurait ses racines dans les techniques de combat des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil.

Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

Activités : Loisirs adultes et enfants

ASPTT BASKET-BALL

Contacts

ASPTT Saint-étienne Basket
Marc ROYER - Tél : 04 77 74 72 28
Mail : basket.aspttstetienne@orange.fr

Lieu d'entraînement

Gymnase ASPTT Saint-Étienne
28 rue de Michard
42390 VILLARS

La section Basket a vu le jour pour la 1^{ère} fois en 1961 à l'ASPTT Saint-Étienne et compte à ce jour plus de 65 adhérents (catégories jeunes et adultes). La priorité de la section est le développement de l'école de basket, en passant par des formations pour les éducateurs bénévoles.



ASPTT FOOTBALL

Contacts

Mail : 504676@laurafoot.org - Tél : 04 77 74 72 28

Lieu d'entraînement

Parc des sports de Méons

Présentation du club

La section football s'adresse aux adultes avec une équipe foot loisirs qui évolue en D1 et une équipe engagée dans le championnat + 40 ans.

Les entraînements se déroulent au stade de Méons les mardis de 19h30 à 21h00. Les compétitions sont prévues le vendredi pour les + 40 ans et le samedi pour l'équipe foot loisirs.



ASPTT KORFBAL

Contacts

Gymnase ASPTT Saint-Étienne
28 rue de Michard - 42390 VILLARS

Coordonnée

Mail : aspttsaintetienne.korfbal@gmail.com

Présentation du club

Le Korfbal est un sport collectif mixte proche du Basket-ball inventé aux Pays-Bas en 1902. Le Korfbal met aux prises deux équipes de huit joueurs chacune. La section Korfbal a été créée en 2014 à l'ASPTT Saint-Étienne développer le seul sport collectif obligatoirement mixte.

ASPTT VOLLEY-BALL

Contact

Gymnase ASPTT Saint-Étienne
28 rue de Michard - 42390 VILLARS

Coordonnées

Tél : 04 77 74 72 28
Mail : asptt.se.volley@gmail.com

Présentation du club

La section Volley de l'ASPTT Saint-Étienne s'est créée dans les années 70. Elle s'adresse aux seniors en équipe mixte pour les débutants comme les joueurs confirmés.



ASPTT CYCLOTOURISME

Contacts

André MOULAGER - Tél : 06 73 19 21 12

Activité : CYCLOTOURISME

Tous les jeudis, sorties à la journée ou demi journée suivant la météo au départ de Villars ou de la Haute-Loire.

A compter du mois d'avril et jusqu'en septembre, nous organisons des séjours de 3 à 10 jours.

Deux groupes au sein de la section :

- un groupe remise en forme , seniors et tandems
- un groupe plus »rapide«

Activité loisir – sortie hebdomadaire le jeudi



ASPTT EXPRESSION DANSE / HIP HOP (POUR ENFANT - DÈS 4 ANS)

Contacts

ASPTT Saint-étienne Danse
28 rue de Michard, 42390 Villars

Responsable danse

Nathalie TORRENTE - 06 83 30 00 68
Mail : nathalie.danse@free.fr
Activité loisir pour enfant

ASPTT GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Lieux d'entraînement

Gymnase ASPTT Saint-Étienne
28 rue de Michard - 42390 VILLARS

Gymnase Gabriel Rouchon
46 route de l'Etrat
42580 L'ETRAT

Coordonnées

Clémentine Chabanoles
Tél.: 06 12 49 25 48

ASPTT J'MACTIV SANTÉ

Coordonnées :

Secrétariat ASPTT – Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com

Lieu d'entraînement

Gymnase ASPTT Saint-Étienne – 28 rue de Michard,
42390 VILLARS



Notre club souhaite favoriser la pratique d'une activité physique pour tous et pour les personnes éloignées de la pratique sportive, rencontrant ou non des problèmes de santé.

Notre panel varié d'activités ludiques apporte à chaque pratiquant un développement de ses capacités aérobies, musculaires et de sa mobilité.

Activité de loisir : mardi et jeudi de 9h45 à 10h45

ASPTT GYM DYNAMIC' ET ENTRETIEN CORPOREL

Coordonnées :

Secrétariat ASPTT – Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com

Lieu d'entraînement

Gymnase ASPTT Saint-Étienne – 28 rue de Michard,
42390 VILLARS

Présentation du club

Cette activité vous propose différents types d'exercices de Fitness : échauffement rythmé, gainage, renforcement musculaire, stretching, abdo-fessiers, step..

GYM DYNAMIC', activité de loisir : jeudi de 12h30 à 13h30 - **ENTRETIEN CORPOREL**, activité de loisir : vendredi de 12h30 à 13h30

ASPTT HATHA YOGA

Coordonnées :

Secrétariat ASPTT – Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com

Lieu d'entraînement

Gymnase ASPTT Saint-Étienne – 28 rue de Michard,
42390 VILLARS

Présentation du club

Découvrez cette pratique millénaire, discipline très complète et accessible à tous, tant pour la tonification et relaxation du corps que pour la détente et l'apaisement mental.

Le Hatha Yoga traditionnel comporte des Asanas (postures physiques), la Méditation, le Pranayama (techniques de respiration) et de la relaxation finale...

Activité de loisir : mardi de 18h00 à 19h15

ASPTT PILATES

Coordonnées :

Secrétariat ASPTT – Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com

Lieu d'entraînement

Gymnase ASPTT Saint-Étienne – 28 rue de Michard,
42390 VILLARS

Le pilates, c'est quoi ?

La méthode Pilates est pratiquée au tapis avec accessoires ou à l'aide d'appareils. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Activité de loisir : mardi, mercredi et vendredi de 12h30 à 13h30 ou mardi de 18h00 à 19h00 ; 19h00 à 20h00 ou 20h00 à 21h00.

ASPTT SOPHROLOGIE

Coordonnées :

Secrétariat ASPTT – Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com

Lieu d'entraînement

Gymnase ASPTT Saint-Étienne – 28 rue de Michard,
42390 VILLARS

Dans un espace de profonde détente adapté à chacun grâce aux différentes méthodes de relaxation, au corps et à la respiration, nous libérons et apaisons les tensions physiques accumulées, les blocages intérieurs et calmerons les pensées incessantes qui nous limitent souvent dans nos projets, nos relations et qui impactent progressivement notre corps et notre santé. Activité de loisir : lundi de 18h15 à 19h15.

ASPTT KIDISPORT + ET KIDIMAX

Coordonnées :

Secrétariat ASPTT – Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com

Lieu d'entraînement

Gymnase ASPTT Saint-Étienne – 28 rue de Michard,
42390 VILLARS

À une période où les enfants sont curieux et où il est déconseillé d'imposer un sport, l'éveil sportif est la solution la plus adaptée au développement de l'enfant.

L'éveil sportif doit amener vos enfants vers leur autonomie en prenant conscience de leur corps, de l'autre et du milieu qui les entourent.

ACTIVITÉ : KIDISPORT

Activité loisir pour enfants de 3 à 6 ans

L'objectif pour l'enfant étant de développer sa motricité en jouant avec d'autres enfants. Le développement des potentialités physiques, sociales et créatives de l'enfant s'articule autour d'un programme moteur généralisé : courir, sauter, ramper, glisser, rouler, pousser, tirer, etc. ainsi que quatre familles de jeux :

- Jeux d'opposition
- Jeux de ballons
- Jeux de raquettes
- Jeux athlétiques et gymniques



LES ACTIVITÉS KIDISPORT + ET KIDIMAX

Activité loisir pour enfants de 7 à 12 ans

Les activités KIDISPORT + et KIDIMAX sensibilisent les enfants à la pratique de différentes activités physiques sportives et artistiques dans un souci de continuité avec le KIDISPORT. Les activités proposent d'approfondir leurs connaissances et leurs compétences en les sensibilisant aux 4 grandes familles d'activités physiques :

- Jeux d'opposition
- Jeux de ballons
- Jeux de raquettes
- Jeux athlétiques et gymniques

L'enfant aura donc l'occasion de toucher à tous les sports, ce qui facilitera son orientation vers la ou les activité(s) sportive(s) qui lui convienne(nt).

ASPTT BOCCIA

Lieu d'entraînement

Gymnase ASPTT - Saint-Étienne
28 rue de Michard, 42390 VILLARS

Contacts

Secrétariat ASPTT - Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com

La Boccia est un sport de boule apparenté à la pétanque.

Elle est pratiquée par les personnes valides ainsi que par les personnes en situation de handicap.

Le Boccia se joue avec des boules en cuir. Les matchs se déroulent sur un terrain couvert rectangulaire de 12,5 mètres sur 6. Après plus de 2 ans de travail au côté du Comité Handisport de la Loire, à travers l'organisation de journées découvertes et d'initiation, l'activité Boccia a enfin vu le jour en septembre 2017 à l'ASPTT Saint-Étienne. Destinée à des personnes en situation de handicap physique, la Boccia est un sport d'opposition de balles mixtes, pratiquée en individuel ou par équipe et inscrit aux Jeux Paralympiques pour un certain public. La Boccia s'apparente à de la pétanque jouée en intérieur avec des balles en cuir.

L'ASPTT Saint-Étienne est aujourd'hui le seul club à proposer de la Boccia dans le département de la Loire et compte une dizaine d'adhérents.



ASPTT SARBACANNE

Coordonnées :

Secrétariat ASPTT – Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com

Lieu d'entraînement

Gymnase ASPTT Saint-Étienne – 28 rue de Michard,
42390 VILLARS

Originaire de la Loire, la Sarbacane a pour objectif de propulser un projectile sur une cible verticale en soufflant dans une sarbacane. Elle réside dans la combinaison du contrôle du souffle, de la maîtrise et de la stabilité de la concentration.

Ouvert aux personnes les plus lourdement handicapées, ce sport 100 % intégration permet aussi de regrouper valides et handicapés sur le même pas de tir.

ASPTT SKI ALPIN

Contacts

ASPTT Saint-étienne Ski Alpin

Responsable d'activité :

Mail : skiasptt@orange.fr - www.skiasptt.com - Tél.: 06 72 57 03 53

Depuis sa création, la section Ski Alpin propose du ski aux citoyens de la région stéphanoise.

L'implication de tous les dirigeants permet d'offrir aujourd'hui la pratique du ski alpin sous toutes ses formes :

- La découverte et l'initiation pour les jeunes comme pour les grands ;
- La progression à travers une pratique régulière et encadrée ;
- Le perfectionnement pour les plus motivés.

Pour permettre l'accès à la montagne hivernale pour tous, nous proposons plusieurs formules de pratique qui permettent aux petits comme aux grands de

profiter du ski à leur échelle:

- L'école de ski et ses journées initiation/pratique pour les jeunes de 6 à 17 ans ;
- Le stage de pratique/perfectionnement pour les jeunes de 6 à 17 ans ;
- Le stage loisir adultes pour le plaisir du ski dans la bonne humeur ;
- Les week-end pour les adultes. Les maîtres mots restent bonne humeur et convivialité, nous vous invitons à venir partager avec nous de vrais moments de plaisir autour du ski et de la montagne.



Pour avoir de plus amples informations sur l'organisation de la section, nous vous invitons à parcourir le site et à nous contacter !

Sorties : Adultes : sortie à la journée (massif alpin) Enfants : 6 à 16 ans / mercredis de neige

Activité : Loisir

ASPTT GOLF

Contacts

Nom du Responsable : Maurice VERMOREL
Coordonnées : 06 84 53 43 27
Mail : golf.asptt42@orange.fr
Lieu d'entraînement
Golf de Saint-Étienne et ses environs

Présentation du club

Orientée vers la compétition, du joueur débutant au joueur confirmé, la section golf mise avant tout sur la convivialité !



ASPTT SKI DE FOND - RAQUETTES

Contacts

ASPTT Saint-étienne
Ski de Fond

Responsable d'activité :

Maurice FANGET :
Tél : 06 89 90 58 57

Sorties organisées en journée et le week-end

Activité : Loisir



ASPTT MARCHE NORDIQUE

Infos pratiques

Gymnase ASPTT Saint-Étienne
28 rue de Michard - 42390 Villars

Contacts

Secrétariat ASPTT - Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com



Tous les vendredis matin à 10h, avec propulsion des bâtons. Une activité dynamique et conviviale pour toutes et tous.

Ses bienfaits physiques : tonification musculaire et articulaire, amélioration cardio respiratoire, augmentation de la dépense énergétique.

Ses bienfaits psychiques : sentiment de bien-être, plus grande vitalité.

ASPTT RANDONNÉE

Contacts

ASPTT Saint-étienne Randonnée

Responsable d'activité

Josette CLEMENT

Tél : 06 75 14 63 48

Mail : aspttsainterando@laposte.net



Diverses sorties sont programmées en semaine et le week-end. De nombreux séjours sont également proposés tout au long de l'année.

ASPTT AQUAGYM

Infos pratiques

ASPTT Saint-Étienne Natation
Piscine de Grouchy

Contacts

Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com

Vous avez envie de vous remettre en forme tout en douceur ?

L'Aquagym permet de muscler tout le corps en alliant la relaxation et le bien-être.

Activité loisir : mardis de 12h00 à 12h45 ou jeudi de 11h15 à 12h00.

L'aquagym est un excellent moyen d'allier l'aspect détente/plaisir de la piscine et les bienfaits d'une activité sportive. Un fois immergé dans l'eau, le corps ne pèse plus que le tiers de son poids terrestre, ce qui facilite tous les mouvements.

L'aquagym est donc particulièrement bien adaptée à celles et ceux qui souhaitent pratiquer ou reprendre une activité en douceur. L'Aquagym vous fera travailler de nombreux muscles du corps (fessiers, cuisses, épaules, bras...) et vous fera ressentir rapidement tous les bienfaits de cette activité sur votre santé.

ASPTT ÉCOLE DE NATATION

Infos pratiques

ASPTT Saint-Étienne Natation
Piscine de Grouchy

Contacts

Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com

Activité de loisir dès 5 ans : mardis de 18h00 à 21h00 (en fonction de l'âge et du niveau)

ASPTT PLONGÉE

Infos pratiques

ASPTT Saint-Étienne Plongée
Piscine Raymond SOMMET
Activité de loisir : mercredi et vendredi de 19h00 à 21h00

Contacts

Responsable d'activité Michel VIAL
Mail : plongee.saint-etienne@asptt.com
Tél : 06 72 07 42 59 - www.asptt-plongee-42.fr

Depuis de nombreuses années, la section plongée de l'ASPTT Saint-Étienne se propose de vous faire partager sa passion, la découverte du milieu sous marin.

Que vous soyez débutant ou confirmé, vous serez accueillis et encadré par une équipe d'une quinzaine de formateurs (diplômés par la Fédération Française d'Étude et Sports Sous Marin).

Vous pourrez vous entraîner et progresser à votre rythme et si vous le souhaitez, obtenir différents niveaux de plongée. Installée dans des locaux spacieux et bien équipés pour ses activités, notre site est facilement accessible sur le centre sportif

de l'ASPTT située à Villars.

Nous organisons des sorties mensuelles en mer sur une journée en plongées plaisir et découverte (transport en car et sortie bateau).

Un week-end de trois jours, avec quatre plongées est organisé chaque année (au mois de juin).

Niveau de compétition : Depuis la mise en place par notre fédération de la PSP

(Plongée Sportive en Piscine), un entraînement a été mis en place avec un encadrement spécifique.

Ainsi, des adhérents plongeurs de la section, participent régulièrement aux compétitions régionales et nationales.

Les résultats prometteurs (plusieurs médailles obtenues) confirment notre volonté de participer à ces compétitions sportives.

ASPTT BADMINTON

Infos pratiques

ASPTT Saint-étienne Badminton
Gymnase ASPTT - 28 rue de Michard
42390 Villars

Contacts

Tél : 04 77 74 72 28
Mail : saint-etienne@asptt.com

Activité de loisir : jeudi de 18h00 à 20h00



Noël Princier...

Dans le cœur des Stéphanois depuis toujours

Boutiques
La Tour-en-Jarez et Saint-Étienne
www.chocolatdesprinces.fr

 **CHOCOLAT DES PRINCES**
SOVERAIN DEPUIS 1897 

ÉTOILE DE MONTAUD SAINT-ÉTIENNE

Infos pratiques

8 rue du Pavillon Chinois - 42000 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 92 75 30 - Mail : etoile.de.montaud@orange.fr
www.etoiledemontaud.com

Présentation du club

Créée en 1922, l'Etoile de Montaud, association d'éducation populaire, comptait à l'origine une section sportive (athlétisme et football), une section artistique (théâtre, comédie et mime) et une section musicale (opérette et fanfare). Au fil des années, l'Etoile de Montaud arrêtera ses activités artistiques et musicales pour ne garder que la partie sportive où se succéderont gymnastique, basketball, tennis de table, volleyball, détente et petite enfance, badminton et multisports.

Aujourd'hui, l'Etoile de Montaud est un club engagé et promoteur de la santé, agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, affilié à cinq fédérations : FFba (badminton) – FFBB (basketball) – FFG (gymnastique) – FFTT (tennis de table) – FSCF (multisports). Saison 2025 : 1410 adhérents loisirs – compétition.

« Le sport facteur d'intégration sociale et d'épanouissement personnel ».

De ce fait, l'Etoile propose différentes formes de pratique, afin que chacun s'épanouisse :

- **Initiation découverte** : Une offre sportive pour le plus jeune âge, avec la baby gym et l'éveil de l'enfant.
- **Sport loisir** : La pratique de 5 disciplines au sein de l'Etoile permet de créer du lien social.
- **Compétition** : Dans chaque discipline, il est possible d'accéder aux championnats départementaux, régionaux et nationaux.
- **Sport santé / bien être** : Un programme décliné en 3 thématiques : Préserver sa santé, adapter sa pratique, promouvoir la santé.

Le club organise également des journées multisports destinées aux licenciés ainsi qu'à des invités, afin de découvrir les différentes activités du club, d'apporter de la transversalité et de la cohésion.

Les valeurs du club

L'Etoile de Montaud, présidée par Jean-Pierre Vallery, c'est :

- Des sections liées par un projet associatif innovant.
- Des représentants bénévoles présents dans les instances sportives.

- Une politique familiale labellisée.
- Une volonté de faire pratiquer le sport à tous en surmontant les difficultés physiques et financières.
- Une pratique sportive affirmée avec des titres dans toutes les disciplines (du département aux compétitions nationales).
- 980 m2 au 10 rue Lamartine, un siège social au 8 rue du Pavillon Chinois et utilisation de 10 lieux de pratique municipaux ou privés.
- Un club de proximité avec plus de 72 % d'adhérents stéphanois.



ÉTOILE DE MONTAUD SAINT-ÉTIENNE BASKET

Infos pratiques

basket.etoiledemontaud.com



Contacts

Tél : 04 77 92 75 30

Mail : montaud.basket@orange.fr



Le club de Basket de l'Etoile de Montaud est l'un des plus anciens de Saint Etienne : La section compte actuellement plus de 200 licenciés répartis dans 12 équipes. La section propose du basket dès l'âge de 6 ans jusqu'aux seniors. Dans les catégories jeunes U9 à U18 (masculins et féminines), les équipes sont encadrées par des entraîneurs diplômés ou bénévoles confirmés. Les entraînements se déroulent principalement au gymnase Lamartine (mais aussi au Puits de la Loire) tous les soirs, à partir de 18h. L'équipe seniors garçons est engagée au niveau départemental.

Le mercredi après-midi, une quarantaine de mini basketteurs (filles et garçons) participent aux entraînements. Quant aux babys, une vingtaine d'enfants se retrouvent tous les lundis pour un apprentissage ludique.

Le Basket au sein de la Fédération Française de Basketball FFBB

Divers ateliers sont organisés par catégorie d'âge pour parfaire le niveau technique des jeunes licenciés.

Des stages sont également organisés pendant les vacances scolaires, afin de permettre aux jeunes de pratiquer leur sport sur une journée complète pour amener de la cohésion au sein des équipes et apporter des moments conviviaux.

Les entraîneurs bénéficient de l'opération « aide technique au club » du Comité de la Loire, afin d'élargir leurs compétences et leur permettre de maîtriser les contenus techniques des entraînements chez les jeunes.

L'implication des entraîneurs diplômés permet d'atteindre en jeunes le niveau régional et le plus haut niveau départemental.

Une section « Loisirs » a pu être aussi proposée, grâce à l'attribution de plages horaires supplémentaires.

Le club s'implique dans la formation des arbitres et a démarré la création d'une école d'arbitrage dans laquelle de nombreux jeunes se sont engagés.

Une commission animation se charge de proposer régulièrement des événements (loto, rencontre parents enfants, tournois...), afin de permettre aux plus petits comme aux plus grands de se côtoyer.

ÉTOILE DE MONTAUD SAINT-ÉTIENNE - BADMINTON

Contacts Mail : info@montaud-badminton.fr - montaud-badminton.fr

La section badminton de l'Étoile de Montaud a été créée en 1997 et s'apprête à célébrer près de 30 ans d'existence. Aujourd'hui, elle est devenue l'un des clubs les plus importants de la Loire, avec plus de 300 adhérents.



La section Badminton est le premier club de la Loire en nombre d'adhérents (plus de 320 adhérents en 2025). Elle est riche de 6 équipes en compétitions inter-clubs départementales (dont une équipe en Pré-Régionale), de plus de 80 compétiteurs, et d'une équipe d'encadrants professionnels (2 DE) et bénévoles. Elle possède une école de badminton dédiée aux jeunes, labellisée 3 étoiles par la FFBaD. Elle organise annuellement deux tournois de niveau inter-régional (Saintébad et Saint Patrick) et un tournoi du Circuit Jeunes Loire.

Aujourd'hui, la section Badminton est en plein essor. Elle offre une palette diversifiée de formations, d'animations sportives, de cours encadrés et d'encouragement à la compétition, notamment en direction des jeunes. Elle dispose, avec l'appui de la Ville de Saint-Etienne, de l'accès aux gymnases de l'Attache aux Bœufs et Marc Seguin, et développe des projets pour une plus grande ouverture sur toute la ville.



ÉTOILE DE MONTAUD SAINT-ÉTIENNE - TENNIS DE TABLE

Contacts Mail : montaudtt@gmail.com - www.montaudtt.fr - Tél : 04 77 92 75 30 ou 06 82 87 50 54

Installé dans le quartier de Montaud, au 10 rue Lamartine, le club dispose d'une salle spacieuse, aménagée spécialement pour le tennis de table, avec une dizaine de tables de qualité, offrant ainsi un espace idéal pour s'entraîner et jouer dans les meilleures conditions.

Le club compte à l'heure actuelle 150 licenciés, ce qui en fait le deuxième club du département de la Loire.

Les séances sont dirigées par un entraîneur diplômé, garantissant un apprentissage optimal et un suivi personnalisé, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

La section Tennis de Table permet une pratique en loisirs ou en compétition (13 équipes évoluent en régionale et départementale) et s'adresse à tout public, masculin ou féminin, adulte, ado ou enfant. Le club possède le plus grand nombre de licenciés dans les catégories jeunes au sein du département.

De nombreux créneaux sont proposés tous les soirs à partir de 18h00 ainsi que les mercredis après-midi et les samedis matin permettant ainsi d'avoir des groupes adaptés à chaque niveau.

Grâce à son expérience, le club encadre et propose des cycles sportifs pour l'Ecole Municipale des Sports.



ETOILE DE MONTAUD SAINT-ETIENNE UNE OFFRE DE SPORT SANTE / BIEN-ETRE

Infos pratiques

www.multisport.etoiledemontaud.com - Mail : etoile.de.montaud@orange.com - Tél : 04 77 92 75 30



Association promotrice de santé

Pour devenir acteur de sa santé, l'Etoile propose des activités physiques et sportives dans le cadre de l'Evolution du programme Santé / Bien-Etre de la FSCF :

Pilates / yoga-pilates / cardio-training / renforcement musculaire / marche urbaine... soit 25 créneaux horaires.

Nos activités s'adressent aux personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué de sport ou n'en ont pas fait depuis longtemps et veulent se remettre à l'activité physique avec un accompagnement, à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

Nous proposons également un accueil pour les personnes en situation de handicap mental (autisme et trisomie 21) pour des séances gymniques adaptées.

Sport Santé FORM+

Le Pôle Santé / Form+ est partenaire de la plateforme CDOS Sport Santé 42 - tél 04 77 595 595 et permet de rendre possible la pratique d'une activité régulière adaptée, sécurisée et progressive.

Notre structure est certifiée par l'Annuaire Régional de Sport Santé.

Des salariés diplômés Activité Physique Adaptée animent l'intégralité des séances.

Lieux où pratiquer à Saint-Etienne :

Montaud - 10 rue Lamartine

Beaubrun - Espace Jean Pibarot 11 rue de l'Apprentissage

ÉTOILE DE MONTAUD SAINT-ÉTIENNE - GYMNASTIQUE



Infos pratiques

Mail : contact@etoiledemontaud.fr
www.etoiledemontaud.comiti-sport.fr
 Tél : 04 77 93 03 42

Trois lieux de pratique

Gymnase Bousquet - 1 allée des Frères Gauthier
 Gymnase Montaud - 10 rue Lamartine
 Gymnase les Champs – chemin des Champs (quartier La Terrasse).

La section Gym propose plusieurs disciplines gymniques

La Gymnastique Artistique Masculine (loisirs ou compétitions) se pratique dès l'âge de 5 ans avec apprentissage aux agrès : barres parallèles – barre fixe – anneaux – sol – saut – arçons. Elle se pratique au gymnase Bousquet.

La Gymnastique Artistique Féminine : Souplesse et force sont les qualités pour appréhender les plaisirs de cette discipline. Les agrès sont : barres asymétriques – poutre – sol – saut. Le complexe gymnique de Bousquet est la salle dédiée à l'Étoile de Montaud pour une pratique progressive et un encadrement de qualité.

La Gymnastique Rythmique : On peut commencer dès l'âge de 5 ans avec une pratique ludique ou beaucoup plus tard puisque des adultes s'y essaient avec plaisir. Aucun critère physique n'est à privilégier,

chacun pouvant s'exprimer à son niveau, aussi bien pour le loisir que pour la compétition. Une discipline qui conjugue les qualités de la danse et de la gymnastique ainsi que la manipulation de 5 engins : corde, cerceau, ballon, massues, ruban.

Eveil de l'enfant : Cette activité est proposée aux enfants de 18 mois à 5 ans. Un accueil bienveillant sans spécialisation sportive, privilégiant l'épanouissement de l'enfant, en favorisant ses habiletés motrices naturelles. 6 créneaux sont proposés le samedi matin et le mercredi. L'activité est encadrée par 3 personnes diplômées et spécialisées ».

Les cadres sont formés par la Fédération Sportive et Culturelle de France.

Activités Gymniques : Pour les 6/10 ans qui veulent essayer la gymnastique aux agrès, la gymnastique rythmique, la gymnastique acrobatique et le trampoline en alternance.

Parkour : Activité physique qui consiste à se déplacer avec ses seules capacités motrices dans tous types d'environnement. Cette activité allie course, sauts, vitesse, équilibre, escalade et mouvements spectaculaires (saltos, flips, etc.) tout en franchissant divers obstacles.



GAZ ELEC OMNISPORTS

Infos pratiques

Gaz Elec Omnisports Saint-Étienne
 Site Jean Civier - 5 Boulevard Lieutenant Maurice
 Knoblauch - 42000 Saint-Étienne,
 Ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00.

Contacts

Tél : 04 77 74 22 62

Secrétaire

Jacques Burnod
 Tél : 06 43 08 19 90

Au sein de l'association «GEOSE», plusieurs activités ou sections sportives à savoir: Sport Boules FFSB et FSGT, Pétanque, Tennis de table FFTT, Voile, Gymnastique, Yoga, Thunder Riders, Plongée, Cyclotourisme, Club Sportif Boules FFSB, Centre de Formation Bouliste FFSB. Le Gaz Elec bénéficie de 8 jeux de boules extérieurs.

Ses compétitions de club Sportif se déroulent au Boulodrome couvert Marius Javelle à Saint-étienne boulevard des Frères Gauthier à Saint-étienne. Le Gaz Elec compte actuellement 57 licenciés en sports boules. Le Club sportif bouliste et le centre de formation bouliste jeunes sont affiliés au à l'ESB Carnot Terrasse de Saint-étienne, au CBDL, à la FFSB à la FSGT.

Palmarès du club sportif :

Palmarès du club sportif: Saison 2012/2013: CFCS National 4 - Vice champion de France N4 à Rumilly le 23/03/2013 Saison 2013/2014: CFCS National 3 champion de France N3 à Saint-Vulbas LE 22/03/2014 (Equipe 1), CFCS National 4: Quart de finale à Andrézieux le 16/02/2014 (Equipe 2) Saison 2014/2015: CFCS National 2 (Termine à la 3^e place (Equipe1), CFCS National 3: Termine à la 5^e place (Equipe 2) Saison 2015/2016: CFCS National 2: Termine à la seconde place du classement général mais participe aux phases finales nationales. Après avoir battu La Matheysine (38) en quarts de finales, la formation N2 chute en demi-finales à Montpellier (Equipe 1), CFCS National 3: Termine à la sixième place nationale (Equipe 2) Saison 2016/2017: CFCS N2 Termine à la seconde place. Dispute

les phases finales et chute en quarts de finales face à Monaco (futur vainqueur) à égalité de points 22/22 mais chute en partie d'appui 5/2. Le GEO organise 3 concours officiels saison 2021/2022



FJEP MÉTARE

Infos pratiques

FJEP METARE Amicale Laïque
16 rue Virgile
42100 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 38 63 16
Mail : secretariat@fjepmetare.fr
www.fjepmetare.blogs.assoligues.org

Créé en 1966 sur le quartier de la Métare, le FJEP METARE propose dans le cadre de son projet associatif des activités de Loisirs culturelles et sportives, un centre de loisirs sans hébergement pour les enfants de 3 à 17 ans et un accueil périscolaire.



Affilié à l'UFOLEP pour de nombreuses activités sportives, le FJEP Métare est aussi affilié aux fédérations suivantes : FFVB, FFME, FFTT, FAEMC Activités de loisirs et culturelles : Bridge, Théâtre enfant, Musique Activités sportives : Danse, salsa, divers types de Gymnastique et bien être, Yoga, Escalade, Tennis de table, Tai chi et Chi Kong, Basket Loisirs Adultes-Enfants, Volley-ball et multiport. Tous les professeurs sont diplômés.



FJEP MÉTARE TAI-CHI - QI GONG

Infos pratiques

16 rue Virgile
42100 Saint-Étienne

Contacts

Patrick Chabanol - Tél : 06 12 03 08 75
Mail : chabanol.patrick@wanadoo.fr
www.fjepmetare.blogs.assoligues.org - www.taichi-saint-etienne.org

Les enseignants issus de l'Association Stéphanoise de Tai Chi Chuan Traditionnel font pratiquer le Tai-Chi suivant 6 niveaux et le Chi Kong par l'exploration de plusieurs variétés de mouvements très agréables à pratiquer pour sa santé et son bien-être.

Le Tai Chi et le Chi Kong sont accessibles à tous quels que soit l'âge et la condition physique.

La section propose également la pratique de 2 types de méditation : dissolution taoïste et vipassana, deux méthodes de transformation de soi pour dissoudre les blocages et retrouver un esprit équilibré plein d'amour et de compassion.



FJEP METARE BASKET + ÉCOLE DE BASKET

Infos pratiques

16 rue Virgile - 42100 Saint-Étienne

Contacts

Ecoles de basket : jeunesse@fjepmetare.fr
Basket adulte : basket@fjepmetare.fr
www.fjepmetare.blogs.assoligues.org

Le FJEP METARE propose une activité basket de loisirs sans compétition :

- Ecole de basket pour les 6 à 10 ans
- Basket loisir Féminin le mardi soir



FJEP MÉTARE - SECTION ESCALADE ELAN VERTICAL

Contacts

FJEP METARE 16 rue Virgile
42100 Saint-étienne

Correspondant :

Eric VEYRE
Tél : 06 07 57 41 72
Mail : fjep.elanvertical@gmail.com

Elan Vertical est un club d'escalade qui accueille les enfants et les adultes qui peuvent découvrir l'escalade sur les mur de la ville de Saint-étienne dont le mur de Jean Gachet mais aussi pendant les sorties sur site naturel et les activités de montagnes comme le ski de randonnées et l'alpinisme





FJEP METARE VOLLEY

Infos pratiques

Entraînement (et match à domicile)

JEUDI 20h15
Gymnase Gérard Philipe

67 rue du docteur Louis Destre
42100 (Terrenoire)

Contacts

Metare Volley Club FJEP Metare
16 rue Virgile - 42100 Saint-Étienne

Correspondant

Romain NOWAK - Tél : 06 66 16 24 73
Christophe PEYRARD - Tél 06 18 26 22 16
Mail : volley@fjepmetare.fr
www.fjepmetare.blogs.assoligie.org

Le Métare Volley Club existe depuis 1965, il a participé à la création du volley loisir dans la région stéphanoise et engage des équipes dans le championnat départemental loisir.

C'est un club mixte, où règne une ambiance conviviale. Nous acceptons uniquement des personnes majeures (ou qui le deviendront pendant la saison) mais nous n'avons pas de limite d'âge supérieure (cette saison nous allons de 19 à 71 ans). L'objectif du club est avant tout que les joueurs (euses) se fassent plaisir et jouent à un niveau correspondant à leur valeur.

FJEP METARE SALSA CUBAINE

Entraînements :

Salle PIEGAY
Les jeudis 18h45 -20h15 intermédiaires et confirmés,
20h15-21h15 débutants

Correspondant : Fabien BESSON

Tél : 06 99 60 87 83
Mail : salsa@fjepmetare.fr

La salsa cubaine est une danse rythmée alliant aisance, rythme et cardio. L'apprentissage passe par

- La maîtrise de quelques pas de base
- L'entente avec le partenaire

• La compréhension du rythme créée par un savant mélange de plusieurs styles musicaux venant des caraïbes, d'Afrique et des jazzmen des USA

La salsa est née dans les quartiers hispaniques de NYC.

FJEP METARE SECTION DANSE

Contacts

16 rue Virgile - 42100 Saint-Étienne

Correspondant : Sandra CASSARO

Mail : danse@fjepmetare.fr
www.fjepmetare.blogs.assoligie.org

La section Danse propose :

Renforcement musculaire : sur fond musical exercices debout ou au sol, avec ou sans accessoires. Travail sur la chaîne abdos-lombaires, les fessiers, sur la coordination. Certains cours sont associés à du step pour le cardio.

Zumba : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Chorégraphies proches de l'aérobic sur des rythmes latino parfois intenses parfois plus lents. Tous les cours proposent un échauffement, des pas techniques, une chorégraphie, de la relaxation dans une ambiance musicale.

FJEP MÉTARE GYM DYNAMIQUE

Infos pratiques

Section Gym Dynamique FJEP Métare
16 rue Virgile 42100 Saint-Étienne

Contacts

Mail : gymdyn@fjepmetare.fr
www.fjepmetare.blogs.assoligie.org

La section Gym Dynamique propose plusieurs activités adaptées à tous les publics.



- **Du renforcement musculaire** pour muscler tout le corps avec divers accessoires.
- **Du cardio training** pour un renforcement musculaire plus soutenu par un enchaînement d'exercices avec peu de temps de récupération
- **De la Gym Douce** pour séniors ou personnes souhaitant reprendre une activité permet de garder tonus musculaire et souplesse sans effort violent
- **Des cours de Pilates** pour tous, y compris les femmes enceintes, pour travailler les muscles profonds en douceur et les tonifier en utilisant les bonnes postures du corps, l'équilibre et la respiration.
- **Du Stretching-Relaxation** pour tous pour s'étirer et se détendre doucement Plusieurs cours mixtes par semaine dans la convivialité et la bonne humeur, vous sont proposés !

Des séances bien-être sont organisées 3 samedis matin dans l'année.

FJEP METARE BABY GYM

Contacts

Zakaria HATEM
Tél : 04 77 38 00 81

animation@fjepmetare.fr
www.fjepmetare.blogs.assoligie.org

Éveil corporel et apprentissage de la motricité. Pour les enfants de 3 à 5 ans (maternelle) Horaires et lieu : mardi 17h00 à 17h55 en Salle aveugle. Inscriptions : du lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00. Préinscriptions possibles en juillet 2026 et inscriptions à partir du 1^{er} septembre 2026



FJEP METARE YOGA

Infos pratiques

YOGA FJEP METARE
16 rue Virgile 42100 Saint-étienne
Plusieurs cours par semaine pour débutants et confirmés.

Contacts

Mme BARLON :
Mail : yoga@fjepmetare.fr
www.fjepmetare.blogs.assoligie.org



FJEP MÉTARE TENNIS DE TABLE

Infos pratiques

Tennis de Table FJEP METARE
16 rue Virgile 42100 Saint-Étienne
Tél : 04 77 38 63 16

Contacts

Correspondant Christophe MEY - Michel DECITRE
Tél : 06 83 83 87 48 - Tél : 06 61 64 18 02
Mail : tennistable@fjepmetare.fr
www.fjepmetare.blogs.assoligie.org

Pour les enfants, jeunes et adultes. L'activité tennis de table se déroule les mardis, mercredis et jeudis à partir de 17h dans la salle dédiée à cette pratique sportive. Dans une ambiance conviviale vous pourrez pratiquer cette activité en compétition (niveau départemental) ou en loisirs !

FJEP MÉTARE MULTISPORT ENFANT ET JEUNES

Infos pratiques

Tennis de Table FJEP METARE
16 rue Virgile 42100 Saint-Étienne
Tél : 04 77 38 00 96
Mail : secretariat@fjepmatare.fr

Contacts

Correspondants :

Hatem ZAKARIA
Léo BERNARD
Perrine JULLIAND

Découverte d'un large panel d'activités sportives diverses et variées.

Pour les enfants de 6 à 10 ans (élémentaire)

Horaires et lieu : mardi 18h00 à 18h55 en Salle aveugle
Inscriptions : du lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00
Préinscriptions possibles en juillet 2026 et inscriptions à partir du 1^{er} septembre 2026

Pour les Jeunes de 11 à 17 ans (collège, lycée)

Horaires et lieu : vendredi 18h00 à 19h30 Gymnase Virgile



TENNIS CLUB SAINT-ÉTIENNE

Infos pratiques

Parc de Méons - Allée Roger Jacquemot
42000 Saint-Étienne
Un des premiers clubs affiliés à la FFT depuis mars 1971.

Contacts

Tél : 06 88 19 35 40
Mail : TCSE42@gmail.com
Site : tenniscclubsaintetienne
Présidente Magali Bergerac



La vie associative du club remonte à 1923, sous le nom de : l'Abeille Sportive, sur le site de l'Etivallière à St-Etienne. Plus tard, le club devient le Groupe Sportif de l'ENP (GSENP). Enfin, en 1986, le GSENP devient le Tennis Club de Saint-Etienne (TCSE). M. Joannès Peillon, fondateur, sera son président jusqu'en 2009, Mme Magali Bergerac depuis. Notre club est une association à but non lucratif, dirigé par des bénévoles. Fier d'être l'un des premiers clubs de tennis de la Loire, affilié F.F.T. depuis Mars 1971.

• Les installations :

L'activité du Tennis Club de Saint-Etienne s'organise sur deux sites municipaux :

- Méons : 2 terre battues extérieures face à notre club house, ainsi que 2 green-set en site couvert.
- Etivallière : 4 terrains extérieurs en green-set.

• Nos offres :

Que vous ayez envie de faire de la compétition ou simplement jouer au tennis pour le plaisir, vous trouverez votre formule : Loisir, Sport Santé, Compétition, Section sport étude...

Dans notre club, tout est possible ! Le Tennis, un sport réservé à tous !

En adhérent au club, vous aurez un accès illimité à nos terrains, avec réservation par internet.

Notre équipe pédagogique est composée d'un moniteur brevet d'état, ainsi que de nombreux encadrants. Les cours ont lieu de septembre à juin, et des stages durant les vacances scolaires.

École de tennis à partir de 4 ans.

Cours du lundi au samedi, en groupe d'âge et de niveau.

• La compétition :

Tournoi open en septembre : simples et doubles

Championnat par équipes : 2 équipes hommes et femmes en régionales, 4 en départementales.

4 équipes en seniors +, dont 1 DQPN Dames,

Raquettes ado

• Les animations :

Le Tennis Club de St Etienne organise, tout au long de l'année, des animations afin

de donner aux adhérents l'occasion de se retrouver pour un moment convivial :

- Repas de Noël.
- Raquettes ado
- Fête du club « Joannès Peillon ».
- Repas des équipes.

Venez vivre de bons moments en notre compagnie. On vous attend.



TENNIS CLUB MICHON SAINT-ÉTIENNE (TCMS)

Infos pratiques

TENNIS CLUB MICHON Saint-Étienne
4, rue Xavier Privas - 42000- Saint-Étienne

Contacts

Mail : michon@fft.fr - Tél : 04 77 25 84 79
www.tcmichon.fr et FACEBOOK / INSTAGRAM

TENNIS CLUB MICHON Saint-Étienne Le Tennis Club Michon Saint-Étienne est une association sportive (loi 1901), Le club a été créé en 1987 de la fusion entre plusieurs clubs de Tennis Entreprise.

En 2010 et en 2017, le club est choisi par la ville suite à un appel d'offre pour assurer la gestion des courts de tennis municipaux couverts et extérieurs via l'Association de Gestion des Tennis Stéphanois (AGTS)

Le TCMS c'est aussi :

- Une équipe dirigeante dynamique
- Une équipe pédagogique compétente, disponible, dirigée par 3 enseignants professionnels diplômés d'Etat
- Des compétitions Jeunes et Adultes : Individuelles et Equipes
- Des résultats en hausse avec des titres au niveau départemental, Régional et National
- Tournois toutes catégories Jeunes/Adultes
- Tournoi Été Montreynaud en Juin
- Tournoi les « NOCTURNES » de St Etienne,

en salle pendant les vacances scolaires de février.

Le club bénéficie de plusieurs installations sur les complexes sportifs de :

- MICHON – 6 terrains Extérieurs
- MEONS - 2 terrains Extérieurs « Terre battue » + 2 terrains Couverts en résine
- MONTREYNAUD – 7 terrains Extérieurs rénovés à neuf en résine + 4 terrains Couverts

Le TCMS propose :

- Une **FORMATION** adaptée à tous les âges et à tous niveaux (compétitions, loisirs) sous la responsabilité de moniteurs d'Etat.
- **STAGES** de TENNIS, Multi activités (Trampo-park, Lasergame, Escalade, Acrobranche ...) pour Jeunes et Stages Adultes tout au long de la saison tennistique

• ANIMATION



NOUVEAUTE : Deux Pistes de PADEL ouvertes au Public depuis Avril 2024 sur Site MONTREYNAUD

SAINT-ÉTIENNE SOLAURE TIR

Infos pratiques

Saint-Étienne Solaure TIR

Siège Social et Salle de tir :

18, rue Bossuet - 42100 Saint-Étienne

Contacts

Tél : 04 77 80 42 41

Mail : saintetienne.solaure@free.fr



Depuis 1980, on craque pour ce club stéphanois, Saint-Étienne Solaure TIR, de niveau national, à la tête d'un palmarès impressionnant : plus de 20 titres de Champion de France, plus de 20 titres de Vice-Champion de France, plusieurs records de France, des jeunes en Équipe de France. Et d'autant plus surpris qu'il s'agit d'une petite structure, type familial où l'humain est au centre du projet sportif.



Le haut niveau n'est pas la seule carte de ce club dynamique, novateur, spécialisé et engagé dans la formation de différents publics : jeune, féminin, universitaire pour

le tir à 10 mètres, en carabine ou pistolet à air comprimé, pour une pratique de découverte, d'initiation, de loisir, d'entretien, de bien-être, de formation, ... et de compétition.

C'est un espace sécurisé, où on peut prendre le temps d'accompagner, de former au rythme de chacun et chacune. Un lieu préservé où l'objectif est de permettre à chaque personne d'évoluer, de progresser à son rythme, dans un lieu adapté aux nouvelles règles sanitaires.

Un endroit respectueux où on a la liberté de découvrir, d'explorer les trois dimensions de l'activité :

Physique : Le corps a son importance car on pense avec son corps : équilibre, conscience de soi, l'attention à soi,...

Technique : les fondamentaux comme la visée, le lâcher, observation de sa respiration, ...

Mental : calme, concentration, confiance en soi, gestion des émotions (peur, stress,...),... On peut découvrir beaucoup, et d'abord apprendre sur soi-même.

Fille et garçon, à partir de 8 ans, peuvent débiter l'activité, dans ce club où on vient peut-être par curiosité, par envie, ... en tous les cas, on y reste par plaisir.

TRAMPOLINE



TRAMPO'JUMP 42

Infos pratiques

4 rue des Teinturiers

42000 Saint-Étienne

Présidente : Carole BOURGIT

Contacts

Tél : 04 27 77 18 47

Mail : trampojump42@yahoo.fr

f@ Trampojump42



Le trampoline, j'en suis complètement GAGA !

Avec près d'une centaine de licenciés, TRAMPO'JUMP42 fait vibrer les trampolines stéphanois depuis plusieurs années. Que l'on pratique en loisir ou en compétition, chacun y trouve son Everest, son défi, son plaisir.

Le club affilié à la Fédération Française de Gymnastique accueille les pratiquants dès 4 ans, sans distinction : filles, garçons, enfants, ados, adultes, et même public en situation de handicap. L'objectif est simple : permettre à tous de découvrir une discipline spectaculaire, ludique et accessible.

Des séances sont proposées tous les jours, organisées par tranches d'âge et niveaux de pratique, loisir ou compétitif, afin que chacun progresse à son rythme dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Pour les jeunes les plus motivés, TRAMPO'JUMP42 propose une section à horaires aménagés, en partenariat avec le collège Tézenas du Montcel, permettant d'allier scolarité et entraînement intensif.

Les adultes et adolescents peuvent également profiter du Fit Tramp, une activité dynamique et tonique mêlant cardio, renforcement musculaire et bonne humeur... le tout sur trampoline.



ASMSE TRI 42

Infos pratiques

Maison des associations
23 Rue des hauts de Terrenoire
42100 Saint-Étienne

Co - présidents

Yves GACHON - Caroline PERRIN - Flora PERRIN

Contacts

Site web : asmsetri42.fr

Mail : contact@asmsetri42.fr Instagram/Facebook :
ASM Saint-étienne Triathlon 42

Pour se licencier :

Aller sur le site du club pour plus d'informations



Club de 160 licenciés (30% de jeunes et 50% de féminines). Outre nos 2 équipes Elites et nos triathlètes internationaux comme Arthur Forissier, 3^{ème} au championnat du monde de Cross Triathlon en 2023, le club assure la formation des jeunes au sein de son Ecole de Triathlon labellisée 2 étoiles. Pour les adultes, différents créneaux sont proposés par des entraîneurs diplômés. Il existe un groupe loisir, un groupe longue distance pour répondre aux attentes de chacun. Il est proposé également une section Etudes et Sports en partenariat avec le groupe scolaire Tezenas du Montcel pour les collégiens et les lycéens.

Le club organise 2 épreuves : le triathlon des Gorges de la Loire à St Victor sur Loire et l'Aquathlon Challenge Maud Lieux mi - octobre.

Lieu d'entraînement : Stade de l'Étivalière, piscine R. Sommet, La Cotonne, piste Méons.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TRIATHLON

Contacts

Tél. 06 88 76 35 51

Mail : ccd42triathlon@free.fr



Affilié à la Ligue Auvergne Rhône Alpes du triathlon, le Comité de triathlon de la Loire est composé des clubs du département ayant une section triathlon : ASMSE TRI 42, Feurs triathlon, Roanne triathlon, Atousport, Montbrison triathlon, Cercle nautique de Saint Chamond, AMLF, Team FG.

Son objectif est de promouvoir les disciplines enchaînées (aquathlon, duathlon, cross triathlon, bike and run et triathlon), d'encourager la participation de tous les publics et de valoriser les talents locaux. Il a pour but de renforcer les liens entre les clubs, de mutualiser les ressources et de promouvoir le triathlon à travers des actions collaboratives. Il n'oublie pas le développement des compétences des triathlètes prometteurs et leur accompagnement vers l'excellence. Ainsi, en complément aux clubs, son centre de performance aide à développer les compétences des triathlètes prometteurs à travers des stages, des tests de niveaux, un accompagnement lors des sélections et championnats de France.



GUIDE du SPORT

LE SPORT À SAINTÉ

OMSS
Office du Mouvement Sportif Stéphanois

**Vous souhaitez apparaître
sur notre prochaine édition
contactez nous aux**
04 77 92 41 50
06 42 53 44 36



GARAGE PENEL
Roulez Conscience Tranquille

+33767884292

30 Bis rue Jean Huss

Garagepenel@gmail.com

Réparation automobile VP et VL

Vente et changement pneumatique

neuf et occasion

Pare brise

Rapatriement de véhicule

Gérance des flottes de sociétés



www.cars-srt.com

Autocars de 9 à 63 places
Lignes régulières - Tourisme
Grand Tourisme - Ski
Sorties scolaires - Etc...

Nous contacter :
Tél. 04 77 32 63 79

contact@cars-srt.com

Laissez vous transporter...



• CRÉATION GRAPHIQUE

Identité visuelle - Logo - Encart...

• IMPRIMERIE

Carte de visite - Affiche - Brochure...

• SIGNALÉTIQUE

Panneau - Roll Up - Banderole...

• TEXTILE

T-shirt - Casquette - Bonnet...



www.a2comlapte.com - 06 33 05 60 60

38, place de l'église - Verne - 43200 LAPTE



Spécialiste de la cuisson
grande cuisine et SAV

Spécialiste du Froid



1, rue de Grangeneuve - 42000 ST-ÉTIENNE
contact@promatokaz.fr



T. 04 77 92 63 71

98% DES TOILETTES* SE FONT INSULTER À CAUSE DE PROBLÈMES DE CANALISATION

*qui ont répondu au sondage



LA COMPAGNIE DES
DÉBOUCHEURS

LE CRÉDIT MUTUEL DONNE L'ÉLAN

À TOUS CEUX QUI FONT LE SPORT

En tant que banque mutualiste et de proximité,
nous **soutenons activement le développement
du sport** dans les territoires.

C'est pourquoi le Crédit Mutuel est partenaire de tous
les acteurs : fédérations nationales, ligues régionales,
comités départementaux, clubs locaux, bénévoles,
organisateurs d'événements, etc.

Nous encourageons les projets associatifs et sportifs
quelle que soit la discipline et à tous les niveaux.

**Pour en savoir plus sur notre engagement,
rendez-vous sur www.creditmutuel.fr/sport**

Crédit Mutuel

Crédit Mutuel Enseignant

11 RUE DES DOCTEURS CHARCOT
42100 ST ETIENNE
Tél : 04 77 49 52 22

Crédit Mutuel Professions Santé

28 AVENUE PIERRE MENDES FRANCE
42270 ST PRIEST EN JAREZ
Tél : 04 77 42 06 20

Crédit Mutuel Centre Stéphanois

27 RUE DE LA RESISTANCE
42000 ST ETIENNE
Tél : 04 77 49 52 24

Crédit Mutuel de Saint-Etienne Sud

4 PLACE BELLEVUE
42100 ST ETIENNE
Tél : 04 77 49 52 23

Crédit Mutuel Saint-Etienne Carnot-Terasse

3 RUE BERGSON
42000 ST ETIENNE
Tél : 04 77 49 52 21

VIVEZ VOS JEUX TV PRÉFÉRÉS

À ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON



Du rire, du fun et de la mauvaise foi !

Cube TV, c'est l'expérience immersive qui transforme votre groupe en véritables candidats de jeux télé. Entre défis délirants, fous rires et bonne dose de mauvaise foi, vous vivez un moment unique dans des salles inspirées des plus grandes émissions télévisées françaises. Le principe est simple : s'affronter, marquer des points... et surtout profiter d'un pur moment de divertissement !

Entre amis, en famille ou entre collègues, Cube TV est l'activité idéale pour créer des souvenirs mémorables.

Anniversaires, EVJF, team buildings ou sorties improvisées, toutes les occasions sont bonnes pour venir jouer et se challenger. Et pour offrir une expérience inoubliable, pensez à nos cartes cadeaux Cube TV, le cadeau parfait pour surprendre et offrir un vrai moment de fun !



Découvrez nos
CARTES CADEAUX

Réservez votre session dès maintenant !

www.cube-tv.fr

07 82 71 49 94

4 Av. Saint-Exupéry, 42160 Andrézieux-Bouthéon

Scannez le QR code pour plus d'informations



CUBE TV